



Les ateliers
de l'ECLA
2019 / 2020

ARTS CULTURE SPORT

 ECLA



Édito

Bienvenue à l'ECLA pour la saison 2019/2020. C'est avec plaisir et confiance que nous vous proposons le programme de nos ateliers pour la saison 2019/2020.

Nous désirons vous faire partager nos projets et nos envies et avons toujours le souci de vous satisfaire dans vos choix d'activités pour qu'elles vous apportent détente, connaissances, épanouissement et plaisir.

Nous voulons marquer cette nouvelle saison de deux événements forts :

► Le Festival de danse, qui a lieu tous les deux ans, sera cette année programmé à la fin du mois de janvier.

► La réédition de la Nuit au Carré dont le succès en avril 2018 a marqué les esprits. Celle de 2020 aura comme thème « **Ici Ailleurs** » et nous pensons qu'il saura vous séduire à l'occasion de bons moments de création et de rencontres.

Cette année nous vous proposons aussi sept nouveaux ateliers : codage, street art / numérique, break dance, italien, ensemble vents, savants en herbe.

Association reconnue d'intérêt général depuis septembre 2018, l'ECLA a une vraie vocation plurigénérationnelle : ses ateliers doivent répondre le plus possible aux demandes de tous, qu'elles relèvent de pratiques innovantes et culturelles ou de traditions d'excellence confirmées, sans oublier les nombreux événements offerts toute l'année (concerts, expositions, spectacles...).

Mais l'ECLA ne peut vivre profondément sans vous : appartenir à une association c'est être solidaires, être reliés aux autres, c'est aussi un engagement. Nous avons besoin de bénévoles pour participer avec plaisir et désintéressement à tous nos événements et au bon fonctionnement de notre café associatif, le So Art Café. Aussi, n'hésitez pas à consacrer quelques moments pour que cette maison demeure plus que jamais celle de l'échange, de la transmission et du bien être ensemble.

Au plaisir de vous retrouver pour cette nouvelle saison !

MARIE-GENEVIÈVE COMBES - PRÉSIDENTE

MARC MINIER - VICE-PRÉSIDENT

Brochure annuelle des ateliers 2019 – 2020

Conception et réalisation : Élise Guillaume / eliseguillaume.com

Photographies : Julien Caïdos

Tirage : 4000 exemplaires

Impression : Axiom Graphic

SOMMAIRE

L'ASSOCIATION	P.4
INSCRIPTIONS	P.6
SO ART CAFÉ	P.8
CALENDRIER	P.9

LES ATELIERS

PARENTS / ENFANTS	P.10
CIRQUE	P.10
THÉÂTRE	P.11
DANSE	P.12
MUSIQUE	P.14

STUDIO	P.18
ARTOTHÈQUE	P.19
ÉVÉNEMENTS	P.20

ARTS PLASTIQUES	P.22
ARTISANAT D'ART	P.28
NUMÉRIQUE, SCIENCES ET TECHNIQUE	P.29
LANGUES	P.32
KARATÉ & BOXE	P.33
FORME ET BIEN-ÊTRE	P.34

INFOS PRATIQUES	P.38
-----------------	------



L'association

L'ECLA (Espace Clodoaldien de Loisirs et d'Animation) est une association d'éducation populaire créée en 1963. Reconnue d'intérêt général depuis 2018, elle est ouverte à tous sans condition, ni distinction d'aucune sorte et participe au développement local, en agissant en partenariat avec les collectivités et le tissu associatif.

Son objectif est de favoriser la rencontre et l'épanouissement de chacun en développant un projet culturel, artistique et de loisirs pour tous.

L'association propose des activités dans les domaines socioculturel, éducatif, culturel, social, sportif, scientifique et économique.

Son projet associatif est mis en œuvre avec le concours de professionnels salariés ou bénévoles.

LE CARRÉ

Les activités de l'ECLA se déroulent au Carré. Ce bâtiment dont les façades et les toitures sont classées au titre des monuments historiques appartient à la ville de Saint-Cloud.

Inauguré en 2008, il se compose de :

- ▶ 17 salles d'activité adaptées aux pratiques artistiques, scientifiques ou sportives,
- ▶ 1 Artothèque et 1 espace d'exposition,

- ▶ 1 salle polyvalente « le Grand Livre » d'une capacité de 300 places et 1 espace d'exposition « Le Rectangle », gérés par la ville.

LES ATELIERS, APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Les ateliers proposés tout au long de l'année aux enfants, aux jeunes et aux adultes permettent à chacun de découvrir ou d'assouvir ses passions, de partager ses créations, ses émotions et de développer son regard sur la culture d'hier et d'aujourd'hui.

Nos intervenants utilisent des méthodes actives visant à agir avec les personnes et non à leur place, privilégiant l'action sur la théorie, la solidarité sur la compétition, la démarche sur le résultat, le questionnement sur la solution.

Abordés sous l'angle du loisir, les ateliers permettent de stimuler la créativité, de parfaire une technique, ou encore d'acquérir un savoir-faire, et laissent à chacun la possibilité d'exprimer sa personnalité.

L'association bénéficie du soutien financier de la ville de Saint-Cloud, du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine. Elle est adhérente de l'Institut de Formation d'Animation et de Conseil (IFAC) et du RIF, le réseau des musiques actuelles en Île-de-France.



"Cultivez vos envies"

Le projet associatif 2017 > 2020

« **Cultivez vos envies** » est le projet associatif triennal validé par les adhérents lors de l'Assemblée Générale de décembre 2016. Il est le résultat de plusieurs mois d'un travail mené par la commission composée d'administrateurs et de salariés. Il s'articule autour de 4 axes stratégiques :

- ▶ Adapter l'offre d'activités
- ▶ Favoriser rencontres et échanges
- ▶ S'ouvrir à de nouveaux publics
- ▶ Créer de nouveaux partenariats

Sa mise en œuvre se fera progressivement au cours de la période 2017 > 2020 avec le développement de nouvelles actions ou de nouveaux projets motivés par la volonté d'innover, de créer et d'impliquer les adhérents et les partenaires.

LE BUREAU DE L'ECLA

Présidente

Marie-Geneviève Combes

Vice-Président

Marc Minier

Trésorier

Bernard Siouffi

Secrétaire

Annie Boisse

Autres membres

Jacques Bernard, Xavier Fauche
et Stuart Attewell

Contact : mjc@ecla.net

L'ÉQUIPE

Directeur

Emmanuel Brossard
emmanuel.brossard@ecla.net

Coordinatrices des ateliers

Anne Hubert
anne.hubert@ecla.net

Karen Elasri
karen.elasri@ecla.net

Coordinatrice Artothèque

Aurélie Chardin
aurelie.chardin@ecla.net

Secrétariat / comptabilité

Laurence de la Maisonneuve
laurence.delamaisonneuve@ecla.net

Communication visuelle

Elise Guillaume
elise.guillaume@ecla.net

Accueil

Elise Guillaume, Véronique
François et Dominique Christien
mjc@ecla.net

et 65 intervenants



Inscriptions

INSCRIPTIONS & RÈGLEMENT

Les inscriptions aux activités débutent à partir du mois de juin. La cotisation et l'adhésion annuelle (21€/inscrit) sont payables en 1 fois et doivent être réglées lors de l'inscription. Néanmoins, une facilité de paiement en 3 fois peut vous être accordée à l'inscription sous certaines conditions. Toute année commencée est due et l'adhésion n'est en aucun cas remboursable.

L'ECLA accepte les règlements par chèque, espèces, carte bancaire, chèques vacances/sport, Pass+ Hauts-de-Seine (accepté jusqu'au 31/03) et par prélèvement bancaire (formulaire de prélèvement SEPA à

renseigner et fournir un RIB à lors de l'inscription).

L'inscription en cours d'année est possible sous réserve de places disponibles. Le tarif de l'activité est calculé selon la période d'inscription :

- ▶ Entre septembre et octobre : plein tarif,
- ▶ Entre novembre et décembre : - 10 % sur le tarif annuel,
- ▶ À partir de janvier : au prorata des séances restantes (tarif de la séance + 10 %).

TARIFICATION

Les tarifs présentés dans la plaquette concernent toute personne habitant, scola-

risée ou travaillant à Saint-Cloud au moment de son inscription. Une majoration de 15 % est appliquée aux personnes ne pouvant en justifier.

PIÈCES À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- ▶ Un bulletin d'inscription à retirer à l'accueil de l'ECLA ou téléchargeable sur le site de l'ECLA (www.ecla.net).
- ▶ Un justificatif de domicile pour les Clodoaldiens, une attestation de scolarité ou une attestation d'employeur datant de moins de trois mois pour les non-Clodoaldiens.
- ▶ Un livret de famille ou une carte de famille nombreuse pour bénéficier de la réduction - 30%.
- ▶ L'attestation de barème familial 2019/2020 délivrée par la ville de Saint-Cloud.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Les activités hebdomadaires débutent le lundi 16 septembre 2019 et se terminent au plus tard le samedi 27 juin 2020. Elles n'ont pas lieu durant les vacances scolaires et jours fériés.

ARRÊT DE L'ACTIVITÉ (EXTRAIT DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR)

L'abandon par l'adhérent en cours d'année ne donne lieu à aucun remboursement sauf cas de force majeure, sur demande écrite (courrier ou email) avec justificatif. La demande sera étudiée à partir de la date de réception du courrier (tout mois commencé reste dû). Des frais de gestion d'un montant forfaitaire de 30 € seront déduits du montant remboursé. Aucune demande de remboursement ne sera prise en compte au-delà du 31 janvier de la saison en cours. Les ateliers de musique individuels, à 2 ou à 3 ne donnent lieu à aucun remboursement compte tenu de la mobilisation d'un animateur par adhérent.

Les avantages de la carte Adhérent

Lors de votre inscription, il vous sera remis votre carte « Adhérent ECLA ». Cette carte vous permet de bénéficier de différents avantages :

- ▶ Tarifs préférentiels :
 - Sur les **spectacles** proposés par l'ECLA et les structures partenaires,
 - Sur une sélection de spectacles proposés par **les 3 Pierrots**,
 - Chez certains **commerçants** (liste disponible à l'accueil ou sur www.ecla.net).
- ▶ Inscription à l'**Artothèque**.

Tout au long de la saison, vous serez tenu informé de nos offres grâce à la newsletter. Pour la recevoir, inscrivez-vous sur **www.ecla.net**.

Durant cette période 30 séances sont organisées pour les activités hebdomadaires. Certaines peuvent être ponctuellement, dans le cadre du projet lié à l'activité, remplacées par d'autres propositions (répétitions, auditions, festival de danse, semaine de la musique, etc) à des horaires différents.

LES RÉDUCTIONS ACCORDÉES

Sous certaines conditions, vous pouvez bénéficier sur vos cotisations des réductions suivantes :

QUOTIENT FAMILIAL ET FAMILLE NOMBREUSE

Dans le cadre de la convention ville de Saint-Cloud/ECLA, ces réductions, non cumulables, sont appliquées sur le montant d'une seule activité (activité la plus chère) pratiquée par les **enfants de moins de 18 ans**.

- ▶ **Quotient familial**
 - de - 30 % à - 70 %
 - Justificatif à fournir : attestation de barème familial 2019/2020 délivrée par le guichet unique de la ville de Saint-Cloud.

- ▶ **Famille nombreuse**

- - 30 %
- Justificatif à fournir : carte de famille nombreuse ou livret de famille.

LES AUTRES RÉDUCTIONS

Les réductions famille et multi-activités sont cumulables et sont appliquées aux adhérents ne bénéficiant pas du quotient familial ou famille nombreuse jusqu'à la fin du mois de décembre de la saison en cours.

