



**ATEL-
IERS
2021
2022**

 **ECLA**

Notre histoire,
flashez ici =>



Entreprise labellisée
Saint-Cloud



Avantage clodoaldiens !

code promo web
VIPSAINTCLOUD
offre valable jusqu'au 31.12.2021

PONT DES ARTS
PARIS



Parfums d'Auteurs
www.Pontdesartsparis.fr

ÉCHANTILLONS, INFORMATION, RÉFÉRENCEMENT
CONTACT@PONTDESARTSPARIS.FR



VOUS ÊTRE UTILE



Aux côtés des Associations d'Ile-de-France

Une organisation de proximité
pour **développer et soutenir**
vos projets éducatifs et socio-culturels



CAISSE D'ÉPARGNE
ILE-DE-FRANCE

Centre d'affaires Saint-Quentin-en-Yvelines
Tél. 01 80 28 29 02 - ceidf_ecosoc-sqy@ceidf.caisse-epargne.fr

Avec **l'association ECLA**

ÉDITO

Se retrouver, partager, échanger, se faire plaisir, enfin !

**Madame, Monsieur,
Chère adhérente, cher adhérent,
Chers parents,**

Il y a un an, après deux mois de confinement strict et une reprise progressive de nos activités, nous pensions vivre une saison 2020/2021 placée sous le signe de la liberté retrouvée. Malheureusement cette embellie fut de courte durée...

Les confinements successifs et le couvre-feu nous ont contraints à adapter et repenser l'organisation de nos activités tout au long de la saison. Il nous a fallu trouver des solutions pour maintenir, dès que cela était possible, les activités en distanciel ou en présentiel. Quel exercice d'équilibriste !

Entre espoir et incertitude, nous avons tenu durant ces mois et fait preuve d'une grande résilience. Tenu, grâce à vous, à votre fidélité, à vos messages d'encouragement et de soutien. Tenu, grâce au professionnalisme et à la capacité d'adaptabilité des équipes de l'ECLA. Tenu, grâce aux membres du conseil d'administration qui ont piloté l'association avec vigilance et prudence. Tenu, grâce à la ville de Saint-Cloud et au renouvellement de son soutien financier.

Sans vous, rien n'aurait été possible pour passer cette période exceptionnelle et poursuivre nos activités. Nous tenons à vous en remercier chaleureusement.

Au moment où la vaccination bat son plein et où nous pouvons enfin nous retrouver, paraît notre nouvelle brochure des activités pour la saison 2021/2022.

Vous y retrouverez une centaine d'activités différentes. Nous avons maintenu la majeure partie des activités, agrémentée de quelques nouveautés : le parcours multi-activités proposé le mercredi pour les enfants permettant de pratiquer deux activités successivement ou une offre d'activités sportives accessibles à toutes et tous dans une démarche santé/bien-être pour « se faire du bien ».

Nous espérons que vous aurez plaisir à découvrir au fil des pages notre projet et nos propositions et nous nous faisons déjà une joie de vous retrouver, enfin !

Associativement,

Marie-Geneviève Combes, Présidente
Emmanuel Brossard, Directeur

Brochure annuelle des ateliers 2021 – 2022

Conception et réalisation : Élise Guillaume

Tirage : 3500 exemplaires

Impression : Axiom Graphic

SOM- MAIRE

- 4 *L'ASSOCIATION*
- 6 *INSCRIPTIONS*
- 8 *LE SO ART CAFÉ*
- 9 *LES STAGES*
- 10 *CALENDRIER*
- 12 *LE PARCOURS MULTI-ACTIVITÉS*
- 13 **ATELIERS EN FAMILLE**
- **ARTS DE LA SCÈNE**
- 14 *THÉÂTRE ET CIRQUE*
- 16 *DANSE*
- 19 *MUSIQUE*
- 23 *LES STUDIOS*
- **ARTS VISUELS**
- 24 *ARTS PLASTIQUES*
- 27 *ARTISANAT D'ART*
- 30 **NUMÉRIQUE, SCIENCES ET TECHNIQUE**
- 31 **LANGUES**
- **SPORT**
- 32 *KARATÉ*
- 33 *FORME & BIEN-ÊTRE*
- 38 *INFOS PRATIQUES*

L'ASSOCIATION

L'ECLA (Espace Clodoaldien de Loisirs et d'Animation) est une association d'éducation populaire créée en 1963. Reconnue d'intérêt général depuis 2018, elle est ouverte à tous sans condition, ni distinction d'aucune sorte et participe au développement local, en agissant en partenariat avec les collectivités et le tissu associatif.

Son objectif est de favoriser la rencontre et l'épanouissement de chacun en développant un projet culturel, artistique et de loisirs pour tous.

L'association propose des activités dans les domaines socioculturel, éducatif, culturel, social, sportif, scientifique et économique. Son projet associatif est mis en œuvre avec le concours de professionnels salariés ou bénévoles.

LE CARRÉ

Les activités de l'ECLA se déroulent au Carré. Ce bâtiment dont les façades et les toitures sont classées au titre des monuments historiques appartient à la ville de Saint-Cloud.

Inauguré en 2008, il se compose de :

- ▶ 17 salles d'activité adaptées aux pratiques artistiques, scientifiques ou sportives,
- ▶ 1 espace polyvalent d'expositions et d'événements,
- ▶ 1 salle polyvalente « Le Grand Livre » d'une capacité de 300 places et 1 espace d'exposition « Le Rectangle », gérés par la ville.

LES ATELIERS, APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Les ateliers proposés tout au long de l'année aux enfants, aux jeunes et aux adultes permettent à chacun de découvrir ou d'assouvir ses passions, de partager ses créations, ses émotions et de développer son regard sur la culture d'hier et d'aujourd'hui.

Nos intervenants utilisent des méthodes actives visant à agir avec les personnes et non à leur place, privilégiant l'action sur la théorie, la solidarité sur la compétition, la démarche sur le résultat, le questionnement sur la solution.

Abordés sous l'angle du loisir, les ateliers permettent de stimuler la créativité, de parfaire une technique, ou encore d'acquérir un savoir-faire, et laissent à chacun la possibilité d'exprimer sa personnalité.

Nos partenaires

L'ECLA tisse depuis de nombreuses années un réseau avec différents partenaires pour mener, développer et faire rayonner son action. L'association bénéficie du soutien financier de la **ville de Saint-Cloud** et de l'accompagnement du **Conseil Départemental des Hauts-de-Seine**. Elle est adhérente de l'**Institut de Formation, d'Animation et de Conseil (IFAC)** et du RIF, le **réseau des musiques actuelles en Île-de-France**. Elle est affiliée à la **Fédération française de sport pour tous** et à la **Fédération française de Karaté**. Elle est lieu de dépôt des **Paniers Bio du Val de Loire**.





QUI FAIT L'ECLA ?

Le bureau

Présidente

Marie-Geneviève Combes

Trésorier

Bernard Siouffi

Autres membres

Jacques Bernard, Xavier Fauche,
Béatrice Jouan, Marc Minier et
Stuart Attewell

*Pour contacter les membres du
Bureau : mjc@ecla.net*

et un conseil d'administration
composé de 16 membres
représentant les adhérents

L'équipe

Directeur

Emmanuel Brossard
emmanuel.brossard@ecla.net

Coordinatrices des ateliers

Anne Hubert
anne.hubert@ecla.net

Karen Elasri
karen.elasri@ecla.net

Dominique Christien
dominique.christien@ecla.net

Secrétariat / comptabilité

Laurence de la Maisonneuve
laurence.delamaisonneuve@ecla.net

Communication visuelle

Elise Guillaume
elise.guillaume@ecla.net

Accueil

Elise Guillaume, Véronique
François, Dominique Christien
mjc@ecla.net

65 intervenants

et tous les adhérents inscrits
chaque saison

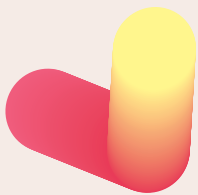
Hommage

Notre trésorier Geoffroi Penet nous a quittés le 8 novembre 2020.

Pendant plus de 15 ans, Geoffroi a assuré bénévolement cette fonction avec pragmatisme, rigueur et efficacité.

Très attaché au fait associatif, c'était un homme d'engagement, ouvert, humain et impliqué dans de nombreuses actions sociales, notamment dans l'aide et le soutien scolaire aux jeunes.

L'ECLA n'oubliera pas tout ce qu'il lui a apporté.



INSCRIPTIONS

Inscrivez-vous sur
www.ecla.net à
partir du 9 juin.

INSCRIPTIONS & RÈGLEMENT

Inscrivez-vous dès le 9 juin 2021 sur notre site www.ecla.net.

La cotisation et l'adhésion annuelle (21€/personne) sont payables en 1 fois et doivent être réglées lors de l'inscription. Au mois de juin, une facilité de paiement vous est proposée en réglant uniquement un acompte de 50% par activité.

D'autre part, un règlement en 3 fois peut vous être accordé sous certaines conditions. Toute année commencée est due et l'adhésion n'est en aucun cas remboursable.

L'ECLA accepte les règlements par chèque, espèces, carte bancaire, chèques vacances/sport, Pass+ Hauts-de-Seine (accepté jusqu'au 31/03) et par prélèvement bancaire (formulaire de prélèvement SEPA à renseigner et RIB à fournir lors de l'inscription).

L'inscription en cours d'année est possible sous réserve de places disponibles. Le tarif de l'activité est calculé selon la période d'inscription :

- ▶ Entre septembre et octobre : plein tarif,
- ▶ Entre novembre et décembre : - 10 % sur le tarif annuel,
- ▶ À partir de janvier : au prorata des séances restantes (tarif de la séance + 10 %).

TARIFICATION

Les tarifs présentés dans la plaquette concernent toute personne habitant, scolarisée ou travaillant à Saint-Cloud au moment de son inscription. Une majoration de 15 % est appliquée aux personnes ne pouvant en justifier.

PIÈCES À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- ▶ Un bulletin d'inscription à retirer à l'accueil de l'ECLA ou téléchargeable sur le site de l'ECLA (www.ecla.net).
- ▶ Un justificatif de domicile pour les Clodoaldiens, une attestation de scolarité ou une attestation d'employeur datant de moins de trois mois pour les non-Clodoaldiens.
- ▶ Un livret de famille ou une carte de famille nombreuse pour bénéficier de la réduction - 30%.
- ▶ L'attestation de barème familial 2021/22 délivrée par la ville de Saint-Cloud.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Les activités hebdomadaires débutent le 20 septembre 2021 et se terminent au plus tard le 30 juin 2022 (sauf Clubs, voir p. 10). Elles n'ont pas lieu durant les vacances scolaires et jours fériés.