- ▶ **Famille**

- 2^{ème} personne inscrite de la même famille : - 25 €
- A partir de la 3^{ème} personne inscrite de la même famille : - 35 €

- ▶ **Multi-activités**

- 2^{ème} activité souscrite par la même personne : - 20 €
- Cette réduction est également appliquée pour une inscription à une 3^{ème} activité.

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION

- ▶ **Annulation de l'activité**

L'ECLA se réserve le droit de ne pas maintenir un atelier en cas d'insuffisance d'effectif. Les sommes engagées par l'adhérent sont alors intégralement remboursées.

- ▶ **Absence**

En cas d'absence d'un animateur, nous mettons tout en œuvre afin de prévenir les participants dans les meilleurs délais. A cet effet, nous vous recommandons de nous communiquer plusieurs numéros de téléphone (portable, fixe) ainsi qu'une adresse email. En cas d'absence de votre part, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le secrétariat afin que nous transmettions l'information à votre animateur.

- ▶ **Responsabilité parentale**

Les mineurs participant aux activités de l'ECLA (ateliers hebdomadaires ou autres manifestations) demeurent sous la responsabilité de leurs parents.

- ▶ **Accès aux ateliers**

L'ECLA se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers à un participant qui ne serait pas acquitté de sa cotisation.

- ▶ **Certificat médical**

Pour le karaté, un certificat médical de « non contre-indication » à la pratique de l'activité vous sera demandé dès la première séance. Il est obligatoire et le professeur est autorisé à refuser une participation à l'atelier en cas de non présentation. Pour les autres activités Forme et Bien-être, chaque adhérent s'engage à vérifier que son état de santé est compatible avec l'activité pratiquée.

- ▶ **Perte ou vol**

L'ECLA n'est en aucun cas responsable en cas de perte ou de vol dans ses locaux. Nous conservons pendant la durée de la saison tout objet trouvé dans nos locaux. Renseignements auprès du gardien du Carré ou de l'administration de l'ECLA.

So Art Café

LE CAFÉ ASSOCIATIF DE L'ECLA

Le So Art Café est tout d'abord un lieu de rencontre entre les adhérents et les équipes de l'ECLA afin d'échanger sur le fonctionnement, les activités et les projets de l'association autour d'un café, thé, boissons fraîches ou en dégustant une gourmandise issue du commerce équitable et/ou de l'agriculture biologique.

LE CAFÉ A BESOIN DE VOUS !

Le So Art Café est coordonné par une ou un volontaire en mission de service civique avec l'aide d'administrateurs de l'association.

Son fonctionnement repose sur la participation et l'engagement des adhérents, permanents et animateurs qui le rendent vivant.

Alors si vous avez envie de nous aider à la gestion du lieu (service des boissons, animations), à l'organisation de nos événements (concerts, expositions, spectacles) et contribuer à son développement, rejoignez notre équipe de bénévoles motivés et dynamiques en nous contactant au 01 46 02 34 12 ou soartcafe@ecla.net.

Il propose tout au long de la saison de :

- ▶ Participer (vous ou vos enfants) à des **animations variées chaque mercredi** : ateliers créatifs, initiations, mini-spectacles, concerts, etc.
- ▶ Profiter des expositions proposées au fil de l'année par l'Artothèque ainsi que par les ateliers d'arts visuels et d'artisanat.
- ▶ Vivre un moment de détente pendant lequel vous pouvez emprunter des livres, BD, revues et même des jeux de société.

SERVICE CIVIQUE

L'ECLA propose de septembre 2019 à juin 2020 une mission de service civique pour assurer la **coordination du café culturel associatif et de la dynamique bénévole**.

- ▶ Condition : avoir entre 16 et 26 ans.
- ▶ Pour candidater : envoyer CV et lettre de motivation à mjc@ecla.net.



LES PANIERS BIO DU VAL DE LOIRE

Le So Art Café est aussi lieu de dépôt pour Les paniers Bio du Val de Loire. Tous les mercredis, vous pouvez retirer votre panier bio au So Art Café.

Renseignements et inscription sur www.lespaniersbioduvaldeloire.fr

LE CAFÉ EST OUVERT LES...

- ▶ Mardi de 15h30 à 18h
- ▶ Mercredi de 10h à 18h30
- ▶ Samedi de 9h30 à 12h30

Et lors de nos événements (concerts, spectacles, expositions).

Hors vacances scolaires, de septembre à juin.

Il peut être mis à disposition des professionnels et des adhérents de l'ECLA.

Calendrier

DATES & INSCRIPTIONS

CALENDRIER DES INSCRIPTIONS

JUIN / JUILLET

▶ Ateliers collectifs

- **Du 11 au 22 juin** : inscriptions aux activités collectives, réservées aux adhérents 2018/2019 et aux personnes de la même famille non-adhérentes.
- **Du 24 juin au 13 juillet** : période ouverte à tous.

▶ Instruments de musique en individuel, à 2 ou à 3

- **Réinscriptions** sur dossier adressé aux adhérents par courrier ou e-mail.
- **Nouvelles inscriptions du 24 juin au 11 juillet**, sur dossier à retirer à l'accueil de l'ECLA ou téléchargeable sur www.ecla.net.

À PARTIR DE SEPTEMBRE

▶ Reprise des inscriptions

- **Mercredi 4 septembre** de 16 h à 20 h au Carré
- **Tests de langues de 18h à 20h** (salle du Grand Livre)
- **Jeudi 5 septembre**, de 16 h à 19 h
- **Samedi 7 septembre**, de 14 h à 18 h au Forum des associations – Hippodrome de Saint-Cloud
- **À partir du mardi 10 septembre** à 16 h.

Attention, fermeture de l'accueil les vendredi 6 et lundi 9 septembre.

▶ Reprise des ateliers à partir du lundi 16 septembre.

ATELIERS SELON CALENDRIER

Retrouvez les dates des ateliers selon calendrier (modèle vivant, chorale gospel, ateliers à 4 mains, etc.) sur www.ecla.net, rubrique **Calendriers**.

DÉBUT ET FIN DES ATELIERS*

- ▶ Lundi : 16 septembre – 15 juin
- ▶ Mardi : 17 septembre – 2 juin
- ▶ Mercredi : 18 septembre – 3 juin
- ▶ Jeudi : 19 septembre – 11 juin
- ▶ Vendredi : 20 septembre – 19 juin
- ▶ Samedi : 21 septembre – 13 juin

**Sauf ateliers selon calendrier ou sur 15 séances.*

FERMETURES DE L'ECLA

VACANCES SCOLAIRES

- ▶ Toussaint / 19 octobre au 3 nov.
- ▶ Noël / 21 décembre au 5 janv.
- ▶ Hiver / 8 au 23 février
- ▶ Printemps / 4 avril au 19 avril
- ▶ Été / à partir du 4 juillet

Les ateliers se déroulent le samedi 19 octobre, 21 décembre, 8 février et 4 avril.

AUTRES DATES

- ▶ Lundi 11 novembre
- ▶ Vendredis 1^{er} et 8 mai
- ▶ 21 mai (Ascension), 22 mai et 23 mai
- ▶ Lundi 6 juin (Pentecôte)
- ▶ Du 13 juillet au 4 septembre

DATES DE PARUTION DES STAGES

- ▶ Stages de la Toussaint : 7 sept.
- ▶ Stages d'hiver : 6 janv.
- ▶ Stages de printemps : 2 mars
- ▶ Stages d'été : 11 mai

Programme téléchargeable sur www.ecla.net.

Parents / enfants

ATELIERS EN FAMILLE

FONCTIONNEMENT

Une cotisation (voir tarifs ci-contre) et deux adhésions de 21 € pour deux participants (soit 42 €).

L'adhésion est individuelle et nominative.

DANSE : POUSSE D'ÉVEIL

Nathalie Kramkimmel-Vénuat

L'enfant va expérimenter des sensations nouvelles, développer la prise de conscience de son corps à travers des exercices ludiques, des objets, des sons, des matières (plume, papier de soie, tissu...). Le parent l'accompagne dans son développement et ses expérimentations.

Avec un parent

9 / 36 mois jeudi 15h15 / 16h 175 €

DANSE JAZZ

Nathalie Kramkimmel-Vénuat

Grâce à des exercices et des chorégraphies simples et ludiques, cet atelier permet à un parent et à son enfant de partager des expériences et des instants privilégiés.

Avec un parent / 10 séances selon calendrier

5 / 10 ans samedi 9h30 / 11h 140 €

ARTS PLASTIQUES : LES ATELIERS À 4 MAINS

Lilyana Stankova, Betty Meissonnier

Eveil des sens, du toucher, de la vue à travers la découverte et l'expérimentation des couleurs, de la matière, des formes. Chaque parent accompagne, partage et crée avec son enfant.

Avec un parent / 15 séances selon calendrier

1 / 3 ans samedi 9h30 / 10h30 Lilyana 140 €

À partir de la découverte d'un artiste et l'exploration de son œuvre, les enfants et les parents donnent libre cours à leur créativité et à l'expérimentation : dessin, peinture, collage, terre...

Avec un parent / 15 séances selon calendrier

4 / 6 ans samedi 10h30 / 12h Lilyana 175 €
3 / 7 ans samedi 11h / 12h30 Betty

Tarif non-clodoaldien : + 15%

Cirque

ARTS DE LA SCÈNE

Enfants

ARTS DU CIRQUE

Cirqu'Aouette

Cet atelier développe le corps et la personnalité de l'enfant dans un contexte ludique, tout en fixant un objectif aux activités : monter un numéro de cirque. Les techniques du cirque sont utilisées pour explorer les possibilités physiques et les expressions créatrices de chacun. Une présentation du travail est prévue en fin d'année.

4 / 5 ans merc. 9h / 10h 248 €
6 / 7 ans merc. 10h / 11h30
8 / 10 ans vend. 17h / 18h30 292 €





Théâtre

ARTS DE LA SCÈNE

Enfants à adultes

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Responsable pédagogique
Vincent Tribout

A partir d'exercices ludiques mais exigeants, l'atelier aborde l'ensemble des techniques propres à l'improvisation théâtrale : écoute, réactivité, flexibilité, disponibilité, répartie, engagement.

Dans une ambiance détendue et conviviale, les séances sont animées en alternance par des comédiens professionnels.

Le travail effectué en atelier donnera lieu à plusieurs représentations en public au cours de la saison.

14/19 ans jeudi 18h15 / 19h45 292 €

- 25 ans + 25 ans
Adultes jeudi 20h / 22h 323 € 395 €

THÉÂTRE – INITIATION AU THÉÂTRE

Marie-Laudes Emond, Gilles Martin

A tous les âges de la vie, l'apprentissage du théâtre est une invitation à la découverte de soi et des autres. Dans une dynamique de plaisir et d'exigence, les ateliers alternent exercices collectifs et travail sur le texte : écouter, observer, se concentrer, imaginer, exprimer ses émotions, maîtriser son énergie, découvrir des auteurs et construire ensemble une œuvre collective !

Chaque atelier est animé par un artiste professionnel et clôturé par une porte ouverte ou une représentation publique en fin de saison.

CP / CE1	mercredi	11h30 / 12h30	M.-Laudes	220 €
8 / 10 ans	mardi	17h / 18h	M.-Laudes	
8 / 10 ans	mercredi	13h30 / 15h	M.-Laudes	
11 / 12 ans	mardi	18h / 19h30	M.-Laudes	248 €
11 / 12 ans	mercredi	15h / 16h30	Gilles	
13 / 14 ans	mercredi	16h30 / 18h	Gilles	
14 / 19 ans	mercredi	18h / 20h	Gilles	292 €

- 25 ans + 25 ans
Adultes lundi 19h30 / 22h30 Gilles 403 € 484 €

ATELIER THÉÂTRE THÉMATIQUE **NOUVEAU !**

Marie-Laudes Emond

2 sessions de 15 séances :

1^{ère} session / sept. – janvier : « Quelque chose à vous dire »

S'exprimer à voix haute, parvenir à toucher, à convaincre... un travail sur la prise de parole en public à partir d'exercices, d'improvisations et de textes dramatiques ou non.