Durant cette période, 30 séances sont organisées pour les activités hebdomadaires. Certaines peuvent être ponctuellement remplacées par d'autres propositions à des horaires différents, dans le cadre du projet lié à l'activité (répétitions, auditions, festival de danse, semaine de la musique, etc.).

ARRÊT DE L'ACTIVITÉ

[extrait du règlement intérieur]

L'abandon par l'adhérent en cours d'année ne donne lieu à aucun remboursement sauf cas de force majeure, sur demande écrite (courrier ou email) avec justificatif. La demande sera étudiée à partir de la date de réception du courrier (tout mois commencé reste dû). Des frais de gestion d'un montant forfaitaire de 30 € seront déduits du montant remboursé. Aucune demande de remboursement ne sera prise en compte au-delà du 31 janvier de la saison en cours. Les ateliers de musique individuels, à 2 ou à 3, ne donnent lieu à aucun remboursement compte tenu de la mobilisation d'un animateur par adhérent.



Réductions

Sous certaines conditions, vous pouvez bénéficier des réductions suivantes sur vos cotisations :

Barème familial et famille nombreuse

Dans le cadre de la convention ville de Saint-Cloud/ECLA, ces réductions, non cumulables, sont appliquées sur le montant d'une seule activité (la plus chère) pratiquée par les **enfants de moins de 18 ans**.

Barème familial	Famille nombreuse
<ul style="list-style-type: none"> ▶ de 30 % à 70 % ▶ Justificatif à fournir : attestation de barème familial 2021/22 délivrée par le guichet unique de la ville de Saint-Cloud. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 30 % ▶ Justificatif à fournir : copie de la carte de famille nombreuse ou du livret de famille.

Les autres réductions : famille et multi-activités

Ces réductions sont appliquées aux adhérents ne bénéficiant pas du barème familial ou famille nombreuse jusqu'à la fin du mois de décembre de la saison en cours et sont cumulables.

Famille	Multi-activités
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2^{ème} personne inscrite de la même famille : - 25 € ▶ A partir de la 3^{ème} personne inscrite de la même famille : - 35 € 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2^{ème} activité souscrite par la même personne : - 20 € ▶ Cette réduction est également appliquée pour une inscription à une 3^{ème} activité.

Pass + et pass Culture

Tous les jeunes **de la 6^{ème} jusqu'à 18 ans** peuvent bénéficier de cette aide financière de 80€ pour leurs loisirs en s'inscrivant à ce dispositif gratuit des Départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines :

<https://www.passplus.fr/>

Le pass Culture permet aux **jeunes de 18 ans** de disposer de 300€ pendant 24 mois, pour découvrir et réserver des propositions culturelles de proximité. Téléchargez l'appli et réservez votre atelier !

<https://pass.culture.fr/>

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION

Annulation de l'activité

L'ECLA se réserve le droit de ne pas maintenir un atelier en cas d'insuffisance d'effectif. Les sommes engagées par l'adhérent sont alors intégralement remboursées.

Absence

En cas d'absence d'un animateur, nous mettons tout en œuvre afin de prévenir les participants dans les meilleurs délais. À cet effet, nous vous recommandons de nous communiquer plusieurs numéros de téléphone (portable, fixe) ainsi qu'une adresse email. En cas d'absence de votre part, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le secrétariat afin que nous transmettions l'information à votre animateur.

Responsabilité parentale

Les mineurs participant aux activités de l'ECLA (ateliers hebdomadaires ou autres manifestations) demeurent sous la responsabilité de leurs parents.

Accès aux ateliers

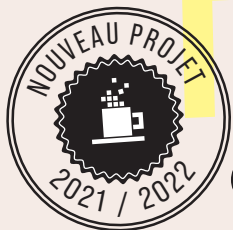
L'ECLA se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers à un participant qui ne se serait pas acquitté de sa cotisation.

Certificat médical

Pour le sport (karaté, forme & bien-être) un certificat médical de « non contre-indication » à la pratique de l'activité vous sera demandé. Il est obligatoire et le professeur est autorisé à refuser une participation à l'atelier en cas de non présentation.

Perte ou vol

L'ECLA n'est en aucun cas responsable en cas de perte ou de vol dans ses locaux. Nous conservons pendant la durée de la saison tout objet trouvé dans nos locaux. Renseignements auprès du gardien du Carré ou de l'accueil de l'ECLA.



SO ART CAFÉ

ouverture d'un café culturel associatif & solidaire

Vous, Nous, Ensemble, construisons le futur café culturel associatif & solidaire de l'ECLA !

Après 6 années de fonctionnement, nous souhaitons faire évoluer le projet du So Art Café.



POUR QUI ET POURQUOI ?

Un lieu ouvert à toutes et tous facilitant les rencontres entre les adhérents,

Un lieu d'échange pour tous les acteurs de l'association,

Un lieu culturel vivant où s'engager dans des actions solidaires et participer à des événements culturels amateurs et/ou professionnels (expositions, concerts, spectacles, ateliers, conférences, rencontres artistiques, soirées jeux de société, etc.),

Un projet porteur de nos valeurs associatives.



QUAND ?

Initialement prévu en 2020/2021, nous avons été contraints en raison du contexte sanitaire de reporter ce projet en 2021/2022.

Octobre / Novembre

Appel à contributions

Nous voulons coconstruire ce projet avec les adhérents et les différentes parties prenantes de l'association. C'est pourquoi, vous aurez l'occasion d'exprimer votre vision du projet et vos idées entre octobre et novembre 2021.

Décembre

Rédaction du projet et présentation lors de l'Assemblée Générale.

**Lancement prévu
au cours du 1^{er} trimestre 2022**

STAGES, SESSIONS & FORMATS POCHE

Inscriptions sur www.ecla.net !

Ces activités proposées en formules courtes et concentrées ouvrent un autre champ de découvertes et d'initiation. Une programmation souple pour répondre à tous les agendas !

STAGES DE VACANCES

pour les enfants et les jeunes

Programmés durant les vacances scolaires, les stages à la carte permettent aux enfants, de 4 à 10 ans, de pratiquer de nombreuses activités artistiques, scientifiques, sportives, etc. "à la carte" à la demi-journée ou la journée, toute la semaine ou seulement certains jours.

Pour les jeunes de 11 à 18 ans, une programmation de stages thématiques de 1 à 5 jours à la demi-journée ou la journée est proposée pour découvrir ou approfondir une activité.

Calendrier des périodes de stages de vacances

- ▶ **Toussaint** : du lundi 25 au vendredi 29 octobre 2021
- ▶ **Hiver** : du lundi 21 au vendredi 25 février 2022
- ▶ **Avril** : du lundi 25 au vendredi 29 avril 2022
- ▶ **Été** : du jeudi 7 juillet au mercredi 13 juillet 2022

Inscriptions sur www.ecla.net/stages/inscriptions/

FORMATS POCHE

en famille et adultes

Les Formats Poche sont des stages courts qui permettent de partager une activité en famille et/ou de découvrir une nouvelle activité, sur un ou plusieurs samedis dans l'année, de janvier à mai, comme :

- ▶ Expression du corps et détente
- ▶ Yoga / Pilates
- ▶ Initiation au Tai chi
- ▶ Ateliers scientifiques en famille, etc.

SESSIONS

Les sessions sont des ateliers programmés principalement en soirée sur des périodes courtes (5 à 10 séances) qui permettent de pratiquer une activité sans s'engager sur le long terme. A travers ces propositions, c'est l'occasion de découvrir et s'initier à une ou plusieurs activités et de multiplier les expériences créatives.

Chaque session est construite par les professionnels de façon singulière.

Les sessions proposées cette saison

- ▶ Théâtre thématique « Conter et raconter »
- ▶ Prise de parole en public « Prends la parole avec Victor Hugo »
- ▶ Modèle vivant (en soirée)
- ▶ Sculpture modelage d'après modèle vivant



Vous recherchez une idée de cadeau originale ?

Offrez une activité à l'un de vos proches avec la **carte cadeau ECLA**.

Renseignements et conditions sur www.ecla.net.

CALENDRIER

inscriptions en ligne sur www.ecla.net dès le 9 juin

INSCRIPTIONS DÈS LE 9 JUIN

Pour la musique

(instruments en individuel, à 2 ou à 3) :

Réinscriptions sur dossier pour les adhérents de la saison 2020/2021 du 31 mai au 21 juin

Nouvelles inscriptions sur formulaire en ligne ou dossier* à partir du 9 juin et jusqu'au 16 juillet, puis à partir du 30 août. (Les demandes pour les nouveaux inscrits seront traitées à partir du 22 juin).

*à télécharger sur notre site ou à retirer à l'accueil de l'ECLA.

Pour les autres ateliers

À partir du 9 juin sur www.ecla.net.

Fermeture des inscriptions du 17 juillet au 29 août (reprise le 30 août).

REPRISE

▶ **Reprise des Clubs** : Karaté, Sport pour tous (Forme et Bien-être) à partir du lundi 13 septembre.

▶ **Reprise des ateliers** artistiques, scientifiques, numériques, linguistiques à partir du lundi 20 septembre.

CALENDRIER DES ATELIERS et des stages de vacances

Dates de début et de fin des Clubs

Du 13 septembre au 25 juin

Dates de début et de fin des ateliers*

- ▶ Lundi : 20 septembre – 20 juin
- ▶ Mardi : 21 septembre – 7 juin
- ▶ Mercredi : 22 septembre – 8 juin
- ▶ Jeudi : 23 septembre – 23 juin
- ▶ Vendredi : 24 septembre – 17 juin
- ▶ Samedi : 25 septembre – 18 juin

**Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction de la programmation de certains événements et des récupérations d'ateliers.*

Ateliers selon calendrier

Retrouvez les dates des ateliers selon calendrier (modèle vivant, chorale gospel, ateliers à 4 mains, etc.) sur www.ecla.net, rubrique Calendriers.

Dates des stages de vacances

Voir p. 9.

DATES DE FERMETURES DES ATELIERS DE L'ECLA

Vacances scolaires (début le samedi après les ateliers)

- ▶ Toussaint / 23 octobre au 7 novembre
- ▶ Noël / 18 décembre au 2 janvier
- ▶ Hiver / 19 février au 6 mars
- ▶ Printemps / 23 avril au 8 mai
- ▶ Été / à partir du 7 juillet

Attention, les ateliers se déroulent le samedi 23 octobre, 18 décembre, 19 février et 23 avril.