2^{ème} session / janvier – juin : « Je fais mon cinéma »

Redécouvrir et interpréter une sélection de grandes scènes du cinéma face à la caméra. Thématique 2020 : « Je t'aime moi non plus ».

Adultes	mardi	19h45 / 22h45	2 sessions	- 25 ans + 25 ans 403 € 484 €
			1 session au choix	231 € 278 €



LA QUINZAINE DES SPECTACLES

A l'occasion des spectacles de théâtre, d'impro et de cirque, découvrez le travail des ateliers en fin d'année.

Entrée libre. Programme détaillé en mai 2020.



Danse

ARTS DE LA SCÈNE

Tarif non-clodoaldien : + 15%

LE FESTIVAL DE DANSE

Programmé tous les 2 ans, le Festival de danse est un temps fort dans les ateliers. Il développe le sens artistique de chacun à travers sa propre pratique.

Chaque spectacle est l'occasion d'appréhender le processus de création, de développer le sens artistique et de fédérer les danseurs autour d'un projet collectif et pluridisciplinaire. C'est une opportunité pour chacun de travailler avec des artistes professionnels du spectacle vivant. Il permet un regard croisé entre amateurs et professionnels.

Être curieux, découvrir, se dépasser, oser, créer, apprendre, prendre plaisir, partager, rencontrer des artistes, avoir un objectif collectif... Voilà ce qui anime l'équipe de l'ECLA dans l'accompagnement des différents acteurs du projet.

La prochaine édition du Festival de danse aura lieu du 31 janvier au 2 février 2020.

Enfants & jeunes

EVEIL CORPOREL - INITIATION DANSE

Nathalie Kramkimmel-Vénuat

Découverte de la danse, prise de conscience du corps, de l'espace, de la musique et du groupe. L'acquisition des fondamentaux de la danse et la sensibilisation aux bases techniques accompagnent les enfants dans leur progression et favorisent leur épanouissement.

Éveil corporel

4 ans	mercredi	9h30 / 10h30	
4 / 5 ans	mercredi	15h / 16h	220 €
4 / 5 ans	mardi	17h / 18h	
5 ans	mercredi	10h30 / 11h30	

Initiation danse

6 ans	mercredi	11h30 / 12h30	
6 / 7 ans	mercredi	14h / 15h	220 €
6 / 7 ans	jeudi	17h / 18h	

MODERN JAZZ

Nathalie Kramkimmel-Vénuat

Découverte du mouvement et d'une meilleure maîtrise de son corps. Ce travail permet de s'exprimer et d'aller vers de nouvelles sensations. L'approche chorégraphique est intégrée à l'atelier.

8 / 10 ans	mercredi	16h / 17h	
8 / 10 ans	jeudi	18h / 19h	220 €
8 / 10 ans	mardi	18h / 19h	
11 / 14 ans	lundi	17h30 / 19h	
11 / 14 ans	jeudi	19h / 20h30	248 €
15 / 17 ans	lundi	19h / 20h30	

PARCOURS DANSE

MODERN JAZZ / DANSE CONTEMPORAINE / HIP-HOP

Nathalie Kramkimmel-Vénuat, Anna Snuky

2 ans de pratique – rencontre préalable avec un intervenant indispensable – suivi d'un autre atelier de danse dans l'année.

Modern jazz, danse contemporaine et hip hop sont les trois disciplines pratiquées dans cet atelier. Passionnant et exigeant, cet atelier a pour objectif d'accompagner les jeunes danseurs motivés à approfondir leur connaissance de la danse : les spécificités techniques des trois disciplines ainsi que le processus de création chorégraphique. Les séances communes permettent d'enrichir les liens et donnent une qualité particulière à ce parcours.

22 séances selon calendrier, soit 6 séances avec chaque intervenant et 4 séances communes avec les 3.

12 / 17 ans	samedi	9h30 / 11h	248 €
Pack Danse (voir ci-dessous) 420 €			

PACK DANSE **NOUVEAU !**

Atelier **parcours danse** + atelier danse d'1h30 (**modern jazz, hip hop ou break dance**). Tarif : 420 €.

Les activités parents / enfants

Suivez une activité de danse avec votre enfant :

- ▶ Pousse d'éveil dès 9 mois
- ▶ Danse Jazz dès 5 ans

Plus d'infos p.10

BREAK DANCE **NOUVEAU!**

Collectif Break Dance Crew

C'est une des danses marquantes du mouvement hip-hop, née dans le Bronx dans les années 1970. C'est une danse acrobatique réalisée au sol et qui se fait sur une musique hip-hop. Exécution rapide d'un mouvement de jambe puis réalisation de mouvements au sol.

14 / 17 ans **mercredi** **17h / 18h30** **270 €**

HIP-HOP

Collectif Break Dance Crew

Cours fondé sur l'apprentissage des différentes techniques de la danse hip-hop. Echauffements, étirements, travail sur le rythme et la musicalité, approche chorégraphique.

8 / 10 ans **vendredi** **17h / 18h** **220 €**
11 / 14 ans **vendredi** **18h / 19h30** **270 €**

DANSE ORIENTALE ET BOLLYWOOD

Meriem Ayoub

L'apprentissage de la danse orientale permet d'explorer les capacités expressives de son corps et de les développer. L'atelier a pour objectif de tisser des liens entre la danse et la musique et de permettre à chacun de développer son potentiel sonore et corporel.

6 / 10 ans **mercredi** **12h30 / 13h30** **220 €**
11 / 14 ans **mercredi** **13h30 / 14h30**

Adultes

DANSE AFRICAINE

Nicolas Mayé

Cet atelier est le produit d'une rencontre entre différentes danses africaines. Elles allient énergie, bonne humeur et dépassement de soi. Cette activité permet de développer ses capacités physiques et artistiques. Les chorégraphies sont dansées sur des rythmes africains, influencés par des musiques occidentales actuelles.

		- 25 ans	+ 25 ans
Mercredi	19h / 20h	220 €	264 €
Mercredi	20h / 21h30	248 €	298 €

FLAMENCO

Association Acompas

Le danseur flamenco est à la fois danseur et musicien. L'apprentissage du schéma rythmique et des bases techniques sont nécessaires dans leurs expressions les plus variées au travers d'une chorégraphie.

			- 25 ans	+ 25 ans
Samedi	14h / 15h	débutants	220 €	264 €
Samedi	15h / 16h30	intermédiaires		
Samedi	16h30 / 18h	avancés	248 €	298 €

TANGO ARGENTIN

Hortense Thibault

Le tango argentin est une danse de couple élégante, sensuelle et populaire. Sa pratique permet de développer ses qualités d'écoute aussi bien corporelles, culturelles que musicales.

			- 25 ans	+ 25 ans
Vendredi	19h15 / 20h15	débutants	220 €	264 €
Vendredi	20h15 / 21h45	intermédiaires	248 €	298 €

MODERN JAZZ

Nathalie Kramkimel-Vénuat

Découverte du mouvement et d'une meilleure maîtrise de son corps. Ce travail permet de s'exprimer et d'aller vers de nouvelles sensations. L'approche chorégraphique est intégrée à l'atelier.

		- 25 ans	+ 25 ans
Lundi	20h30 / 22h	248 €	298 €
Jeudi	20h30 / 22h		

Musique

ARTS DE LA SCÈNE

De 4 à 10 ans

Découverte de la musique

Dès l'âge de 4 ans, les enfants ont la possibilité de découvrir les instruments, les sonorités et les rythmes. C'est à partir de 7 ans que l'apprentissage d'un instrument peut débiter.

ÉVEIL MUSICAL

Nonna Sargisova

L'éveil à la musique, c'est d'abord le partage par le jeu, la danse, le chant, les histoires sonores, les contes musicaux. C'est aussi l'émotion, le plaisir de découvrir les sons, les rythmes, les instruments... Je tape, je secoue, je souffle, j'entrechoque... et cela fait de la musique. C'est enfin le langage et la découverte ludique des mots, la rencontre avec les autres et la sociabilisation.

Grande section	samedi	9h30 / 10h15	
Moyenne section	samedi	10h15 / 11h	
Moyenne section	samedi	11h15 / 12h	187 €
CP	samedi	12h / 12h45	

CHORALE ENFANTS

Nonna Sargisova

Faire partie d'une chorale permet à l'enfant de se sociabiliser et de découvrir la voix par le jeu, le partage et le mouvement. Élément essentiel à la musique et à la découverte de soi, elle incarne la personnalité, l'émotion d'une personne. Chanter permet de se rapprocher, de partager, rire et surtout d'écouter.

CP / CM2	samedi	13h30 / 14h30	220 €
-----------------	---------------	----------------------	--------------

Jeunes & adultes

Ensembles

Parce que la musique prend tout son sens dans le jeu en groupe, nous encourageons tous les adhérents à partir de deux années d'apprentissage à participer à un atelier d'ensemble. Tout au long de l'année, les ensembles seront amenés à participer à plusieurs concerts.

Il n'est pas nécessaire d'être inscrit à un cours d'instrument pour s'inscrire à un ensemble mais une tarification spéciale est proposée pour ceux qui suivent un atelier d'instrument et un ensemble : le **Pack Musique** (voir instruments p. 16 & 17) .

BIG BAND DE L'ECLA

Franck Filosa

À partir de 4 années de pratique instrumentale.

Orchestre de 15 à 20 musiciens. Etude de différents répertoires : jazz, latin jazz, soul, musiques de films...

Adultes	mardi	20h30 / 22h30	-25 ans	+25 ans
			292 €	350 €
		tarif Pack Musique	230 €	

ENSEMBLE JAZZ

Franck Filosa

À partir de 4 années de pratique instrumentale

Etude des standards du jazz, blues et bossa-nova, improvisation. Plusieurs concerts dans l'année.

Adultes / 15 ans et +	mercredi	20h30 / 22h	-25 ans	+25 ans
			248 €	298 €
		tarif Pack Musique	190 €	

Tarif non-clodoaldien : + 15%

ENSEMBLE ACOUSTIQUE D'ICI ET D'AILLEURS

Julien Coulon

À partir de 4 années de pratique instrumentale, bon niveau de lecture requis.

Découverte et développement du jeu d'ensemble à travers un répertoire éclectique : musique classique, orientale, celtique... Tout instrument acoustique accepté.

Adultes / 14 ans et +	lundi	21h / 22h30	- 25 ans + 25 ans
			248 € 298 €
	tarif Pack Musique		190 €

CHORALE GOSPEL – SOUL

Abyale Desraisses

Chants collectifs reposant sur le travail du rythme et de l'harmonie. Des grands classiques de la soul et du gospel aux chansons françaises de façon rythmique, décalée et ludique.

22 séances selon calendrier

Adultes / 15 ans et +	samedi	15h30 / 17h30	- 25 ans + 25 ans
			248 € 298 €
	tarif Pack Musique		190 €

ENSEMBLE VENTS *NOUVEAU!*

Maxime Jean-Louis

À partir de 2 années de pratique

La musique c'est mieux à plusieurs ! Le plaisir de la pratique collective et la rigueur du jeu en orchestre seront développés autour d'un répertoire qui puise dans les musiques de films et de dessins animés. Tous les instrumentistes à vent sont les bienvenus et l'orchestre cherche aussi son pianiste et son batteur !

Jeunes et adultes	mercredi	18h / 19h	- 25 ans + 25 ans
			220 € 264 €
	tarif Pack Musique		150 €

MUSIQUES ACTUELLES

Amaury Béoutis, Franck Filosa, Cyril Grimaud

À partir de deux années de pratique instrumentale, on peut découvrir le plaisir du jeu en groupe, sur un répertoire rock, pop, reggae... et vivre l'expérience unique des concerts. Initiation à l'improvisation et la composition. Plusieurs concerts dans l'année.