Autres dates (jours fériés)

- ▶ Jeudi 11 novembre
- ▶ Lundi 18 avril (Pâques)
- ▶ Jeudi 26 mai (Ascension), 27 mai et 28 mai
- ▶ Lundi 6 juin (Pentecôte)

Pour toute demande d'information,
contactez-nous par email à :
inscription@ecla.net



LES ATELIERS

PARCOURS MULTI-ACTIVITÉS

du mercredi

20 € de réduction dès la 2^{ème} activité suivie par le même enfant
[sauf s'il bénéficie déjà de la réduction famille nombreuse ou quotient familial]

Attentif à la curiosité et l'envie des enfants et au besoin d'organisation des parents, nous proposons un éventail d'ateliers permettant aux enfants de faire plusieurs activités successivement.

Découvrez ci-dessous en un clin d'œil les activités pour les 4/14 ans proposées le mercredi et composez un programme multi-activités pendant la matinée et/ou l'après-midi.

Pour les inscriptions au parcours multi-activités (2 activités successives), l'encadrement des enfants de 4 à 7 ans entre les ateliers est assuré par les animateurs de l'ECLA.

Consultez le planning simplifié adapté à l'âge de votre enfant sur www.ecla.net/parcours !

	langues p.31	arts de la scène p.14			arts visuels p.24			numérique, scientifique et technique p.30	sport p.32
9h									
9h30			cirque						
10h	anglais 5	danse 4	6/9		arts plastiques 4/5				
10h30									
11h	anglais 6	danse 5	4/5	éveil musical 5/6	arts plastiques 6/8				
11h30	anglais 7/8	danse 4/5	théâtre 6/7	éveil musical 4/5					
12h									
12h30		danse orientale 6/10							
13h									
13h30		danse orientale 11/14	théâtre 8/10	chorale 8/12	terre céramique 6/8	dessin peinture Martenot 11/14	arts plastiques 9/11	jeux vidéo 7/10	
14h	danse 8/10								
14h30									
15h								karaté 5/7	
15h30		danse 6/7	théâtre 11/12		terre céramique 9/11	dessin peinture Martenot 11/14	jeux vidéo 11/14	échecs 6/14	karaté 8/12
16h		danse 11/14							
16h30			théâtre 13/14		terre céramique 11/13	dessin peinture Martenot 13 et +	street art 11/14	échecs 6/14	karaté 8/12
17h	anglais 8/9							échecs 6/14	
18h									
18h30								échecs 6/14	
19h									



Avez-vous pensé à faire du sport le mercredi matin à l'ECLA pendant que votre enfant participe à son atelier ? Planning p. 35.

PARENTS ENFANTS

ateliers en famille

FONCTIONNEMENT

Une cotisation (voir tarifs ci-dessous) et deux adhésions de 21 € pour deux participants (soit 42 €). L'adhésion est individuelle et nominative.

DANSE JAZZ

Hélène Guerin, Nathalie Kramkimmel-Vénuat

Cet atelier propose un temps de partage entre un parent et son enfant autour de la danse.

Ces instants privilégiés développent complicité et confiance grâce à des portés, des notions de contre-poids, des exercices où les mouvements de l'un se coordonnent avec l'autre, des chorégraphies communes, des improvisations guidées et des temps de restitutions, d'observations et d'échanges. Chaque atelier suit une thématique qui fait appel à la narration, à l'imaginaire dans la danse, et s'accompagne d'un univers musical différent d'une séance à l'autre.

Avec un parent / 10 séances selon calendrier

3 / 5 ans	samedi	9h30 / 10h30		
6 / 10 ans	samedi	10h30 / 11h30		147 €

Vous travaillez à Saint-Cloud ?
Bénéficiez du tarif clodoaldien.

ARTS PLASTIQUES : LES ATELIERS À 4 MAINS

Lilyana Stankova, Betty Meissonnier

Éveil des sens, du toucher, de la vue, à travers la découverte et l'expérimentation des couleurs, de la matière, des formes. Chaque parent accompagne, partage et crée avec son enfant.

Avec un parent / 15 séances selon calendrier

2 / 3 ans	samedi	9h30 / 10h30	Lilyana	151 €
-----------	--------	--------------	---------	-------

À partir de la découverte d'un artiste et l'exploration de son œuvre, les enfants et les parents donnent libre cours à leur créativité et à l'expérimentation : dessin, peinture, collage, terre...

Avec un parent / 15 séances selon calendrier

4 / 6 ans	samedi	10h30 / 12h	Lilyana	
3 / 7 ans	samedi	11h / 12h30	Betty	189 €

BABY GYM

c'est nouveau !

Aude Van Troys

À travers un parcours de motricité, du petit matériel & divers jeux ludiques, cet atelier permet d'accompagner les plus jeunes dans leurs acquisitions motrices, à leur propre rythme. Cette activité participe à l'éveil sensoriel et psychomoteur ainsi qu'à la socialisation des tout-petits. Au programme, bouger, explorer et enfin se détendre !

**Avec un parent ou adulte accompagnateur
10 séances selon calendrier**

6 / 18 mois	vendredi	9h30 / 10h30		
18 mois / 3 ans	vendredi	10h30 / 11h30		147 €

THÉÂTRE CIRQUE

arts de la scène enfants, jeunes & adultes

LA QUINZAINE DES SPECTACLES

A l'occasion des spectacles de théâtre, d'impro et de cirque, découvrez le travail des ateliers en fin d'année.

Entrée libre. Programme détaillé diffusé en mai 2022.

ARTS DU CIRQUE voir p. 12.

Cirqu'Aouette

Cet atelier développe le corps et la personnalité de l'enfant dans un contexte ludique, tout en fixant un objectif aux activités : monter un numéro de cirque. Les techniques du cirque sont utilisées pour explorer les possibilités physiques et les expressions créatrices de chacun. Une présentation du travail est prévue en fin d'année.

4 / 5 ans	mercredi	10h30 / 11h30	242 €
6 / 9 ans	mercredi	9h / 10h30	321 €

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Hélène Bouchaud, Vincent Tribout

À partir d'exercices ludiques mais exigeants, l'atelier aborde l'ensemble des techniques propres à l'improvisation théâtrale (écoute, réactivité, flexibilité, disponibilité, répartie, engagement...) pour gagner en confiance et développer créativité et potentiel scénique.

Dans une ambiance détendue et conviviale, les séances sont animées par des comédiens professionnels intervenant en alternance. Le travail effectué en atelier donne lieu à plusieurs représentations en public au cours de la saison.

14 / 18 ans	jeudi	18h15 / 19h45	284 €	
Adultes	jeudi	20h / 22h	- 25 ans 362 €	+ 25 ans 434 €



Le savez-vous ?

Vous pouvez bénéficier d'une réduction sur la cotisation de vos enfants au titre du barème familial ou famille nombreuse. De la 6^{ème} jusqu'à 18 ans, pensez également au Pass+ ou au pass Culture ! Voir conditions page 7.

c'est nouveau !

THÉÂTRE - INITIATION AU THÉÂTRE voir p. 12.

Marie-Laudes Emond, Gilles Martin

À tous les âges de la vie, l'apprentissage du théâtre est une invitation à la découverte de soi et des autres. Dans une dynamique de plaisir et d'exigence, les ateliers alternent exercices collectifs et travail sur le texte : écouter, observer, se concentrer, imaginer, exprimer ses émotions, maîtriser son énergie, découvrir des auteurs et construire ensemble une œuvre collective !

Chaque atelier est animé par un artiste professionnel et clôturé par une porte ouverte ou une représentation publique en fin de saison.

CP / CE1	mercredi	11h30 / 12h30	M.-Laudes	
8 / 10 ans	mardi	17h / 18h	M.-Laudes	242 €
8 / 10 ans	mercredi	13h30 / 15h	M.-Laudes	
11 / 12 ans	mardi	18h / 19h30	M.-Laudes	
11 / 12 ans	mercredi	15h / 16h30	Gilles	284 €
13 / 14 ans	mercredi	16h30 / 18h	Gilles	
14 / 19 ans	mercredi	18h / 20h	Gilles	321 €
Adultes	lundi	19h30 / 22h30	Gilles	443 € 532 €

ATELIER THÉÂTRE THÉMATIQUE

Marie-Laudes Emond

2 sessions de 15 séances :

1^{ère} session / sept. – janvier : “Conter et raconter”

S'exprimer à voix haute, parvenir à toucher, à convaincre... un travail sur la prise de parole en public à partir d'exercices, d'improvisations et de textes divers sur le thème du conte et des légendes.

2^{ème} session / janvier – juin : “C'est mon choix !”

Travail de scènes à deux ou à plusieurs, en relation avec le désir de liberté et d'émancipation, à partir de textes dramatiques ou non (pièces de théâtre, scénarios de cinéma, dialogues de romans...)

Adultes	mardi	19h45 / 22h45	2 sessions	443 € 532 €
			1 session au choix	255 € 306 €

ATELIER DE PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Prends la parole avec Victor Hugo !

Gilles Martin, metteur en scène

Comment maîtriser sa gestuelle, sa respiration, son stress ? Comment projeter sa voix, s'engager dans la parole, atteindre son auditoire, l'émouvoir ? Comment trouver du plaisir à s'exprimer devant les autres ?

Grâce aux outils du théâtre, l'atelier propose à travers des exercices collectifs et individuels de s'initier aux techniques de l'art oratoire sans aborder la rhétorique. La mise en voix des discours prononcés par Victor Hugo à la tribune de l'Assemblée et du Sénat permettra d'éprouver les apprentissages de façon vivante et enrichissante. Une performance publique clôturera les séances.

L'atelier s'adresse autant à des adolescents (par exemple les lycéens qui préparent le grand oral du bac), qu'à des adultes qui souhaitent acquérir de la confiance et des techniques pour prendre la parole devant un public.

10 séances du 18/11/21 au 03/02/22

Adultes / 15 ans et +	jeudi	19h / 21h	210 € 250 €
------------------------------	--------------	------------------	--------------------

Vous travaillez à Saint-Cloud ?
Votre enfant est scolarisé à Saint-Cloud ?
Bénéficiez du tarif clodoaldien.

DANSE

arts de la scène enfants & jeunes

LE FESTIVAL DE DANSE

Programmé tous les 2 ans, le Festival de danse est un temps fort dans les ateliers. Chaque spectacle est l'occasion d'appréhender le processus de création, de développer le sens artistique de chacun dans sa propre pratique et de fédérer les danseurs autour d'un projet collectif et pluridisciplinaire. C'est également une opportunité pour chacun de collaborer avec des amateurs d'autres disciplines artistiques à travers la transversalité.

Être curieux, découvrir, se dépasser, oser, créer, apprendre, prendre plaisir, partager, rencontrer des artistes, avoir un objectif collectif... Tels sont les enjeux de ce festival.

La prochaine édition se déroulera en juin 2022.

ÉVEIL CORPOREL, INITIATION DANSE voir p. 12.

INFO Les enfants dansent pieds nus

Mathilde Carmona, Nathalie Kramkimmel-Vénuat

Découverte de la danse, prise de conscience du corps, de l'espace, de la musique et du groupe. L'acquisition des fondamentaux de la danse et la sensibilisation aux bases techniques accompagnent les enfants dans leur progression et favorisent leur épanouissement.

Éveil corporel

4 ans	mercredi	9h30 / 10h30	
4 / 5 ans	lundi	17h / 18h	
4 / 5 ans	mercredi	11h30 / 12h30	231 €
5 ans	mercredi	10h30 / 11h30	

Initiation danse

6 / 7 ans	mardi	17h / 18h	
6 / 7 ans	mercredi	14h / 15h	231 €

DANSE ORIENTALE ET BOLLYWOOD voir p. 12.

Meriem Ayoub

L'apprentissage de la danse orientale permet d'explorer les capacités expressives de son corps et de les développer. L'atelier a pour objectif de tisser des liens entre la danse et la musique et de permettre à chacun de développer son potentiel sonore et corporel.

6 / 10 ans	mercredi	12h30 / 13h30	
11 / 14 ans	mercredi	13h30 / 14h30	231 €

BREAKDANCE **discipline JO Paris 2024 !**

Collectif Break Dance Crew

C'est une des danses marquantes du mouvement hip hop, née dans le Bronx dans les années 1970. Cette danse acrobatique réalisée au sol se pratique sur de la musique hip hop. Exécution rapide d'un mouvement de jambe puis réalisation de mouvements au sol.

14 / 17 ans	mercredi	18h / 19h30	284 €
-------------	----------	-------------	-------

HIP HOP

Collectif Break Dance Crew

Cours fondé sur l'apprentissage des différentes techniques de la danse hip hop. Échauffements, étirements, travail sur le rythme et la musicalité, approche chorégraphique.

8 / 10 ans	vendredi	17h / 18h	231 €
11 / 14 ans	vendredi	18h / 19h30	284 €

Parents/enfants

Suivez l'atelier Danse jazz avec votre enfant dès 3 ans. Voir p.13.



MODERN JAZZ ET DANSE CONTEMPORAINE c'est nouveau !

Mathilde Carmona, Hélène Guérin, Nathalie Kramkimmel-Vénuat

le projet en détail sur www.ecla.net/projetdanse

Projet pédagogique

Les cours se déroulent 2 fois par semaine (danse modern jazz et danse contemporaine) pour chaque tranche d'âge **sous forme de cycle** et se décomposent en **2 niveaux (I et II)**. Il est indispensable de participer chaque semaine aux 2 cours pour progresser, prendre du plaisir dans les apprentissages et participer à la vie du groupe.

Le cours de danse contemporaine propose un travail technique et de sensation mêlant mouvements fluides et aériens et sera axé sur la notion de poids du corps, d'élan et de travail au sol. Cette approche est complétée par un cours de danse modern jazz qui développe chez le danseur technicité et musicalité. Ce travail repose sur la coordination, les isolations, les notions d'accent, d'attaque et de surprise qui nuancent ainsi la danse.

Les cycles

8 / 10 ans voir p. 12.

► Niveau I (1^{ère} année)

Aborder le travail de mobilité de la colonne vertébrale, développer le travail des jambes et le placement. Découvrir la technique des tours, des sauts et du sol. Chorégraphies intégrant des variations rythmiques, travail d'improvisation et temps de recherche.

► Niveau II (2^{ème} année)

Approfondir le travail de mobilité de la colonne vertébrale, développer le travail des jambes. Poursuivre la technique des tours et des sauts, introduire le travail d'isolations et développer l'écoute du groupe. Chorégraphies intégrant des variations rythmiques, travail d'improvisation et temps de recherche.

niveau I	mardi et jeudi	18h / 19h 17h / 18h	315 €
niveau II	mercredi et samedi	15h / 16h 9h30 / 10h30	315 €

11 / 14 ans voir p. 12.

► Niveau I (1^{ère} et 2^{ème} année)

Poursuivre l'approfondissement du travail de mobilité de la colonne vertébrale, alterner les sauts, passages au sol en déplacement dans l'espace. Chorégraphies intégrant des variations rythmiques, travail d'improvisation et temps de recherche.

► Niveau II (3^{ème} et 4^{ème} année)

Prendre conscience de la mobilité de la colonne vertébrale dans un enchaînement de mouvements. Maîtriser les tours, alterner les sauts, passages au sol en déplacement dans l'espace avec des variations rythmiques. Chorégraphies, travail d'improvisation et temps de recherche.

niveau I	lundi et jeudi	18h / 19h 18h / 19h	315 €
niveau II	mercredi et samedi	16h / 17h 10h30 / 11h30	315 €

15 / 17 ans

► Niveau II :

Prendre conscience de la mobilité de la colonne vertébrale dans un enchaînement de mouvements, développer la conscience du corps dans le temps et l'espace, traverser des qualités de mouvements variées, développer l'interprétation et poursuivre la technique des sauts, des tours et des passages au sol. Chorégraphies mêlant les pas acquis et variant les rythmes, travail d'improvisation et temps de recherche.

niveau II	lundi et jeudi	19h / 20h30 19h / 20h30	473 €
-----------	-------------------	----------------------------	-------

Votre enfant est scolarisé à Saint-Cloud ?
Bénéficiez du tarif clodoaldien.

DANSE

arts de la scène adultes

LE FESTIVAL DE DANSE

Programmé tous les 2 ans, le Festival de danse est un temps fort dans les ateliers. Chaque spectacle est l'occasion d'appréhender le processus de création, de développer le sens artistique de chacun dans sa propre pratique et de fédérer les danseurs autour d'un projet collectif et pluridisciplinaire. C'est également une opportunité pour chacun de collaborer avec des amateurs d'autres disciplines artistiques à travers la transversalité.

Être curieux, découvrir, se dépasser, oser, créer, apprendre, prendre plaisir, partager, rencontrer des artistes, avoir un objectif collectif... Tels sont les enjeux de ce festival.

La prochaine édition se déroulera en juin 2022.

MODERN JAZZ

Hélène Guerin, Nathalie Kramkimmel-Vénuat

Cette danse développe chez le danseur technicité et musicalité. Ce travail repose notamment sur la coordination dans le mouvement, les isolations, les notions d'accent, d'attaque et de surprise (syncope, impact, impulsion) qui nuancent ainsi la danse. Le danseur voyage dans l'espace en passant d'une dynamique à une autre, à l'écoute de la musique et de son groupe.

Jeudi	20h30 / 22h	- 25 ans + 25 ans
		260 € 312 €

DANSE CONTEMPORAINE

Mathilde Carmona

Travail technique autour des fondamentaux de la danse contemporaine qui sera axé en particulier sur la notion de poids (l'élan, le rebond, le relâchement, le poids du corps, la respiration ...) avec un travail autour des sensations et de l'imagination. La danse fluide et aérienne s'accorde avec un travail de placement, de sol et d'occupation de l'espace.

Lundi	20h30 / 22h	- 25 ans + 25 ans
		260 € 312 €

BARRE AU SOL

Mathilde Carmona

Cet atelier propose une suite de mouvements permettant de prendre conscience de son corps en le mobilisant dans sa globalité. C'est l'occasion de travailler sa posture, de délier ses articulations en douceur, de se muscler et de s'étirer en profondeur à travers des mouvements spécifiques et dansés. Le cours s'adresse aux danseuses (eurs) et aux personnes n'ayant jamais pratiqué de danse.

Mardi	9h30 / 11h	- 25 ans + 25 ans
		260 € 312 €

DANSE AFRICAINE

Nicolas Mayé

Cet atelier est le produit d'une rencontre entre différentes danses africaines. Elles allient énergie, dépassement de soi et bonne humeur. Cette activité permet de développer ses capacités physiques et artistiques. Les chorégraphies sont dansées sur des rythmes africains, influencés par des musiques occidentales actuelles.

Mercredi	20h / 21h30	- 25 ans + 25 ans
		260 € 312 €

TANGO ARGENTIN

Hortense Thibault

Le tango argentin est une danse de couple élégante, sensuelle et populaire. Sa pratique permet de développer ses qualités d'écoute aussi bien corporelles, culturelles que musicales.

Vend.	20h / 21h30 ts niveaux	- 25 ans + 25 ans
		260 € 312 €

FLAMENCO

Association Acompas

Le danseur flamenco est à la fois danseur et musicien. L'apprentissage du schéma rythmique et des bases techniques sont nécessaires dans leurs expressions les plus variées au travers d'une chorégraphie.

Samedi	15h30 / 17h déb., inter.	- 25 ans + 25 ans
Samedi	17h / 18h30 avancés	260 € 312 €

MUSIQUE

DÉCOUVERTE DE LA MUSIQUE DE 3 À 12 ANS

arts de la scène enfants

 Parcours multi-activités, voir p. 12.

Dès l'âge de 3 ans, les enfants ont la possibilité de découvrir les sonorités, les rythmes et progressivement les instruments. À partir de 7 ans, l'apprentissage d'un instrument peut débuter.

ÉVEIL MUSICAL voir p. 12.

Audrey Thiot

L'atelier d'éveil musical est un espace coloré pour entrer pas à pas dans le monde de la musique. Les plus jeunes (3-5 ans) exerceront leur créativité musicale à travers des jeux d'écoute et de voix intégrant une dimension corporelle et la manipulation de petits instruments. Les plus grands (5-6 ans) continueront à stimuler leur imaginaire en apprenant des chants adaptés et en effectuant leurs premiers gestes instrumentaux. Des notions musicales de base seront abordées, toujours par le biais de la pratique vocale et instrumentale. Des moments créatifs mêlant improvisation et jeu collectif où l'enfant se sentira pleinement musicien, parsèmeront chacune des séances. Les parents seront conviés à partager quelques séances avec leur enfant au cours de l'année.

5 / 6 ans	mercredi	10h30 / 11h30	231 €
4 / 5 ans	mercredi	11h30 / 12h30	
3 / 4 ans	samedi	9h15 / 10h	196 €
4 / 5 ans	samedi	10h / 10h45	
5 / 6 ans	samedi	10h45 / 11h30	

LABO MUSICAL

Audrey Thiot

Le labo musical est un atelier pratique où les enfants découvrent de véritables instruments : piano, guitare, batterie, basse, chant, flûte à bec. A travers un enseignement progressif et évolutif, ils auront l'occasion, au sein d'un groupe, d'occuper différents rôles et d'interpréter des morceaux simples.