Les groupes sont déterminés en début d'année en fonction de l'instrument, de l'âge et du niveau.

12 ans et +	lundi	18h30 / 19h30	Franck	220 €
	mardi	19h / 20h	Amaury	220 €
	tarif Pack Musique			150 €

Adultes / 17 ans et +	jeudi	20h30 / 22h	Cyril	- 25 ans + 25 ans
				248 € 298 €
	tarif Pack Musique			190 €



Musique : instruments

ARTS DE LA SCÈNE



Dès 7 ans

Les cours tous niveaux sont accessibles à partir de 7 ans (10 ans pour le chant).

NOTRE PÉDAGOGIE

Les bases de la théorie musicale sont abordées progressivement pendant les cours d'instrument. Les répertoires travaillés dépendent des envies des adhérents et des intervenants : des musiques du monde au rock en passant par le jazz, la musique classique ou les musiques traditionnelles.

De nombreuses occasions de jouer de la musique en public sont proposées tout au long de la saison : auditions, concerts... notamment lors de la **Semaine de la musique**, temps fort du secteur (prochaine édition en 2021).

Les cours en duo ou trio (selon les instruments) favorisent l'apprentissage, développent les qualités d'écoute et préparent au jeu d'ensemble.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les nouvelles inscriptions se font sur dossier, téléchargeable sur www.ecla.net à remettre à l'accueil. Un créneau vous sera proposé dans les meilleurs délais en fonction des plannings, selon disponibilités.

INDIVIDUEL, DUO OU TRIO ?

3 durées de cours :

- ▶ **Tous les instruments :**
 - 30 minutes en individuel ou à 2,
- ▶ **Instruments à 2/à 3 :**
 - 45 minutes à 2,
 - 1h à 2 ou à 3.

Les groupes sont constitués par niveaux.

TARIFS

- 25 ans	+ 25 ans
30 min. à 2	
290 €	348 €
45 min. à 2 (uniquement à 2/à 3)	
375 €	450 €
1h à 3 (uniquement à 2/à 3)	
408 €	490 €
30 min. individuel, 1h à 2 (à 2/à 3)	
581 €	697 €
Pack Musique	
Tarif instrument ci-dessus + tarif ensemble	
150 à 230 € (voir p. 14 & 15)	

Tarif non-clodoaldien : + 15 %

BATTERIE à 2 / à 3

Franck Filosa, Cyril Grimaud

Méthodes de jeu sur bandes ou avec instruments, solfège rythmique, bases de l'improvisation.

Lundi	16h30 / 21h30	Cyril
Mardi	16h / 20h30	Franck
Mercredi	9h30 / 19h	Franck
Jeudi	16h30 / 20h30	Cyril

PERCUSSIONS à 2 / à 3

Franck Filosa

Apprentissage des percussions afro-cubaines, des congas, cajon, timbales et accessoires... Étude des rythmes traditionnels, des musiques actuelles et musiques du monde.

Mardi	16h / 20h30
Mercredi	9h30 / 19h

BASSE ÉLECTRIQUE

Julien Coulon

Les fondamentaux et les techniques plus pointues sont abordées, grâce à des cours axés autour du jeu en live.

Lundi	16h30 / 21h
Mercredi	10h / 19h30

LE PACK MUSIQUE

Parce que la musique prend tout son sens dans le jeu en groupe, le Pack Musique permet à ceux qui suivent un cours d'instrument de s'inscrire à un atelier d'ensemble pour 150€ pour un atelier d'1h, 190€ pour un atelier d'1h30 et 230€ pour un atelier d'1h30.

Voir ensembles p. 14 & 15.

CHANT – DÈS 10 ANS à 2 / à 3

Lauriane Gaudois, Anaïs Denakpo

Technique vocale, justesse, développement de la tessiture, interprétation en français et anglais, aide à la composition, expression scénique.

Lundi	17h / 21h	Lauriane
Mercredi	14h30 / 20h	Anaïs

PIANO à 2

Terence Thiam, Joyce Langlais, Sophie Nicolle, Patrick Gauthier

Découverte et interprétation des œuvres, approche de l'improvisation, de l'harmonie et de la composition. Le solfège et les techniques sont abordés par l'apprentissage de morceaux.

Lundi	15h30 / 21h	Terence
Mardi	17h / 21h30	Joyce
Mercredi	11h / 20h30	Sophie
Jeudi	16h / 21h30	Sophie
Vendredi	15h30 / 21h30	Patrick
Samedi	10h / 13h	Patrick

SAXOPHONE, FLÛTE TRAVERSIÈRE,

CLARINETTE

Maxime Jean-Louis

Travail sur le son, la respiration et l'oreille, étude des classiques du jazz et des musiques actuelles. Apprentissage de l'improvisation pour les élèves de niveau « moyen » à « confirmé ».

Mardi	17h / 21h
Mercredi	13h30 / 20h30

VIOLON

Pascal-Edouard Morrow

Travail sur le corps, la gestion du son, la justesse, l'improvisation. Étude d'œuvres choisies par l'adhérent et le professeur. Aide à la composition.

Jeudi	16h30 / 20h30
Vendredi	16h30 / 20h30

GUIТАRE ACOUSTIQUE, ÉLECTRIQUE à 2 / à 3

Amaury Béoutis, Julien Coulon, Vincent Duhazé, Alexandre Polleri, Patrice Povéda

Apprentissage de techniques et de répertoires (classique, jazz, rock...), pratique de l'improvisation et aide à la composition.

Lundi	16h30 / 22h	Julien, Amaury
Mardi	17h / 22h	Amaury
Mercredi	10h / 20h	Amaury, Alexandre, Julien
Vendredi	16h30 / 21h	Patrice
Samedi	9h30 / 14h	Vincent

ОUD, MANDOLINE à 2 / à 3

Julien Coulon

Initiation et découverte des répertoires orientaux, celtiques, méditerranéens et anciens, sur deux instruments majeurs de la famille du luth.

Lundi	16h30 / 21h
Mercredi	10h / 19h30

STUDIOS DE RÉPÉTITION

L'espace de répétition de l'ECLA vous propose trois studios équipés.

Plus d'infos p. 18.



Studios de répétition



www.lerif.org

L'ECLA est adhérent du RIF (Réseau des structures musicales actuelles en Île-de-France).

Vous êtes à la recherche d'un studio équipé sur Saint-Cloud pour répéter seul ou en groupe ? L'espace de répétition de l'ECLA vous propose ses trois studios de répétitions.

LES STUDIOS

- ▶ **Studio Edith Piaf (38 m²).** Equipé d'un système de diffusion, d'une batterie complète, d'un clavier Kawai, d'un ampli basse/clavier et d'amplis guitare, de micros et pupitres.
- ▶ **Studio Box (12 m²).** Equipé d'un système de diffusion, d'une batterie complète, d'un ampli basse, d'amplis guitare, micro et pupitres.
- ▶ **Studio batterie Elvin Jones (17 m²).** Equipé spécialement pour la batterie, le studio dispose de trois batteries complètes (Gretsch, Yamaha) et pupitres.

FONCTIONNEMENT

La location des studios peut s'effectuer :

- ▶ Ponctuellement à l'heure,
- ▶ Forfait (10 séances) ou à l'année (30 séances) - hors vacances scolaires.

HORAIRES

Les studios peuvent être réservés du lundi au samedi, en journée ou en soirée. Pour connaître les horaires disponibles, veuillez nous contacter au 01 46 02 34 12 ou studios@ecla.net.

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour l'inscription annuelle ou le forfait 10 séances, l'adhésion à l'association est obligatoire pour le groupe (adhésion annuelle individuelle de 21 €).

TARIFS

	Edith Piaf	Studio box	E. Jones (batterie)
<i>Répétition ponctuelle</i>			
Tarif horaire	9 €	7 €	7 €
<i>Forfait (10 séances)</i>			
1h	85 €	67 €	
2h	170 €	133€	
3h*	255 €	200 €	
4h*	339 €	267 €	

* en journée uniquement

10 % de réduction sur les forfaits pour toute inscription à l'année.

Infos et réservations : studios@ecla.net

Artothèque

INVITEZ L'ART CHEZ VOUS !

Tout adhérent de l'ECLA bénéficie automatiquement du prêt d'œuvres à l'Artothèque.

QU'EST-CE QUE L'ARTOTHÈQUE ?

Créée par l'ECLA, l'Artothèque est aux œuvres d'art ce qu'une bibliothèque est aux livres : un lieu qui réunit des œuvres destinées à l'emprunt. L'Artothèque a pour vocation de sensibiliser tous les publics à la création contemporaine grâce au prêt d'œuvres.

LES ŒUVRES

L'Artothèque réunit **300 œuvres d'art** en dépôt, représentant près de **80 artistes contemporains**. Peintures, dessins, estampes, photographies et vidéos composent ce fonds en constante évolution.

Toutes les œuvres sont à découvrir sur place dans la salle de prêt de l'Artothèque aux horaires d'ouverture. Elles sont également visibles sur le catalogue en consultation dans le hall d'accueil de l'ECLA et sur www.ecla.net.

EMPRUNT : MODE D'EMPLOI

PARTICULIERS

Pour emprunter à l'Artothèque, il suffit d'adhérer à l'ECLA (21 € pour la saison 2019/2020).

- ▶ Carte d'emprunt 5 œuvres : 60 € (18/25 ans et étudiants : 50 €)
- ▶ 1 œuvre : 14 € (18/25 ans et étudiants : 12 €)
- ▶ Durée de l'emprunt : 2 mois

ENTREPRISES ET COLLECTIVITÉS

L'Artothèque propose son service de prêt d'œuvres aux entreprises, professions libérales et collectivités (mairies, écoles, hôpitaux, maisons de retraite...).

- ▶ 1 œuvre : 15 € par mois
- ▶ Durée de l'emprunt : de 1 à 6 mois
- ▶ Forfait clé en main (incluant le transport en Ile-de-France, l'accrochage et le décrochage des œuvres) : 50 € par session d'emprunt

ÉVÉNEMENTS ET PROJETS

Expositions monographiques ou collectives, résidences d'artistes, projets pédagogiques, actions de médiation...

Plus d'infos p. 20.

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE

- ▶ Mercredi : 10h - 12h30 / 14h - 18h30
- ▶ Vendredi : 15h - 19h
- ▶ Samedi : 14h - 18h (hors vacances scolaires)

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

- ▶ 01 46 02 53 91
- ▶ artothèque@ecla.net
- ▶ www.ecla.net
- ▶ Page Facebook : www.fb.com/artothèqueecla
- ▶ Compte Instagram : www.instagram.com/artothèque_ecla

Événements et projets

En lien avec les ateliers et l'Artothèque, l'ECLA développe des projets et programme des événements tout au long de l'année.

SPECTACLE VIVANT

- ▶ Festival de danse (2020)
- ▶ Quinzaine des spectacles (semaine du théâtre / impro / cirque)
- ▶ Semaine de la musique (2021)
- ▶ Spectacles jeune public
- ▶ Fête de la musique

EXPOSITIONS TEMPORAIRES

- ▶ Ateliers arts plastiques, artisanat et arts numériques
- ▶ Artistes de l'Artothèque : expositions monographiques ou collectives
- ▶ Collaboration d'ateliers d'arts visuels avec des artistes de l'Artothèque

RÉSIDENCES D'ARTISTES

Dans une démarche de soutien à la création contemporaine, l'ECLA accueille chaque saison des artistes en résidence de création :

- ▶ Plasticiens
- ▶ Danseurs et chorégraphes
- ▶ Compagnies de théâtre

ACTION CULTURELLE

- ▶ Visites d'expositions
- ▶ Temps de rencontres avec les artistes
- ▶ Workshops
- ▶ Projet théâtral en milieu scolaire
- ▶ Prêts d'œuvres en entreprises, associations et collectivités (écoles, hôpitaux...)

PARTENARIATS / COLLABORATIONS

- ▶ Les 3 Pierrots
- ▶ Médiathèque de Saint-Cloud
- ▶ Musée des Avelines
- ▶ Ville de Saint-Cloud
- ▶ RIF (Réseau des musiques actuelles en Île de France)
- ▶ CND (Centre National de la Danse)

LA NUIT²

ECLA-ARTOTHEQUE / SAINT-CLOUD

LA NUIT AU CARRÉ
SAMEDI 25 AVRIL 2020

La 2^{ème} édition de LA NUIT² se déroulera le samedi 25 avril 2020. Autour de la thématique « Ici Ailleurs », LA NUIT² proposera à tous les publics de découvrir dans une ambiance festive des créations artistiques contemporaines privilégiant des formes collaboratives, interactives et pluridisciplinaires, traitant d'une thématique sociétale à travers tous les langages, musicaux, dramatiques, chorégraphiques, plastiques et numériques.

ICI AILLEURS

Poussé par la curiosité, l'espoir d'une vie meilleure, la nécessité ou l'ennui, l'Homme n'a eu de cesse de toujours vouloir partir ailleurs, à la découverte de territoires inconnus, de cultures, de langues ou de peuples étrangers, à la rencontre d'une terre d'accueil, d'un Eldorado, d'une réalité différente, etc.

Alors que la quasi-totalité de la planète a été à ce jour, explorée, cartographiée, colonisée, alors que la mobilité des hommes, des marchandises, des informations et l'interconnexion entre les différentes parties du monde ne cessent de

croître, est-il encore possible d'envisager un ailleurs ? Où le trouver ? Hors d'ici ? De l'autre côté d'une frontière, naturelle ou politique ? Aux antipodes ? Dans un monde imaginaire ou virtuel ? Ailleurs est-il nécessairement lointain ou bien pourrait-il être ici ? À l'intérieur de soi ? Quelle est la ligne de partage entre ici et ailleurs ?

Invitation au voyage, au dépaysement, à la rencontre de l'Autre, au déplacement vers l'Inconnu, **LA NUIT² - Ici Ailleurs** propose d'explorer de nouveaux horizons, de prendre le risque de la différence, d'aller au-delà de nos limites.



Arts plastiques

ARTS VISUELS

LE PARCOURS

Attaché à l'idée de parcours, d'expérimentation et de progression nous mettons en avant la possibilité pour chacun de découvrir des activités différentes chaque année. A chaque tranche d'âge correspond différentes propositions plastiques que ce soit dans l'approche artistique, des matières, des volumes...

LES EXPOSITIONS DES ATELIERS

Exposer collectivement est une étape dans le travail de chaque adhérent et des ateliers.

Ce projet singulier met chacun en mouvement et lui permet d'évoluer dans son approche artistique. L'atelier est en situation de création, de diffusion et d'échange avec d'autres ateliers.

C'est une occasion d'expérimenter un travail pluridisciplinaire et inter-ateliers, d'explorer de nouvelles techniques, de s'initier au travail d'un artiste, d'établir des complicités avec l'Artothèque.

Chaque exposition est une aventure technique et humaine impliquant différents acteurs de la maison et pouvant s'installer dans plusieurs espaces : l'espace d'exposition, la Coursive et parfois des lieux inattendus.

COLLABORATION SECTEUR ARTS VISUELS/ARTOTHÈQUE

Le secteur arts visuels de l'ECLA réunit les ateliers d'arts plastiques et d'artisanat et l'Artothèque.

Pensée comme un lieu « ressource » au sein de l'ECLA, l'Artothèque accueille plus de 300 œuvres d'art en dépôt, représentant près de 80 artistes contemporains, émergents ou confirmés, dont la pratique s'inscrit dans une démarche professionnelle.

La collaboration des ateliers avec l'Artothèque permet d'ouvrir la pratique de chacun(e) à des démarches artistiques professionnelles. Des projets en collaboration avec les intervenants des ateliers et des artistes de l'Artothèque pourront être menés en cours d'année (exposition thématique, workshop, visite d'exposition, accrochage d'œuvres dans les ateliers, etc.). Chacun, qu'il soit adhérent ou intervenant, peut s'emparer de ce projet et être source de propositions.

Les activités parents / enfants

Suivez une activité d'arts plastiques avec votre enfant, avec les **Ateliers à 4 mains** (de 1 à 7 ans).

Plus d'infos p.10



Matériel fourni
pour les enfants

4 / 5 ans

LES PETITS CRÉATEURS

Betty Meissonnier

Dans cet atelier d'arts plastiques, les enfants explorent divers matériaux, dessins et petits volumes, en découvrant de nombreux outils de création insolites et ludiques. Ils parcourent de nombreuses thématiques inattendues telles que l'autoportrait les yeux fermés, les petits monstres en gommettes fluo, de drôles de bonhommes en bouteille plastique...

Mercredi 10h30 / 11h30 220 €

GRAINES D'ARTISTES

Atelier d'initiation à l'Art contemporain

Betty Meissonnier

Créer, c'est observer, essayer, transformer... À partir d'expositions de l'Artothèque, les enfants pénètrent dans l'univers de l'artiste. Ils apprennent alors différentes techniques et divers processus de création tout en prenant plaisir à découvrir et à devenir des « graines d'artistes ».

Samedi 9h30 / 11h 248 €

PETITS DOIGTS

Ana Manglano Martin

Toucher, coller, modeler : terre, plâtre, papier, sable, peinture. Les enfants expérimentent à leur rythme et de façon ludique différents matériaux pour des créations individuelles et collectives.

Mercredi 11h / 12h 220 €

Tarif non-clodoaldien : + 15 %

6 / 8 ans

DÉCOUVERTE DES MATIÈRES

Ana Manglano Martin

Expérimenter la matière et la couleur est l'occasion de découvrir et de s'initier à différentes techniques autour du volume. Les recherches sont associées à un artiste ou à une œuvre.

Mercredi 13h30 / 14h30 220 €

LES PETITS CRÉATEURS

Betty Meissonnier

Dans cet atelier d'arts plastiques, les enfants explorent divers matériaux, dessins et petits volumes, en découvrant de nombreux outils de création insolites et ludiques.

Mercredi 9h30 / 10h30 220 €

SCULPTEURS EN HERBE

Tova Madsen

Les enfants dessinent, modèlent, moulent, forment, taillent, scient et construisent des œuvres en volume avec différentes matières telles que l'argile, le plâtre, le papier, le fil de fer, le siporex.... L'observation et les échanges sur l'art font partie de la découverte.

Mardi 17h / 18h30 248 €

TERRE – CÉRAMIQUE

Ana Manglano-Martin

Travailler la terre sous toutes ses formes. Des techniques variées de la céramique sont expérimentées : colombin, plaque, modelage, estampage, couleur, émaux et engobes.

Jedi 17h15 / 18h45 248 €

Arts plastiques

ARTS VISUELS



9 / 11 ans

À LA DÉCOUVERTE DE L'ART

Betty Meissonnier

Prendre le temps d'observer, apprendre à regarder, pour créer comme de véritables artistes en herbe.

A partir des principaux mouvements de l'histoire de l'art, les enfants visitent les multiples techniques de création, du dessin à la peinture, de la sculpture à la photographie, de l'installation à la performance... De manière ludique, les enfants explorent le surprenant monde de l'art pour créer leurs propres œuvres.

Mercredi 11h30 / 13h 248 €

TERRE – CÉRAMIQUE

Ana Manglano-Martin

La terre est l'élément central de cet atelier. Des techniques variées de la céramique sont expérimentées : colombin, plaque, modelage, estampage, couleur, émaux et engobes. Découverte des différentes étapes nécessaires permettant de passer de la terre brute à l'objet émaillé.

Mercredi 9h30 / 11h 248 €

DESSIN – PEINTURE

Anne Jacob - Van De Kerchove

A partir de la découverte du dessin et de la peinture, les enfants développent leur imaginaire et expérimentent différents médiums : peinture, fusain, crayon, encre, pastel...

Lundi 17h / 18h30 248 €

SCULPTURE – MODELAGE

Tova Madsen

Dessin, volume, sculpture

Des propositions de créations plastiques individuelles et collectives se succèdent au cours de l'année alliant une variété de thèmes, de matières et de techniques.

Mardi 18h30 / 20h 248 €

BANDE DESSINÉE – MANGA – COMICS

Maxime Jean-Louis

Imagination et créativité sont encouragées afin de réaliser des planches de BD suivant plusieurs étapes : création des personnages et des différents décors, création de l'histoire (scénario), découpage de l'histoire en cases puis finalisation des planches (utilisation de Photoshop).

Samedi 10h / 11h30 248 €

11 ans et +

BANDE DESSINÉE – MANGA – COMICS

Maxime Jean-Louis

Imagination et créativité sont encouragées afin de réaliser des planches de BD suivant plusieurs étapes : création des personnages et des différents décors, création de l'histoire (scénario), découpage de l'histoire en cases puis finalisation des planches (utilisation de Photoshop et de tablettes graphiques).

12 ans et + samedi 11h30 / 13h 248 €

TERRE – CÉRAMIQUE

Ana Manglano-Martin

La terre est l'élément central. Au cours de ces ateliers ludiques et créatifs, l'enfant exerce sa sensibilité à la matière grâce aux techniques variées de la céramique : colombin, plaque, modelage, estampage, couleur, émaux et engobes.

11 / 13 ans mercredi 14h30 / 16h 248 €

PRÉP'ART

Tova Madsen, Christian Tellez, Finie Wich

Cet atelier propose un travail du dessin, du graphisme, du volume et de la création numérique (Indesign). Possibilité d'être accompagné dans la réalisation d'un projet et la préparation du dossier d'entrée en classe préparatoire en école d'art.

15 / 18 ans lundi 18h / 20h 380 €

Matériel fourni
pour les enfants

STREET ART / NUMÉRIQUE **NOUVEAU!**

Betty Meissonnier et Christian Tellez

Dans cet atelier Street art 2.0 les enfants ont l'opportunité de découvrir la richesse de cet art en utilisant divers moyens techniques à la manière de vrais street artistes : bombe aérosol, marqueurs, collages, pochoirs... mais aussi les techniques du dessin : perspective, lettrages, figuration, couleurs. Cette créativité en mouvement ne cesse de croître grâce aux infinies possibilités qu'offre le numérique. Avec le numérique les enfants découvrent la palette graphique comme outil alternatif et réalisent des photomontages de leurs créations dans des lieux sans se déplacer.

Le numérique comme autant de réponses à ce qui est irréalisable !

15 séances en street art et 15 séances en numérique dont 3 séances communes avec les 2 intervenants.

11 / 14 ans mercredi 17h / 18h30 350 €

DESSIN PEINTURE MARTENOT

Anne Jacob - Van de Kerchove

Ces ateliers privilégient l'apprentissage à travers une pédagogie construite sur des découvertes successives du dessin et de la peinture dans une liberté guidée. Les techniques et les thèmes variés permettent à chacun de développer sa propre personnalité et sa sensibilité.

11 / 15 ans	mercredi 14h / 15h30	3 / 4^{ème} année	248 €
11 / 15 ans	mercredi 15h30 / 17h	1 / 2^{ème} année	
13 / 17 ans	mercredi 17h / 19h	5^{ème} année / confirmés	

Tarif non-clodoaldien : + 15 %



Arts plastiques

ARTS VISUELS

Ateliers en 15 séances

Les ateliers suivis d'un « 15 » peuvent être suivis toute l'année (soit 30 séances) ou pour 15 séances à répartir dans l'année.