NB : chaque enfant aura besoin de sa propre flûte à bec dans le cadre de ce cours.

6 / 7 ans	samedi	11h45 / 12h30	196 €
6 / 7 ans	samedi	12h30 / 13h15	

« CHŒUR D'ARTISHOW » voir p. 12.

Groupe vocal de l'ECLA

Audrey Thiot

L'atelier s'adresse à tous les enfants qui, à travers l'acquisition d'un répertoire varié de chansons : pop-jazz, chorale polyphonique, musiques du monde, veulent partager le plaisir de chanter ensemble et développer leurs compétences vocales. L'atelier sera également l'occasion de jeux corporels et vocaux destinés à mieux connaître sa voix chantée, à développer une certaine aisance dans l'interprétation, mais également à stimuler l'écoute et l'interactivité au sein du groupe.

8 / 12 ans	mercredi	14h / 15h	231 €
------------	----------	-----------	-------



Le savez-vous ?

Vous pouvez bénéficier d'une réduction sur la cotisation de vos enfants au titre du barème familial ou famille nombreuse. De la 6^{ème} jusqu'à 18 ans, pensez également au Pass+ ou au pass Culture ! Voir conditions page 7.

Vous travaillez à Saint-Cloud ? Votre enfant est scolarisé à Saint-Cloud ?
Bénéficiez du tarif clodoaldien.

MUSIQUE INSTRUMENTS DÈS 7 ANS

arts de la scène enfants, jeunes & adultes

Les cours tous niveaux sont accessibles à partir de 7 ans (12 ans pour le chant).

NOTRE PÉDAGOGIE

Les bases de la théorie musicale sont abordées progressivement pendant les cours d'instrument. Les répertoires travaillés dépendent des envies des adhérents et des animateurs : des musiques du monde au rock en passant par le jazz, la musique classique ou les musiques traditionnelles.

Apprendre un instrument demande une **implication de l'élève au-delà du temps de cours** : acheter / louer un instrument (à voir avec l'animateur), s'exercer, avoir des temps d'écoute musicale ou encore se rendre disponible pour d'éventuelles répétitions. Cet investissement permet de progresser, d'avoir plaisir à jouer et de pouvoir participer à des projets en groupe.

Des occasions de **jouer de la musique en public** sont proposées tout au long de la saison : auditions, concerts... Les cours en duo ou trio (selon les instruments) favorisent l'apprentissage, développent les qualités d'écoute et préparent au jeu d'ensemble.

Le pack musique

Parce que la musique prend tout son sens dans le jeu en groupe, le Pack Musique permet à ceux qui suivent un cours d'instrument de s'inscrire à un atelier d'ensemble à un tarif préférentiel.

Durée de l'atelier		
1 h	1 h 30	2 h
158 €	199 €	241 €

Découvrez les ensembles p. 22 !

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les demandes d'inscription pour les nouveaux inscrits se font en ligne à partir d'un **formulaire sur www.ecla.net**. Selon les disponibilités, un créneau vous sera proposé dans les meilleurs délais en fonction des plannings.

INDIVIDUEL, DUO OU TRIO ?

tous les instruments	30 minutes en individuel
instruments " à 1/2 "	+ 30 min., 45 min. ou 1h à 2
instruments " à 1/2/3 "	+ 1h à 3

Les groupes sont constitués par âges et par niveaux.



Le savez-vous ?

Vous pouvez bénéficier d'une réduction sur la cotisation de vos enfants au titre du barème familial ou famille nombreuse. De la 6^{ème} jusqu'à 18 ans, pensez également au Pass+ ou au pass Culture ! Voir conditions page 7.

Vous travaillez à Saint-Cloud ? Votre enfant est scolarisé à Saint-Cloud ?
Bénéficiez du tarif clodoaldien.

BATTERIE à 1/2

Cyril Grimaud, Thomas Choupot

La technique, l'improvisation et la culture de l'instrument sont étudiées à travers une pédagogie favorisant l'autonomie. Un répertoire varié mêlant différentes époques et styles musicaux est abordé tout au long de l'apprentissage.

Lundi	16h30 / 21h30	Cyril
Mardi	16h / 21h	Cyril
Mercredi	10h30 / 19h	Thomas
Jeudi	16h / 21h	Cyril

BASSE ÉLECTRIQUE

Julien Coulon

Les fondamentaux et les techniques plus pointues sont abordées, grâce à des cours axés autour du jeu en live.

Lundi	16h / 21h
--------------	------------------

OUÏ, MANDOLINE à 1/2/3

Julien Coulon

Initiation et découverte des répertoires orientaux, celtiques, méditerranéens et anciens, sur deux instruments majeurs de la famille du luth.

Lundi	16h / 21h
--------------	------------------

Studios de répétition

L'espace de répétition de l'ECLA vous propose trois studios équipés.

Plus d'infos p. 23.

tournez la page !

CHANT dès 12 ans à 1/2/3

Audrey Thirot, Olga Vojnovic

Technique vocale, justesse, développement de la tessiture, interprétation en français et en anglais, aide à la composition, expression scénique, construction d'un répertoire...

Mercredi	15h / 21h	Audrey
Vendredi	16h / 20h30	Olga

PIANO à 1/2

Fanny Machet, Joyce Langlais, Sophie Nicolle, Terence Thiam, Patrick Gauthier

Découverte et interprétation des œuvres, approche de l'improvisation, de l'harmonie et de la composition. Le solfège et les techniques sont abordés par l'apprentissage de morceaux. L'accompagnement des chanteurs et autres instruments sera abordé pour s'adapter au jeu en groupe.

Lundi	16h / 21h	Fanny
Mardi	17h / 22h	Joyce
Mercredi	11h / 20h30	Sophie
Jeudi	16h30 / 21h30	Sophie
Vendredi	15h30 / 20h30	Terence
Samedi	10h30 / 15h	Patrick

SAXOPHONE, FLÛTE TRAVERSIÈRE, CLARINETTE

Maxime Jean-Louis

Travail sur le son, la respiration et l'oreille, étude des classiques du jazz et des musiques actuelles. Apprentissage de l'improvisation pour les élèves de niveau « moyen » à « confirmé ».

Mardi	16h30 / 21h30
Mercredi	14h / 20h

GUITARE ACOUSTIQUE, ÉLECTRIQUE à 1/2/3

Amaury Béoutis, Julien Coulon, Vincent Duhazé, Alexandre Polleri, Patrice Povéda

Apprentissage de techniques et de répertoires (classique, jazz, rock...), pratique de l'improvisation et aide à la composition.

Lundi	16h / 21h	Julien, Amaury
Mardi	17h / 21h	Amaury
Mercredi	10h / 19h30	Amaury, Alexandre
Vendredi	16h30 / 21h	Patrice
Samedi	9h30 / 15h	Vincent

TARIFS

- 25 ans	+ 25 ans
30 min à 2	
305 €	365 €
45 min à 2	
394 €	473 €
1h à 3	
428 €	514 €
30 min individuel ou 1h à 2	
610 €	697 €
Pack Musique	
Tarif instrument ci-dessus + tarif ensemble	
158 à 241 € (voir p. 22)	

MUSIQUE ENSEMBLES

arts de la scène jeunes & adultes



Parce que la musique prend tout son sens dans le jeu en groupe, nous encourageons tous les adhérents à partir de deux années d'apprentissage à participer à un atelier d'ensemble. Tout au long de l'année, les ensembles seront amenés à participer à plusieurs concerts.

Il n'est pas nécessaire d'être inscrit à un cours d'instrument pour s'inscrire à un ensemble mais une tarification spéciale est proposée à ceux qui suivent un atelier d'instrument et un ensemble : le **Pack Musique** (voir instruments p. 20 & 21).

BIG BAND

Franck Filosa et Maxime Jean-Louis (en alternance)

À partir de 4 années de pratique instrumentale.

Orchestre de 15 à 20 musiciens. Étude de différents répertoires : jazz, latin jazz, soul, musiques de films...

Adultes	mercredi	20h30 / 22h30	-25 ans 307 €	+25 ans 368 €
	tarif Pack Musique		241 €	

ENSEMBLE JAZZ

Franck Filosa

À partir de 4 années de pratique instrumentale.

Étude des standards du jazz, blues et bossa-nova, improvisation. Plusieurs concerts dans l'année.

Adultes / 15 ans et +	lundi	19h30 / 21h	-25 ans 260 €	+25 ans 312 €
	tarif Pack Musique		199 €	

ENSEMBLE ACOUSTIQUE D'ICI ET D'AILLEURS

Julien Coulon

À partir de 4 années de pratique instrumentale, bon niveau de lecture requis.

Découverte et développement du jeu d'ensemble à travers un répertoire éclectique : musique classique, orientale, celtique... Tout instrument acoustique accepté.

Adultes / 14 ans et +	lundi	21h / 22h30	-25 ans 260 €	+25 ans 312 €
	tarif Pack Musique		199 €	

CHORALE GOSPEL - SOUL

Abyale Desraisses

Chants collectifs reposant sur le rythme, le mouvement et l'harmonie. Des grands classiques de la soul et du gospel aux chansons françaises ou "world music" de façon décalée et ludique. Possibilité de coaching vocal individualisé sur demande en cours d'année.

22 séances selon calendrier

Adultes / 15 ans et +	samedi	15h30 / 17h30	-25 ans 231 €	+25 ans 277 €
	tarif Pack Musique		158 €	

ENSEMBLE VENTS

Maxime Jean-Louis

À partir de 2 années de pratique instrumentale

La musique c'est mieux à plusieurs ! Le plaisir de la pratique collective et la rigueur du jeu en orchestre seront développés autour d'un répertoire qui puise dans les musiques de films et de dessins animés. Tous les instrumentistes à vent sont les bienvenus.

Jeunes et adultes	mercredi	18h / 19h	-25 ans 231 €	+25 ans 277 €
	tarif Pack Musique		158 €	

MUSIQUES ACTUELLES

À partir de 2 années de pratique instrumentale

Découvrir le plaisir du jeu en groupe, sur un répertoire rock, pop, reggae... et vivre l'expérience unique des concerts. Initiation à l'improvisation et la composition. Plusieurs concerts dans l'année. Les groupes sont déterminés en début d'année en fonction de l'instrument, de l'âge et du niveau.