Adultes

SCULPTURE – VOLUME – MODELAGE – DESSIN ¹⁵

Tova Madsen

Plusieurs facettes du travail plastique en volume sont abordées à travers l'expérimentation de techniques comme le modelage, le moulage, la construction en grillage, etc. Un large éventail de matériaux tels que la terre, le sable, le plâtre, le papier, les métaux permettent une recherche et une création riche au fil de l'année.

			15 séances
	- 25 ans + 25 ans		- 25 ans + 25 ans
Mardi 9h30 / 12h	399 €	479 €	234 € 281 €
Mardi 20h / 22h30			

SCULPTURE – MODELAGE D'APRÈS MODÈLE VIVANT

5 séances selon calendrier (modèle présent pour 2 séances).
Proposition de 2 modules sur l'année.

		- 25 ans + 25 ans	
Lundi 20h / 22h30	145 €	170 €	

TERRE – CÉRAMIQUE ¹⁵

Ana Manglano Martin

Dans cet atelier chaque élève est accompagné techniquement dans ses choix et ses recherches personnelles. Les créations peuvent s'orienter vers le fonctionnel ou le sculptural.

			15 séances
	- 25 ans + 25 ans		- 25 ans + 25 ans
Jeudi 14h / 17h	408 €	490 €	234 € 281 €

ATELIER LIBRE

Ouvert aux personnes désireuses de pratiquer les arts plastiques dans une ambiance collective mais sans encadrement.

Vendredi 9h30 / 12h30		136 €	
Vendredi 14h / 17h			

TECHNIQUE DU DESSIN 15

Anne Jacob - Van De Kerchove

Observation, esquisse, composition, perspective, structure et maîtrise du trait, lumière et profondeur sont les axes de cet atelier. Connaissance du matériel : graphite, fusain, pastel et encres.

	15 séances			
	- 25 ans + 25 ans			
Lundi 19h / 21h	319 €	388 €	191 €	229 €
Jeudi 13h / 15h30	399 €	479 €	234 €	281 €

DESSIN PEINTURE 15

Lilyana Stankova

Découvrir le langage pictural, acquérir de bonnes bases techniques, expérimenter la pratique de la peinture, du dessin, s'initier à la création en réalisant des projets individuels et collectifs sur des thèmes variés sont les objectifs de cet atelier.

	15 séances			
	- 25 ans + 25 ans			
Lundi 14h / 16h30				
Lundi 20h / 22h30	399 €	479 €	234 €	281 €
Jeudi 9h30 / 12h				

MODÈLE VIVANT

Marie-Laure Tétaud

Cet atelier associe l'étude par le dessin de l'architecture du corps humain dans ses mouvements infinis avec la recherche d'une écriture expressive reliée au caractère du modèle rencontré.

	- 25 ans + 25 ans		- 25 ans + 25 ans	
Lundi 13h30 / 16h	23 séances	480 €	600 €	
Lundi 20h / 22h30	5 séances	157 €	189 €	

CRÉATION DÉCORATIVE 15

Anne Jacob - Van De Kerchove

Les sujets sont libres : technique acrylique et huile sur toile. C'est une opportunité pour donner une deuxième vie à de petits meubles, objets divers, cadres...

	15 séances			
	- 25 ans + 25 ans			
Mardi 13h / 16h	411 €	493 €	235 €	281 €

DESSIN PEINTURE MARTENOT 15

Anne Jacob - Van de Kerchove

Ces ateliers privilégient l'apprentissage à travers une pédagogie construite sur des découvertes successives du dessin et de la peinture dans une liberté guidée. Les techniques et les thèmes variés permettent à chacun de développer sa propre personnalité et sa sensibilité.

	15 séances			
	- 25 ans + 25 ans	- 25 ans + 25 ans	- 25 ans + 25 ans	- 25 ans + 25 ans
Lundi 10h30 / 13h				
Lundi 13h45 / 16h15	1 ^{ère} / 5 ^{ème} année / conf.	399 €	479 €	234 € 281 €
Mardi 9h30 / 12h	3 ^{ème} année / confirmés			
Jeudi 9h30 / 12h	4 ^{ème} année / confirmés			
Mardi 19h / 21h	Tous niveaux	319 €	388 €	191 € 229 €

AQUARELLE 15

Véronique Le Forestier

Le travail des techniques de l'aquarelle se fait à partir de différents sujets proposés sous forme de photos. Des démonstrations sont faites à l'occasion de la transmission de techniques nouvelles.

	15 séances			
	- 25 ans + 25 ans			
Jeudi 9h45 / 12h15				
Jeudi 20h / 22h30	399 €	479 €	234 €	281 €
Vendredi 10h30 / 13h				

DESSIN PEINTURE – EXPRESSION PLASTIQUE 15

Finie Wich

Découverte ou approfondissement du dessin, de la peinture grâce à différentes techniques : huile, acrylique, dessin pur, fusain, pastel, linogravure, monotype, collage... Les sujets sont individuels ou collectifs avec la possibilité de réaliser son projet personnel.

	15 séances			
	- 25 ans + 25 ans			
Lundi 9h / 11h30				
Mardi 9h / 11h30	399 €	479 €	234 €	281 €
Mardi 20h / 22h30				

Tarif non-clodoaldien : + 15 %

Artisanat d'art

ARTS VISUELS

Adultes

CRÉATION ET STYLISME

Finie Wich

Premiers pas dans la création de vêtements ou travail plus confirmé, cet atelier aborde la création, les projets personnels, les dessins de mode et la fabrication d'accessoires.

				- 25 ans + 25 ans
Adultes / 13 ans et +	merc.	16h / 18h30		399 € 479 €
Adultes / 13 ans et +	mardi	17h15 / 19h45		
Adultes	lundi	20h / 22h30 (session de 10 séances)		191 € 223 €

RESTAURATION DE SIÈGES

Delphine Noetinger

Redonner forme à l'assise et au dossier du siège en remplaçant le crin, les sangles, la toile et toutes les composantes d'un siège est l'objectif de cet atelier. Les cours sont accessibles aux débutants comme aux initiés.

1 séance tous les 15 jours.

				- 25 ans + 25 ans
Adultes	jeudi	9h / 12h & 13h / 16h		411 € 493 €

DORURE SUR BOIS

Isabelle Bélanger

Le propos de cet atelier est d'enseigner la restauration des bois dorés à la feuille d'or, d'argent ou de cuivre (cadres, sculptures...). C'est aussi la création sur bois neuf (effets décoratifs, moulages, patine et polychromie).

				- 25 ans + 25 ans
Adultes	vendredi	9h30 / 12h30		411 € 493 €

RELIURE ¹⁵

Olivier Dimitroff

Cet atelier permet d'apprendre à relier et restaurer des livres anciens ou récents, à travailler différents cuirs et papiers pour leur donner un nouvel éclat et contribuer à leur bonne conservation. Possibilité de créations contemporaines.

					- 25 ans + 25 ans	- 25 ans + 25 ans
Adultes	mercredi	10h / 13h			411 € 493 €	235 € 281 €

MARQUETERIE - CRÉATION ET RESTAURATION ¹⁵

Elisabeth Oiknine

Les différentes techniques abordées permettent de restaurer, copier ou créer des marqueteries dans des matériaux variés : bois, métaux, galuchat, nacres, corne, os... et possibilité de graver. Applications nombreuses : dessus de meuble, plateaux, tableaux, panneaux décoratifs, boîtes, petit mobilier, bijoux...

					- 25 ans + 25 ans	- 25 ans + 25 ans
Adultes	mardi	9h30 / 12h30			411 € 493 €	235 € 281 €

PEINTURE SUR PORCELAINE ¹⁵

Morgane Oliver-Robinet

Peindre sur porcelaine consiste à décorer des objets émaillés puis à les cuire. Les couleurs se préparent sur place à partir de pigments. Au-delà de la technique cette activité permet une approche de styles et d'époques très vastes. Cet atelier est accessible aux débutants comme aux initiés.

					- 25 ans + 25 ans	- 25 ans + 25 ans
Adultes	mardi	19h30 / 21h30			321 € 386 €	185 € 222 €
Adultes	jeudi	9h30 / 12h30			411 € 493 €	235 € 281 €
Adultes	jeudi	13h30 / 16h30				

Numérique, scientifique & TECHNIQUE



Enfants & jeunes

Ateliers en 15 séances

Les ateliers suivis d'un « 15 » peuvent être suivis toute l'année (soit 30 séances) ou pour 15 séances à répartir dans l'année.

Enfants & jeunes

CRÉATION ET STYLISME

Finie Wich

Premiers pas dans la création de vêtements ou travail plus confirmé, cet atelier aborde la création, les projets personnels, les dessins de mode et la fabrication d'accessoires.

8 / 12 ans	mercredi 9h30 / 11h30	324 €
8 / 12 ans	mercredi 14h / 16h	
13 ans et +	mercredi 16h / 18h30	399 €
13 ans et +	mardi 17h15 / 19h45	

JEUX VIDÉO ET ANIMATION STOP MOTION

Gervaise Duchaussoy

L'année se décompose en deux temps :

- ▶ Découverte du cinéma d'animation au travers de la réalisation de jeux optiques et de l'initiation à différentes techniques d'animation « image par image » : papier découpé, pâte à modeler, objets, sable, dessin ...
- ▶ Initiation à la création de jeux vidéo avec le logiciel Game Maker. Les jeux abordés seront de type labyrinthe, casse brique, et/ou jeu de plateforme.

7 / 10 ans mercredi 14h / 15h30 248 €

JEUX VIDÉO, ANIMATION 2D, MODÉLISME 3D

Gervaise Duchaussoy

L'année se décompose en trois temps :

- ▶ Manga animé et animation numérique 2D (réalisation d'une séquence animée de style manga ou autre, avec les logiciels de la Creative Suite d'Adobe : Flash, Photoshop, After Effects, Premiere),
- ▶ Création de jeux vidéo / initiation (découverte ou perfectionnement sur le logiciel Game Maker avec réalisation d'un jeu vidéo personnalisé),
- ▶ Modélisme 3D / initiation (découverte du logiciel libre Blender permettant la création d'objets, personnages et architectures en 3D).

11 / 14 ans mercredi 15h30 / 17h 248 €

Tarif non-cloudoaldien : + 15 %

Numérique, scientifique & TECHNIQUE

Enfants & jeunes

CODAGE ET

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE **NOUVEAU!**

Wizicode

Introduction à l'Intelligence Artificielle, programmation avancée avec Python, introduction aux moteurs de jeux vidéo (Stencyl, Unity-3D), modélisation 3D (Tinkercad et Blender), programmation de robots (mBot) et électronique numérique (Arduino).

L'année se décompose en 5 cycles de 6 ateliers chacun. Au cours de chaque cycle, nous abordons une thématique différente ; les participants évoluent à leur rythme et découvrent quelque chose de nouveau à chaque cycle.

14 / 17 ans jeudi 18h30 / 20h 400 €

SAVANTS EN HERBE **NOUVEAU!**

Les Savants Fous

Bienvenue dans le laboratoire des Savants en herbe, pour vivre des expériences scientifiques intéressantes, surprenantes et amusantes. Des disciplines aussi variées que la chimie, la biologie, l'astronomie et la physique y sont abordées autour de thématiques passionnantes : la matière en ébullition, les pouvoirs de la lumière, le monde animal, les pouvoirs du cerveau, notre planète Terre... Des ateliers pour ouvrir son regard sur le monde.

**5 / 7 ans vendredi 17h / 18h
8 / 10 ans vendredi 18h / 19h 320 €**

Adultes

ÉCHECS

Guillaume Lestrelin

Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs. Découverte des pirouettes tactiques et des stratégies des Grands Maîtres du jeu.