12 ans et +	lundi ou mardi	18h30 / 19h30	231 €
	tarif Pack Musique		158 €

**Vous travaillez à Saint-Cloud ? Votre enfant est scolarisé à Saint-Cloud ?
Bénéficiez du tarif clodoaldien.**

STUDIOS

Vous êtes à la recherche d'un studio équipé sur Saint-Cloud pour répéter seul ou en groupe ? L'ECLA vous propose ses trois studios de répétition.

LES STUDIOS

- ▶ **Studio Edith Piaf** (38 m²) : équipé d'un système de diffusion, d'une batterie complète, d'un clavier Kawai, d'un ampli basse/clavier et d'amplis guitare, de micros et pupitres.
- ▶ **Studio Box** (12 m²) : équipé d'un système de diffusion, d'une batterie complète, d'un ampli basse, d'amplis guitare, de micros et pupitres.
- ▶ **Studio batterie Elvin Jones** (17 m²) : équipé spécialement pour la batterie, le studio dispose de trois batteries complètes (Gretsch, Yamaha) et de pupitres.

FONCTIONNEMENT

La location des studios peut s'effectuer :

- ▶ Ponctuellement à l'heure ;
- ▶ Forfait (10 séances) ou à l'année (30 séances) - hors vacances scolaires.



L'ECLA est adhérent du RIF
(Réseau des structures musicales
actuelles en Île-de-France).

HORAIRES

Les studios peuvent être réservés du lundi au samedi, en journée ou en soirée. Pour connaître les horaires disponibles, veuillez nous contacter au **01 46 02 34 12** ou à studios@ecla.net.

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour l'inscription annuelle ou le forfait 10 séances, l'adhésion à l'association est obligatoire pour le musicien solo ou le groupe (adhésion annuelle d'un membre du groupe de 21 €).

TARIFS

Journée (10h - 19h)

	Edith Piaf	Studio box	Elvin Jones
<i>Répétition ponctuelle</i>			
Tarif horaire	10 €	8 €	8 €
<i>Forfait (10 séances)</i>			
1h	90 €	70 €	
2h	180 €	140 €	
3h	270 €	210 €	
4h	340 €	280 €	

Soirée (19h - 22h)

	Edith Piaf	Studio box
<i>Répétition ponctuelle</i>		
Tarif horaire	13 €	11 €
<i>Forfait (10 séances)</i>		
1h	120 €	100 €
2h	240 €	200 €
3h	345 €	315 €

10 % de réduction sur les forfaits pour toute inscription à l'année.

Infos et réservations :
studios@ecla.net

ARTS PLASTIQUES

arts visuels enfants

Matériel fourni pour
les enfants, sauf pour
l'atelier BD Manga.

LE PARCOURS PÉDAGOGIQUE

Attachés à l'idée de parcours, d'expérimentation et de progression, nous mettons en avant la possibilité pour chacun de découvrir des activités différentes chaque année. À chaque tranche d'âge correspondent différentes propositions plastiques, que ce soit dans l'approche artistique, au niveau des matières, des volumes...

PRÉSENTATIONS DES RÉALISATIONS D'ATELIERS

Une installation collective est une étape dans le travail de chaque adhérent et des ateliers. Ce projet singulier met chacun en mouvement et lui permet d'évoluer dans son approche artistique. L'atelier est en situation de création, de diffusion et d'échange avec d'autres ateliers.

C'est une occasion d'expérimenter un travail pluridisciplinaire et inter-ateliers, d'explorer de nouvelles techniques, de découvrir le travail d'un artiste et de penser la proposition scénographique au sein du café associatif, de la Coursive ou d'autres espaces du Carré.

Votre enfant est scolarisé à Saint-Cloud ?
Il bénéficie du tarif clodoaldien.

4 / 5
ANS

PETITS DOIGTS voir p. 12.

Betty Meissonnier

Toucher, coller, modeler : terre, plâtre, papier, sable, peinture. Les enfants expérimentent à leur rythme et de façon ludique différents matériaux pour des créations individuelles et collectives.

Mercredi 9h30 / 10h30

238 €

GRAINES D'ARTISTES

Atelier d'initiation à l'art contemporain

Betty Meissonnier

Créer c'est observer, essayer, transformer... Les enfants apprennent et expérimentent différentes techniques d'arts plastiques et divers processus de création. La découverte d'artistes ouvre un champ infini d'exploration.

Samedi 9h30 / 11h

268 €

Parents/enfants

Partagez un atelier d'arts plastiques avec
votre enfant de 2 à 7 ans ! Voir p.13.



 Parcours multi-activités, voir p. 12.

6 / 8
ANS

TERRE CÉRAMIQUE

Stéphanie Larène

Travailler la terre sous toutes ses formes. Des techniques variées de la céramique sont expérimentées : colombin, plaque, modelage, estampage, couleur, émaux et engobes.

Mercredi 14h / 15h
Jeudi 17h / 18h **238 €**

LES PETITS CRÉATEURS

Betty Meissonnier

A la découverte des matières

Dans cet atelier d'arts plastiques, les enfants explorent divers matériaux, dessinent, fabriquent de petits volumes. Ils découvrent de nombreux outils de création insolites et ludiques.

Mercredi 10h30 / 11h30 **238 €**

SCULPTEURS EN HERBE

Tova Madsen

Les enfants dessinent, modèlent, moulent, forment, taillent, scient. Ils construisent des œuvres en volume avec différentes matières telles que l'argile, le plâtre, le papier, le fil de fer, le siporex... L'observation et les échanges sur l'art font partie de la découverte.

Mardi 17h / 18h30 **268 €**

À LA DÉCOUVERTE DE L'ART

Betty Meissonnier

De manière ludique, les enfants apprendront différentes techniques de création comme de véritables artistes. À travers une approche de l'histoire de l'art, ils créeront leurs propres œuvres en apprenant à se servir des outils appropriés aux principaux thèmes. Ils seront initiés à la sculpture, la peinture, mais aussi à la photographie, l'installation et la performance. Un programme avec de très nombreuses mises en application des techniques artistiques.

Mercredi 14h / 15h30 **268 €**

BANDE DESSINÉE MANGA - COMICS

Maxime Jean-Louis

Imagination et créativité sont encouragées afin de réaliser des planches de BD en suivant plusieurs étapes : création des personnages et des différents décors, création de l'histoire (scénario), découpage de l'histoire en cases puis finalisation des planches (utilisation de Photoshop).

Samedi 10h / 11h30 **268 €**

9 / 11
ANS

TERRE - CÉRAMIQUE

Stéphanie Larène

La terre est l'élément central. Au cours de ces ateliers ludiques et créatifs, l'enfant exerce sa sensibilité à la matière grâce aux techniques variées de la céramique : colombin, plaque, modelage, estampage, couleur, émaux et engobes.

Mercredi 15h / 16h30 **268 €**

DESSIN - PEINTURE

Anne Jacob - Van De Kerchove

À partir de la découverte du dessin et de la peinture, les enfants développent leur imaginaire et expérimentent différents médiums : peinture, fusain, crayon, encre, pastel...

Lundi 17h / 18h30 **268 €**

SCULPTURE - MODELAGE

Tova Madsen

Dessin, volume, sculpture

Des propositions de créations plastiques individuelles et collectives se succèdent au cours de l'année, alliant une variété de thèmes, de matières et de techniques.

Mardi 18h30 / 20h **268 €**

ARTS PLASTIQUES

arts visuels jeunes

Matériel fourni pour
les enfants, sauf pour
l'atelier BD Manga.



11 ANS
ET +

STREET ART / NUMÉRIQUE voir p. 12.

Betty Meissonnier, Léa Gerchounow

Dans cet atelier Street art 2.0, les enfants ont l'opportunité de découvrir la richesse de cet art à travers l'utilisation de divers moyens techniques à la manière des vrais street artistes (bombes aérosol, marqueurs, collages, pochoirs...) mais aussi les techniques du dessin (perspective, lettrages, figuration, couleurs). Cette créativité en mouvement ne cesse de croître grâce aux infinies possibilités qu'offre l'outil numérique. Les enfants découvrent la palette graphique comme outil alternatif et réalisent des photomontages de leurs créations dans des lieux sans se déplacer. Le numérique comme autant de réponses à ce qui est irréalisable !

15 séances en street art et 15 séances en numérique dont 3 séances communes avec les 2 intervenantes.

11 / 14 ans mercredi 17h / 18h30 268 €

TERRE - CÉRAMIQUE voir p. 12.

Stéphanie Larène

La terre est l'élément central de cet atelier. Des techniques variées de la céramique sont expérimentées : colombin, plaque, modelage, estampage, couleur, émaux et engobes. Découverte des différentes étapes nécessaires permettant de passer de la terre brute à l'objet émaillé.

11 / 13 ans mercredi 16h30 / 18h 268 €

Votre enfant est scolarisé à Saint-Cloud ? Vous travaillez à Saint-Cloud ?
Bénéficiez du tarif clodoaldien.

PRÉP'ART

Tova Madsen, Finie Wich

Cet atelier propose un travail du dessin, du graphisme et du volume. Possibilité d'être accompagné dans la réalisation d'un projet et la préparation du dossier d'entrée en classe préparatoire en école d'art.

15 / 18 ans lundi 18h / 20h 348 €

BANDE DESSINÉE - MANGA - COMICS

Maxime Jean-Louis

Imagination et créativité sont encouragées afin de réaliser des planches de BD en suivant plusieurs étapes : création des personnages et des différents décors, création de l'histoire (scénario), découpage de l'histoire en cases puis finalisation des planches (utilisation de Photoshop et de tablettes graphiques).

12 ans et + samedi 11h30 / 13h 268 €

DESSIN PEINTURE MARTENOT voir p. 12.

Anne Jacob - Van de Kerchove

Ces ateliers privilégient l'apprentissage à travers une pédagogie construite sur des découvertes successives du dessin et de la peinture dans une liberté guidée. Les techniques et les thèmes variés permettent à chacun de développer sa propre personnalité et sa sensibilité.

11 / 15 ans mercredi 14h / 15h30 1^{ère} / 2^{ème} année 268 €
11 / 15 ans mercredi 15h30 / 17h 3 / 4^{ème} année
13 / 17 ans mercredi 17h / 19h 5^{ème} année / confirmés 348 €

ARTISANAT D'ART

arts visuels enfants, jeunes & adultes

COUTURE ET CRÉATION

Finie Wich ou Brigitte Autier

Premiers pas dans la réalisation de vêtements ou travail plus confirmé, cet atelier aborde la création, les projets personnels et la fabrication d'accessoires à travers l'apprentissage des techniques de couture.

8 / 12 ans	mercredi	9h30 / 11h30		
8 / 12 ans	mercredi	14h / 16h		350 €
Adultes / 13 ans et +	mardi	17h15 / 19h45	-25 ans	+25 ans
Adultes / 13 ans et +	mercredi	16h / 18h30	431 €	517 €
Adultes	lundi*	20h / 22h30	253 €	303 €

*sessions de 15 séances

RESTAURATION DE SIÈGES

Delphine Noetinger

Redonner forme à l'assise et au dossier du siège en remplaçant le crin, les sangles, la toile et toutes les composantes d'un siège est l'objectif de cet atelier. Les cours sont accessibles aux débutants comme aux initiés.

1 séance tous les 15 jours.

Adultes	jeudi	9h / 16h*	-25 ans	+25 ans
			444 €	533 €

*avec une pause de 12h à 13h

Dorure sur bois - Atelier libre

Cet atelier s'adresse à toute personne ayant déjà pratiqué la dorure sur bois. Chaque participant apporte son propre matériel

Adultes	vendredi	9h30 / 12h30	136 €
---------	----------	--------------	-------

Ateliers en 15 séances

Les ateliers suivis d'un **15** peuvent être suivis toute l'année durant 30 séances ou pour 15 séances à répartir dans l'année.

MARQUETERIE - création et restauration **15**

Elisabeth Oiknine

Les différentes techniques abordées permettent de restaurer, copier ou créer des marqueteries dans des matériaux variés : bois, métaux, galuchat, nacres, corne, os... et possibilité de graver. Applications nombreuses : dessus de meuble, plateaux, tableaux, panneaux décoratifs, boîtes, petit mobilier, bijoux...

Adultes	mardi	9h30 / 12h30	-25 ans	+25 ans	-25 ans	+25 ans
			444 €	533 €	254 €	305 €

PEINTURE SUR PORCELAINE **15**

Morgane Oliver-Robinet

Peindre sur porcelaine consiste à décorer des objets émaillés puis à les cuire. Les couleurs se préparent sur place à partir de pigments. Au-delà de la technique, cette activité permet une approche de styles et d'époques très vastes. Cet atelier est accessible aux débutants comme aux initiés.

Adultes	mardi	19h30 / 21h30	-25 ans	+25 ans	-25 ans	+25 ans
Adultes	jeudi	13h30 / 16h30	347 €	416 €	200 €	240 €
			444 €	533 €	254 €	305 €

RELIURE **15**

Olivier Dimitroff

Cet atelier permet d'apprendre à relier et restaurer des livres anciens ou récents, à travailler différents cuirs et papiers pour leur donner un nouvel éclat et contribuer à leur bonne conservation. Possibilité de créations contemporaines.

Adultes	mercredi	10h / 13h	-25 ans	+25 ans	-25 ans	+25 ans
			444 €	533 €	254 €	305 €

ARTS PLASTIQUES

arts visuels adultes

LE PARCOURS PÉDAGOGIQUE

Attachés à l'idée de parcours, d'expérimentation et de progression, nous mettons en avant la possibilité pour chacun de découvrir des activités différentes chaque année. À chaque tranche d'âge correspondent différentes propositions plastiques, que ce soit dans l'approche artistique, au niveau des matières, des volumes...

PRÉSENTATIONS DES RÉALISATIONS D'ATELIERS

Une installation collective est une étape dans le travail de chaque adhérent et des ateliers. Ce projet singulier met chacun en mouvement et lui permet d'évoluer dans son approche artistique. L'atelier est en situation de création, de diffusion et d'échange avec d'autres ateliers.

C'est une occasion d'expérimenter un travail pluridisciplinaire et inter-ateliers, d'explorer de nouvelles techniques, de découvrir le travail d'un artiste et de penser la proposition scénographique au sein du café associatif, de la Coursive ou d'autres espaces du Carré.

MODÈLE VIVANT

Marie-Laure Tétaud

Cet atelier propose d'étudier l'architecture et les mouvements infinis du corps humain dans l'esprit du croquis. L'observation rigoureuse alliée à la recherche d'une écriture personnelle est constamment soutenue par la qualité de présence propre à chaque modèle.

			- 25 ans	+ 25 ans
Lundi	13h30 / 16h	23 séances	518 €	648 €
Lundi	20h / 22h30	5 séances	166 €	198 €

SCULPTURE - MODELAGE D'APRÈS MODÈLE VIVANT

Tova Madsen

5 séances selon calendrier (modèle présent pour 2 séances). Proposition de 2 modules sur l'année.

		- 25 ans	+ 25 ans
Lundi	20h / 22h30	167 €	200 €

Ateliers en 15 séances

Les ateliers suivis d'un **15** peuvent être suivis toute l'année durant 30 séances ou pour 15 séances à répartir dans l'année.

SCULPTURE - VOLUME - MODELAGE - DESSIN **15**

Tova Madsen

Plusieurs facettes du travail plastique en volume sont abordées à travers l'expérimentation de techniques comme le modelage, le moulage, la construction en grillage, etc. Un large éventail de matériaux tels que la terre, le sable, le plâtre, le papier ou les métaux, permettent une recherche et une création riche au fil de l'année.

		- 25 ans	+ 25 ans	15 séances	
Mardi	9h30 / 12h	431 €	517 €	253 €	303 €
Mardi	20h / 22h30				

TERRE - CÉRAMIQUE **15**

Stéphanie Larène

Dans cet atelier, chaque élève est accompagné(e) techniquement dans ses choix et ses recherches personnelles. Les créations peuvent s'orienter vers le fonctionnel ou le sculptural.

		- 25 ans	+ 25 ans	15 séances	
Judi	14h / 17h	444 €	533 €	253 €	303 €

Vous travaillez à Saint-Cloud ? Bénéficiez du tarif cloodoaldien.

DESSIN PEINTURE 15

Lilyana Stankova

Découvrir le langage pictural (forme, couleur, espace et tracé) et acquérir de bonnes bases techniques (crayon, fusain, sanguine, pastel, acrylique, aquarelle, huile, collage etc.). Expérimenter la pratique de la peinture et du dessin et s'initier à la création en réalisant des projets individuels et collectifs sur des thèmes variés (paysage, portrait, nature morte, etc.). Un contenu pédagogique sous forme d'exercices précis est proposé régulièrement.

		15 séances			
		- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Lundi	14h / 16h30				
Lundi	20h / 22h30	431 €	517 €	253 €	303 €
Jeudi	9h30 / 12h				

TECHNIQUE DU DESSIN 15

Anne Jacob - Van de Kerchove

Observation, esquisse, composition, perspective, structure et maîtrise du trait, lumière et profondeur sont les axes de cet atelier. Connaissance du matériel : graphite, fusain, pastel et encres.

		15 séances			
		- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Lundi	19h / 21h tous niveaux	345 €	413 €	206 €	248 €

AQUARELLE 15

Véronique Le Forestier

Le travail des techniques de l'aquarelle se fait à partir de différents sujets proposés sous forme de photos. Des démonstrations sont faites à l'occasion de la transmission de techniques nouvelles.

		15 séances			
		- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Jeudi	9h45 / 12h15				
Jeudi	20h / 22h30	431 €	517 €	253 €	303 €
Vendredi	10h30 / 13h				

DESSIN PEINTURE - EXPRESSION PLASTIQUE 15

Finie Wich

Découverte ou approfondissement du dessin, de la peinture grâce à différentes techniques : huile, acrylique, dessin pur, fusain, pastel, linogravure, monotype, collage... Les sujets sont individuels ou collectifs avec la possibilité de réaliser son projet personnel.

		15 séances			
		- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Lundi	9h / 11h30				
Mardi	9h / 11h30	431 €	517 €	235 €	282 €
Mardi	20h / 22h30				

DESSIN PEINTURE ET MÉTHODE MARTENOT 15

Anne Jacob - Van de Kerchove

Ces ateliers privilégient l'apprentissage à travers une pédagogie construite sur des découvertes successives du dessin et de la peinture dans une liberté guidée. Les techniques et les thèmes variés permettent à chacun de développer sa propre personnalité et sa sensibilité.

		15 séances			
		- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Lundi	10h / 13h				
Lundi	13h45 / 16h45				
Mardi	9h30 / 12h30	444 €	533 €	253 €	303 €
Mardi	13h30 / 16h30				
Mardi	19h / 21h30	431 €	517 €	235 €	282 €

ATELIER LIBRE

Ouvert aux personnes ne suivant plus de cours d'arts plastiques à l'ECLA mais désireuses de pratiquer les arts plastiques dans une ambiance collective et sans encadrement, ainsi qu'aux adhérents des ateliers de dessin et de peinture*. Chaque participant apporte son matériel.

Jeudi	9h30 / 12h30				
Jeudi	14h / 17h				
Vendredi	9h30 / 12h30				136 €* 136 €*
Vendredi	14h / 17h				

*Accès gratuit à toute personne inscrite à un atelier de dessin ou peinture (15 ou 30 séances). Renseignements à l'accueil.

c'est nouveau !

Une inscription à un atelier de dessin ou peinture = accès gratuit à l'atelier libre

Vous êtes inscrit à un atelier de dessin ou peinture** (15 ou 30 séances) ? Vous pouvez accéder une fois par semaine à l'atelier libre pour poursuivre vos projets. Créneaux de 3h le jeudi ou le vendredi (voir ci-dessus).

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil.

**Tous les ateliers "dessin peinture", aquarelle, technique du dessin, modèle vivant.

NUMÉRIQUE SCIENTIFIQUE & TECHNIQUE

enfants, jeunes & adultes

JEUX VIDÉO voir p. 12. & ANIMATION STOP MOTION

Gervaise Duchaussoy

L'année se décompose en deux temps :

► Initiation à l'animation dite «Stop Motion» en explorant plusieurs techniques : Lego, Playmobil, personnages et décors en volume, papier découpé... Possibilité d'une collaboration avec l'atelier Bande dessinée. En parallèle, découverte des origines du cinéma d'animation par la réalisation de jeux optiques et/ou de projections de courts-métrages animés.

► Création de jeux vidéo : initiation ou perfectionnement sur le logiciel Game Maker. Les jeux abordés seront de type labyrinthe, casse-briques et/ou jeu de plateforme.

7 / 10 ans mercredi 14h / 15h30 260 €

ÉCHECS voir p. 12.

Guillaume Lestrelin

Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs. Découverte des pirouettes tactiques et des stratégies des Grands Maîtres du jeu.

Nouveau : L'aventure se poursuivra les samedis avec la possibilité de participer à un tournoi en ligne !