**Adultes / 15 ans et + mercredi 19h30 / 21h Tous niveaux - 25 ans + 25 ans
248 € 298 €**



FINANCEZ VOS ACTIVITÉS GRÂCE AU PASS + HAUTS-DE-SEINE !

Tous les élèves **de la 6^{ème} à la 3^{ème}**, peuvent bénéficier de cette aide financière de 80€ pour leurs loisirs en s'inscrivant à ce dispositif gratuit du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine :

Numéro vert : 0800 076 092 / Passplus.hauts-de-seine.net

ROBOTIQUE

Planète Sciences

L'atelier de robotique est divisé en 2 temps :

- ▶ Pendant les 6 premiers mois, les équipes doivent concevoir et construire un robot suivant un règlement original. Ils découvrent ainsi de façon ludique et pédagogique, les domaines de la robotique : mécanique, électricité, informatique et électronique. Ils participent ensuite aux Trophées de la Robotique (février / mars), moment festif et spectaculaire qui a lieu chaque année sur une thématique choisie.
- ▶ Suite à l'événement, ils peuvent perfectionner et habiller leur robot.

9 / 13 ans lundi 17h30 / 19h30 430 €

MAQUETTES ET ARCHITECTURE

Les P'tits archis

Les P'tits archis s'intéressent aux différentes facettes de l'architecture, à l'échelle d'un bâtiment, d'un quartier ou même du monde entier.

En mêlant théories, cultures et pratiques architecturales, les enfants dessinent, bricolent et découvrent la diversité des habitats et des modes de vie. Les projets, individuels ou collectifs, sont élaborés après une discussion autour d'une thématique qui permettra à chacun de construire une maquette.

Les enfants testent des techniques et des matériaux afin de sélectionner les plus adaptés aux objectifs de réalisation de chacune des maquettes.

5 / 7 ans mardi 17h / 18h 270 €
8 / 10 ans mardi 18h / 19h

FUSÉES

ET INITIATION AU PILOTAGE DE DRONE

Planète Sciences

Atelier annuel composé de 2 modules :

- ▶ Le 1^{er} module (20 à 22 séances) comprend :
 - la construction d'une fusée et l'inventaire de chaque élément qui la compose (coiffe, ailerons, système de récupération, moteur),
 - le vol (du lancement à l'atterrissage) selon les lois aérodynamiques et le respect des normes de sécurité,
 - la participation à la campagne d'essais du Rocketry Challenge en région parisienne.
- ▶ Le 2^{ème} module (8 à 10 séances) comprend :
 - les notions de fonctionnement et de pilotage d'un drone,
 - le vol sur simulateur et en condition réelle,
 - la législation et la sécurité.

10 / 14 ans mercredi 14h / 16h 430 €

ÉCHECS

Guillaume Lestrelin

Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs. Découverte des pirouettes tactiques et des stratégies des Grands Maîtres du jeu.

6 / 14 ans mercredi 16h / 17h Initiation
6 / 14 ans mercredi 17h / 18h Approfondissement 220 €
6 / 14 ans mercredi 18h / 19h Perfectionnement
15 ans et + mercredi 19h30 / 21h Tous niveaux 248 €

Tarif non-clodoaldien : + 15 %

Langues

Enfants

ANGLAIS

Armelle Mc Gown

De l'écoute active à la production des sons de l'anglais en passant par des chansons, des gestes et en s'amusant lors de sketches ou petites pièces courtes, l'enfant devient acteur de son apprentissage.

5 ans (GS)	mercredi	9h30 / 10h30	
6 ans (CP)	mercredi	10h30 / 11h30	
7 / 8 ans (CE1)	mercredi	11h30 / 12h30	230 €
8 / 9 ans (CE2)	mercredi	17h15 / 18h15	
9 ans (CM1)	mardi	17h / 18h	
10 ans (CM2)	mardi	18h / 19h15	252 €
11 / 12 ans (6/5 ^{ème})	jeudi	17h15 / 18h30	

Comment définir son niveau ?

Les cours de langues sont accessibles selon plusieurs niveaux :

- ▶ **Niveau A** : utilisateur élémentaire (= collègue), lui-même subdivisé en niveau introductif ou de découverte (A1) et intermédiaire ou usuel (A2),
- ▶ **Niveau B** : utilisateur indépendant (= lycée), subdivisé en niveau seuil (B1) et avancé ou indépendant (B2). Il correspond à une « compétence opérationnelle limitée » ou une « réponse appropriée dans des situations courantes »,
- ▶ **Niveau C** : utilisateur expérimenté, subdivisé en C1 (autonome) et C2 (maîtrise).

Jeunes et adultes

ANGLAIS

Armelle Mc Gown, Oyidia Ozegbe, Leanne Murphy

Grâce à l'utilisation de supports variés, modernes et plus classiques, les cours vous aideront à comprendre les subtilités de la langue anglaise, que ce soit pour rafraîchir ou pour entretenir votre niveau.

Lycéens inter. / avancé B1 - B2	lundi	18h15 / 19h30	Oyidiya	252 €	
					- 25 ans + 25 ans
Adultes / faux débutant A1 - A2	merc.	18h30 / 20h	Armelle		
Adultes / intermédiaire A2 - B1	jeudi	9h30 / 11h	Armelle	265 €	315 €
Adultes / intermédiaire B1	mardi	9h15 / 10h45	Leanne		

CONVERSATION ANGLAISE

Oyidia Ozegbe et Leanne Murphy

Adultes / C1 - C2	lundi	19h30 / 21h00	Oyidia		- 25 ans + 25 ans
Adultes / B2 - C1	mardi	11h / 12h30	Leanne	265 €	315 €

ITALIEN *NOUVEAU!*

Initiez-vous à la langue italienne, conversez sur des sujets d'actualité, partagez la lecture d'un ouvrage ou préparez vos prochaines vacances en Italie !

Adultes / débutant, faux débutant	lundi	17h30 / 19h			- 25 ans + 25 ans
Adultes / avancé	lundi	19h / 20h30		265 €	315 €

TEST DE NIVEAU

Un test de niveau est proposé aux nouveaux adhérents adultes le **mercredi 4 septembre entre 18h et 20h.**



ESPAGNOL

Cristina Flores Mielle

Vous avez envie d'apprendre l'espagnol ? Ce sera possible par un apprentissage, ou une simple consolidation ou encore un approfondissement de vos connaissances, selon votre niveau.

Les cours comportent une grande partie d'expression orale sans oublier la grammaire.

Adultes / avancé B2	jeudi	18h30 / 20h	- 25 ans + 25 ans	
Adultes / débutant A1	jeudi	20h / 21h30	265 €	315 €
Adultes / faux débutant A2	vendredi	9h30 / 11h		
Adultes / intermédiaire B1	vendredi	11h / 12h30		

FRANÇAIS / FRENCH CLASSES

Delphine Clocheret

Apprentissage de la langue avec un professeur diplômé de l'Alliance Française de Paris. Activités de compréhension et vocabulaire, grammaire et exercices, expression orale et écrite. Conversation autour de thèmes de la vie courante ou de l'actualité, selon le niveau.

Adultes / débutant A1	lundi	9h30 / 11h*	- 25 ans + 25 ans	
Adultes / intermédiaire A2	jeudi	9h / 10h30**	265 €	315 €
Adultes / avancé B1-B2	jeudi	10h45 / 12h15**		

* Le cours a lieu au 3^{bis} rue d'Orléans

** Le cours a lieu au 20 rue de la Porte Jaune

Tarif non-clodoaldien : + 15%

Karaté, boxe

SPORT

Enfants à adultes

KARATÉ

Catherine Morel – 6^{ème} Dan

Le style de karaté enseigné à l'ECLA est le Shôtôkan karaté Do. Contrôle de soi, respect, droiture et bienveillance sont les fondements de cet art martial. Débutants et tous grades.

5 / 7 ans	mercredi	15h / 16h	débutants à gradés	
7 / 14 ans	lundi	17h / 18h	dès demi-jaune (compétitions)	
7 / 12 ans	lundi	18h / 19h	débutants à gradés	236 €
8 / 12 ans	mercredi	16h / 17h	débutants	
8 / 12 ans	mercredi	17h / 18h	gradés	

Adultes / 13 et +	lundi	19h / 20h	débutants à marron	- 25 ans + 25 ans	
Adultes / 13 et +	lundi	20h / 21h	marron à noire	236 €	284 €
Adultes / 13 et +	mercredi	18h / 19h	tous niveaux		

MÉMO KARATÉ

- ▶ Un **certificat médical** est exigé dès la première séance.
- ▶ Dès 5 ans, l'inscription comprend la licence et la participation aux compétitions.
- ▶ Dès 7 ans, les cours sont donnés à raison de 2 heures par semaine. L'inscription administrative se fait au secrétariat, l'inscription pédagogique auprès de l'animatrice.

Vous pourrez retrouver sur notre site le lien vous permettant d'accéder aux compétitions et de procéder aux inscriptions.

BOXE FRANÇAISE

Laurent Noble

La boxe française, appelée aussi « savate », est un sport de combat de percussion utilisant les mains et les pieds.

7 / 10 ans	jeudi	17h / 18h	220 €
-------------------	--------------	------------------	--------------

Forme & Bien-être

SPORT

ORGANISATION DES ATELIERS

Quel que soit votre niveau et votre objectif, tout au long de la semaine, différentes activités de forme et de bien-être sont proposées.

Encadrées par des animateurs diplômés, les activités sont accessibles **à partir de 15 ans**.

Chaque adhérent s'engage à vérifier si son état de santé est compatible avec l'activité pratiquée.

La tenue doit être adaptée à la pratique en salle (chaussures propres réservées à l'activité et serviette). Vestiaires, douches et casiers sont à votre disposition.

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Dans la limite des places disponibles, les inscriptions peuvent s'effectuer tout au long de l'année.

NOS FORMULES

Pratiquer plusieurs activités dans la semaine, c'est possible avec les Pass Forme ou Déjeuner sportif (attention nombre de Pass limité).

► Pass Déjeuner Sportif

À partir de 220 € / an

- Inscription à 2 séances Forme de 30 min (à choisir dans la liste «Déjeuner sportif» page 36),
- Accès illimité aux autres séances Forme de 30 min.

► Pass Forme

À partir de 394 € / an

- Inscription à 2 séances Forme / Forme, Forme / Bien-être ou Bien-être / Bien-être (à choisir dans l'ensemble des pages 36 et 37),
- Accès illimité aux autres séances Forme toute durée (sauf Bien-être).

PENSEZ À LA SÉANCE D'ESSAI !

Un doute sur le choix d'une activité ? Effectuez une séance d'essai !

Inscription indispensable à l'accueil, afin que l'animateur soit informé de votre venue.

PLANNING

- I** Intense
- M** Medium
- L** Léger

- Forme
- Déjeuner Sportif
- Bien-être

Voir tarifs page 36

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h						
9h30				Body Séquence M		Gym abdos, dos, fessiers M
10h	Pilates M		Pilates M		Cardio Fit M	
10h30		Barre au sol M		Cardio Fit M	Yoga M	Gym abdos, dos, fessiers M
11h	Pilates M		Pilates M		Stretch & Fit M	Gym abdos, dos, fessiers M
11h30						Gym abdos, dos, fessiers M
12h				Gym Dos M		
12h30	Epaules bras M	Stretch & fit M	Stretching M			
13h	Abdos M	Abdos / fessiers M		Epaules bras M		Cross Training I
13h30	Fessiers M	Gym dos M	Cross train. pilates M	Fessiers M	Abdos / fessiers M	
14h		Abdos M	Intense pilates I	Abdos M	Stretch & Fit M	
14h30		Fessiers M				
15h	Pilates M	Marche nordique soutenue M				
15h30						
16h						
16h30	Pilates M					
17h						
17h30						
18h					Yoga M	
18h30				Body Renfo M		
19h		Cardio Fit M				
19h30		Boxe pied poing I	Pilates M	Body Boxe I	Yoga M	Tai-chi M
20h		Cardio System I				
20h30		Tai-chi M	Pilates M	Body Renfo M		
21h		Stretch L				

Forme & Bien-être

SPORT

Ateliers Forme

DÉJEUNER SPORTIF

Hervé Chapel, Hugo R. Rocha, Laurent Noble

Lundi	12h15 / 12h45	Épaules bras	M
	12h45 / 13h15	Abdos	M
	13h15 / 13h45	Fessiers	M
Mardi	11h30 / 12h	Stretch & Fit	M
	12h / 12h30	Abdos fessiers	M
	12h30 / 13h	Gym dos	M
	13h / 13h30	Abdos	M
Merc.	13h30 / 14h	Fessiers	M
	12h30 / 13h	Cross training pilates	M
Jeudi	13h / 13h30	Intense pilates	I
	12h15 / 12h45	Épaules bras	M
	12h45 / 13h15	Fessiers	M
Vend.	13h15 / 13h45	Abdos	M
	12h30 / 13h	Abdos fessiers	M
	13h / 13h30	Stretch & Fit	M

TARIFS

INSCRIPTION À 1 ATELIER

Durée de l'atelier	- 25 ans	+ 25 ans
30 min.	120 €	145 €
1h	220 €	264 €
1h30	248 €	298 €

INSCRIPTION À 1 PASS

	- 25 ans	+ 25 ans
Pass Déjeuner sportif	220 €	264 €
Pass Forme	394 €	472 €

Tarif non-cloodoaldien : + 15 %

ABDOS, DOS, FESSIERS, STRETCHING M

Hervé Chapel, Hugo Rodriguez Rocha

Lundi	11h30 / 12h30	Hugo
Samedi	9h / 10h	Hervé
Samedi	10h / 11h	Hervé
Samedi	11h / 12h	Hervé

+ cours abdos / fessiers de 30 minutes

(voir encadré Déjeuner Sportif ci-contre)

CARDIO FIT M

Laurent Noble, Corinne Bechet

Cours dynamique alternant cardio et renforcement musculaire.

Mardi	18h30 / 19h30	Corinne
Jeudi	10h / 11h	Laurent
Vendredi	9h / 10h	

CARDIO SYSTEM I

Cours très dynamique alternant cardio et renforcement musculaire.

Mardi	19h30 – 20h30
-------	---------------

BODY SÉQUENCE M

Corinne Bechet

A chaque séance, travail d'un groupe musculaire différent en renforcement et en étirement avec pour particularité d'explorer le relâché dans la contraction et la détente dans l'étirement.

Jeudi	9h / 10h
-------	----------

GYM DOS M

Corinne Bechet, Laurent Noble

Étirement et renforcement du dos.

Jeudi	11h / 12h	Corinne
Mardi	12h30 / 13h	Laurent

BODY RENFO M

Laurent Noble

Jeudi	18h / 19h
Jeudi	20h / 21h

STRETCHING I

Hugo Rodriguez Rocha

Séances basées sur différents mouvements d'étirement. Permet de retrouver sa souplesse et de se relaxer en douceur.

Mardi	20h30 / 21h30	
Mercredi	11h30 / 12h30	Hugo

LET'S DANCE ! I

Corinne Bechet

Technique de fitness cardio qui s'inspire de chorégraphies, de rythmes latins et de musiques actuelles, latines et disco.

Jeudi	12h30 / 13h30
-------	---------------

STRETCH AND FIT M

Laurent Noble

Mardi	11h30 / 12h
Vendredi	10h / 11h
Vendredi	13h / 13h30



CROSS TRAINING ❶

Hervé Chapel

Idéal pour développer l'ensemble des qualités physiques : endurance, force, souplesse, vitesse, agilité, coordination, le Cross training est un entraînement physique regroupant différents exercices cardiovasculaires et/ou de musculation.

Samedi 12h / 13h30

BODY BOXE ❶

Laurent Noble

Pratique qui s'inspire des techniques et des mouvements des Arts martiaux et des sports de combat sans contact. Le Body Boxing tonifie les muscles et stimule l'énergie. Les cours se pratiquent en musique.

Jeudi 19h / 20h

BOXE PIEDS - POINGS ❶

Hervé Chapel

Affiner sa silhouette, raffermir sa musculature et maîtriser son équilibre, la boxe pied poing est une activité complète accessible à toutes et à tous.

Mardi 19h / 20h

MARCHE NORDIQUE SOUTENUE ❷

Corinne Bechet

Discipline d'origine finlandaise qui consiste à marcher à l'aide de bâtons. Elle permet de travailler tout le corps, le maintien du dos et la coordination. Les bâtons soulagent les genoux. C'est une discipline tonique qui s'adresse aux personnes de tout âge.

Mardi 14h30 / 16h

MARCHE NORDIQUE DÉTENTE ❶

Corinne Bechet

Cet atelier s'adresse aux personnes désireuses d'exercer une activité physique en douceur.

Lundi 12h / 13h30

Ateliers Bien-être

YOGA ❷

Michèle Desrues

La pratique de postures et de respirations, dans un état de détente et de concentration, avec conscience et respect des limites de son corps, conduit à un état de mieux-être et de disponibilité. Elle est accessible à tous.

Lundi	10h30 / 11h30	Michèle
Lundi	12h30 / 13h30	Michèle
Jeudi	9h30 / 11h	Michèle
Vendredi	17h15 / 18h45	
Vendredi	19h / 20h30	

TAI-CHI-CHUAN ❷

Sylvie Auziale

Style yang de l'Ecole Tung

Le Tai Chi Chuan est une discipline basée sur les principes fondamentaux de l'Energétique Traditionnelle Chinoise. Cet art martial permet d'améliorer la condition physique et d'évacuer les tensions. C'est un art de vie qui procure un apaisement intérieur par le « lâcher prise ».

Mardi	20h / 21h30	
Vendredi	19h / 20h	NOUVEAU !

BARRE AU SOL ❷

La barre au sol classique est une transposition au sol des mouvements réalisés à la barre, debout et en appui. Mélange de danse, stretching et de gymnastique, la barre au sol convient aux danseuses, aux danseurs, mais aussi aux personnes n'ayant jamais fait de danse.

Mardi 9h30 / 11h

PILATES ❷

Hugo Rodriguez Rocha

Le Pilates est une activité corporelle douce et complète, demandant un travail du corps intense et en profondeur.

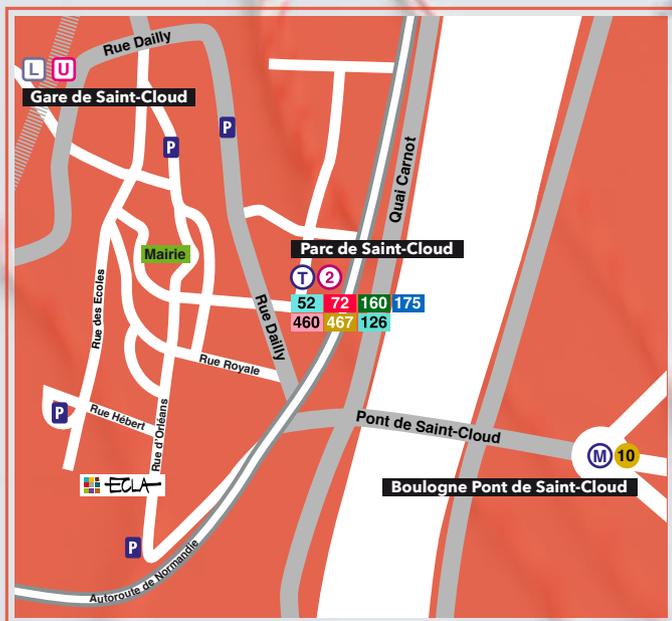
Lundi	9h30 / 10h30	Débutants
Lundi	10h30 / 11h30	Intermédiaires
Lundi	14h / 15h30	Confirmés
Lundi	16h / 17h	Seniors
Mercredi	9h30 / 10h30	Débutants
Mercredi	10h30 / 11h30	Intermédiaires
Mercredi	19h / 20h	Tous niveaux
Mercredi	20h / 21h	Tous niveaux

Infos pratiques

ECLA, LE CARRÉ

3^{bis}, rue d'Orléans, Saint-Cloud

01 46 02 34 12 / mjc@ecla.net / www.ecla.net



RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

- ▶ [www.fb.com/ECLA.SaintCloud](https://www.facebook.com/ECLA.SaintCloud)
- ▶ [www.fb.com/artothequeecla](https://www.facebook.com/artothequeecla)
- ▶ www.instagram.com/artotheque_ecla

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

- ▶ Lundi, mardi, jeudi : 10h – 13h / 16h – 21h
- ▶ Mercredi : 9h – 13h / 14h – 21h
- ▶ Vendredi : 16h – 21h
- ▶ Samedi : 9h30 – 12h30

VACANCES SCOLAIRES

- ▶ Lundi au vendredi : 9h30 – 12h30 / 14h – 17h30
- ▶ Fermeture la 2^{ème} semaine

LICENCES D'ENTREPRENEUR DE SPECTACLES

N°1-1083353 N° 3-1083354

ACCÈS

EN TRANSPORTS

- ▶ Métro 10, arrêt Boulogne - Pont de Saint-Cloud
- ▶ Transilien ligne L et U, gare de Saint-Cloud
- ▶ Tramway 2, arrêt Parc de Saint-Cloud
- ▶ Bus 52, 72, 126, 160, 175, 460, 467, arrêt Parc de Saint-Cloud
- ▶ Bus Le Clodoald, arrêt Mairie

EN VOITURE

Au niveau du pont de Saint-Cloud, prendre la bretelle d'accès à l'auto-route A13 et rester sur la contre-allée, direction Avenue du Palais ou Saint-Cloud centre ville.

STATIONNEMENT

Deux parkings sont situés à proximité de l'ECLA :

- ▶ Parking Indigo à l'entrée de la rue d'Orléans,
- ▶ Parking de la place de Lessay, accès rue des écoles.

La Feuilleure

13 rue du Cdt Nîmes 92500 Rueil-Malmaison
Tél. : 01 47 51 18 10
du mardi au samedi de 9h30 à 18h30

Réductions sur présentation
de la carte d'adhérent ECLA

PARKING GRATUIT

Une équipe spécialisée en Encadrement, Beaux-Arts et Loisirs créatifs

Un GRAND choix de fournitures

- ▶ Carton, papier, tissu, outils et matériels d'encadrement,
- ▶ 3000 réf. de baguettes vendues en longueur ou sur mesures,
- ▶ Passe partout : découpe à vos mesures,
- ▶ Peinture : aquarelle, huile, acrylique et produits auxiliaires pour toutes techniques,
- ▶ Terre et outil pour le modelage,
- ▶ Chevalets, pinceaux, toiles (figure, paysage, marine, tous les formats),
- ▶ Blocs pour toutes techniques (aquarelle, pastel, fusain).

Mais aussi réalisations

- ▶ Encadrements que vous nous confiez,
- ▶ Découpe de verre normal, verre anti UV et anti reflet, miroir et plexi,
- ▶ Restauration de tableaux et gravures,
- ▶ Cuisson des objets peints sur porcelaine.

Sans oublier notre rayon carterie !



**POUR MANGER BIO,
LOCAL ET SOLIDAIRE**

**Point de dépôt
au So Art Café,
livraison tous les
mercredis !**

**[www.lespaniers-
bioduvalde Loire.fr](http://www.lespaniers-bioduvalde Loire.fr)**

ECLA - Le Carré

3^{bis}, rue d'Orléans, Saint-Cloud
01 46 02 34 12 / mjc@ecla.net
www.ecla.net



 **ECLA**