6 / 14 ans	mercredi	16h / 17h	Initiation	
6 / 14 ans	mercredi	17h / 18h	Approfondissement	231 €
6 / 14 ans	mercredi	18h / 19h	Perfectionnement	

Adultes / 15 ans et +	mercredi	19h30 / 21h	Tous niveaux	- 25 ans	+ 25 ans
				260 €	312 €

JEUX VIDÉO voir p. 12. & ANIMATION 2D NUMÉRIQUE

Gervaise Duchaussoy

L'objet de cette année sera la création d'un jeu vidéo de type jeu de plateforme en partant d'un thème donné. L'année s'articulera en deux temps :

- Création de la cinématique du jeu vidéo : écriture du scénario, story-board et réalisation de l'animation 2D numérique avec les logiciels Flash et Photoshop ;
- Création du jeu vidéo : visuels, sons et programmation avec le logiciel Game Maker.

11 / 14 ans mercredi 15h30 / 17h 260 €

MAQUETTES ET ARCHITECTURE

Les P'tits archis

Les P'tits archis s'intéressent aux différentes facettes de l'architecture, à l'échelle d'un bâtiment, d'un quartier ou même du monde entier. En mêlant théories, cultures et pratiques architecturales, les enfants dessinent, bricolent et découvrent la diversité des habitats et des modes de vie. Les enfants testent des techniques et des matériaux afin de sélectionner les plus adaptés aux objectifs de réalisation de chacune des maquettes.

Les projets, individuels ou collectifs, sont élaborés après une discussion autour d'une thématique qui permettra à chacun de construire une maquette.

5 / 7 ans	mardi	17h / 18h	284 €
8 / 10 ans	mardi	18h / 19h	

SAVANTS EN HERBE

Les Savants Fous

Bienvenue dans le laboratoire des Savants en herbe pour vivre des expériences scientifiques intéressantes, surprenantes et amusantes. Des disciplines variées sont abordées telles que la chimie (l'eau et ses propriétés), la physique (air, électricité, gravité, matières) la biologie (le corps et les émotions), l'astronomie (le système solaire, les étoiles, les fusées, la vie extra-terrestre), notre planète terre (minéralogie, micro-organisme, pollution, habitats). Des ateliers passionnants pour ouvrir son regard sur le monde.

5 / 7 ans	vendredi	17h / 18h	284 €
8 / 10 ans	vendredi	18h / 19h	

LANGUES

enfants & adultes



5 / 10
ANS

ADU-
LTES

ANGLAIS Parcours multi-activités, voir p. 12.

Armelle Mc Gown

De l'écoute active à la production des sons de l'anglais en passant par des chansons, des gestes et en s'amusant lors de sketches ou petites pièces courtes, l'enfant devient acteur de son apprentissage.

5 ans (GS)	mercredi	9h30 / 10h30	
6 ans (CP)	mercredi	10h30 / 11h30	
7 / 8 ans (CE1)	mercredi	11h30 / 12h30	248 €
8 / 9 ans (CE2)	mercredi	17h15 / 18h15	
9 ans (CM1)	mardi	17h / 18h	
10 ans (CM2)	mardi	18h / 19h15	270 €

ANGLAIS

Armelle Mc Gown

Grâce à l'utilisation de supports variés, modernes et plus classiques, les cours vous aideront à comprendre les subtilités de la langue anglaise, que ce soit pour rafraîchir ou entretenir votre niveau.

			- 25 ans	+ 25 ans
Intermédiaire A2	merc.	18h30 / 20h	286 €	343 €
Avancé B2	jeudi	11h / 12h30		

CONVERSATION ANGLAISE

Oyidiya Ozegbe

			- 25 ans	+ 25 ans
C1 - C2	lundi	19h / 20h30	286 €	343 €

COMMENT DÉFINIR SON NIVEAU ?

Les cours de langues sont accessibles selon plusieurs niveaux :

- ▶ **Niveau A** : utilisateur élémentaire (= collègue), lui-même subdivisé en niveau introductif ou de découverte (A1) et intermédiaire ou usuel (A2),
- ▶ **Niveau B** : utilisateur indépendant (= lycée), subdivisé en niveau seuil (B1) et avancé ou indépendant (B2). Il correspond à une « compétence opérationnelle limitée » ou une « réponse appropriée dans des situations courantes »,
- ▶ **Niveau C** : utilisateur expérimenté, subdivisé en C1 (autonome) et C2 (maîtrise).

ESPAGNOL

Cristina Flores Mielle

Envie de vous évader en traversant les Pyrénées ou de vous envoler pour l'Amérique latine ? Venez parler espagnol pour apprendre, consolider ou approfondir vos connaissances avec un professeur natif et expérimenté.

			- 25 ans	+ 25 ans
Intermédiaire A2	jeudi	19h / 20h30		
Intermédiaire B1	vend.	9h30 / 11h	286 €	343 €
Avancé B1 - B2	vend.	11h / 12h30		

Vous travaillez à Saint-Cloud ? Votre enfant est scolarisé à Saint-Cloud ?
Bénéficiez du tarif clodoaldien.

KARATÉ

sport enfants, jeunes & adultes



Nouvelle organisation des activités !

La saison débutera à partir du 13 septembre et se terminera le 25 juin. Entre 31 et 33 séances sont programmées durant cette période, en fonction du calendrier de la saison (jours fériés, vacances scolaires).

KARATÉ Parcours multi-activités, voir p. 12.

Catherine Morel – 6^{ème} Dan

Le style de karaté enseigné à l'ECLA est le Shôtôkan karaté Do. Contrôle de soi, respect, droiture et bienveillance sont les fondements de cet art martial. Débutants et tous grades.

2h / semaine	5 / 7 ans	mercredi	15h / 16h	débutants à gradés	231 €
	7 / 14 ans	lundi	17h / 18h	dès demi-jaune (compétitions)	
	7 / 12 ans	lundi	18h / 19h	débutants à gradés	248 €
	8 / 12 ans	mercredi	16h / 17h	débutants	
	8 / 12 ans	mercredi	17h / 18h	gradés	
	Adultes / 13 ans et +	lundi	19h / 20h	débutants à marron	- 25 ans + 25 ans
	Adultes / 13 ans et +	lundi	20h / 21h	marron à noire	248 € 297 €
	Adultes / 13 ans et +	mercredi	18h / 19h	tous niveaux	

Pass+



Le savez-vous ?

barème familial

pass Culture

Vous pouvez bénéficier d'une réduction sur la cotisation de vos enfants au titre du barème familial ou famille nombreuse. De la 6^{ème} jusqu'à 18 ans, pensez également au Pass+ ou au pass Culture !
Voir conditions page 7.

PASS SPORT
éligible au dispositif
Pass sport de 6 à 18 ans

La licence

La demande de licence individuelle auprès de la Fédération Française de Karaté est faite par l'ECLA après l'inscription administrative. Elle est obligatoire pour participer aux compétitions et elle vous sera remise par l'animatrice pendant les cours.

Les compétitions

Retrouvez sur notre site www.ecla.net le lien vous permettant d'accéder aux calendriers des compétitions et de procéder aux inscriptions.

MÉMO KARATÉ

- ▶ Un certificat médical est exigé dès la première séance.
- ▶ Dès 5 ans, l'inscription comprend la licence et la participation aux compétitions.
- ▶ Dès 7 ans, les cours sont donnés à raison de **2 heures par semaine**. L'inscription administrative se fait au secrétariat, l'inscription pédagogique auprès de l'animatrice.

FORME & BIEN-ÊTRE

sport

adultes



Nouveau partenariat avec la Fédération française Sports Pour Tous

L'ECLA est désormais affilié à la Fédération Française Sports Pour Tous et le secteur devient dès à présent un « **Club Sports pour Tous** » **Forme & Bien-être**.

La FFSPT

Être partenaire de la FFSPT c'est :

- ▶ Proposer une offre **accessible à tous, quel que soit l'âge et le niveau** ;
- ▶ Permettre à un **public "empêché" par un handicap ou une pathologie de reprendre une activité physique** dans le cadre de programmes fédéraux ;
- ▶ S'inscrire dans le plan sportif fédéral sport santé avec comme point d'orgue les **Jeux Olympiques Paris 2024** ;
- ▶ Bénéficier de l'expertise et de l'accompagnement d'une fédération spécialisée dans l'activité physique de loisir pour tous ;
- ▶ Participer à des manifestations nationales (semaine de la forme).

La licence FFSPT

La cotisation comprend la licence à la Fédération Française Sports pour Tous pour la saison 2021/2022. La licence vous permet d'être assuré pendant la pratique de votre activité.

Découvrez les avantages de la licence en allant sur le site www.sportspourtous.org

Nouvelle organisation des activités !

- ▶ **43 heures** d'activités par semaine
- ▶ **31 à 33 séances** du 13 sept. au 25 juin
- ▶ Nouveau **Pass 10 séances**

Inscriptions toute l'année

Dans la limite des places disponibles, les inscriptions peuvent s'effectuer tout au long de l'année.

Pensez à la séance d'essai

Un doute sur le choix d'une activité ? Effectuez une séance d'essai !
Inscription préalable indispensable afin que l'animateur soit informé de votre venue.

Une équipe de professionnels

Encadrées par des animateurs diplômés, les activités sont accessibles à partir de 15 ans.

voir planning page suivante



FORME & BIEN-ÊTRE

sport adultes

Nouvelle organisation des activités Nouvelles formules d'inscriptions !

Les activités **débuteront le 13 septembre et se termineront le 25 juin**. En fonction du calendrier de la saison (jours fériés, vacances scolaires), entre 31 et 33 séances sont programmées durant cette période. Nous vous proposons 43 heures d'activités par semaine et différentes formules d'inscription qui s'adaptent à votre rythme et organisation.

FORMULES & TARIFS

Les Pass

Pass 10 séances	Pass Déjeuner Sportif	Pass Forme	Activité unique
Pass pour 10 séances d'1 heure.	Accès illimité aux séances Forme «Déjeuner sportif» de 30 min.	Inscription à 2 séances par semaine (<i>Forme et/ ou Bien-être</i>) et accès illimité à toutes les séances Forme*.	Pratiquez une fois par semaine la même activité
📺 accès libre aux séances en visio	📺 accès libre aux séances en visio	📺 accès libre aux séances en visio	📺 accès libre aux séances en visio
Tarif	Tarif	Tarif	Tarif
- 25 ans 100 €	- 25 ans 231 €	- 25 ans 413 €	1h 1h30
+ 25 ans 120 €	+ 25 ans 277 €	+ 25 ans 496 €	- 25 ans 231 € 260 €
			+ 25 ans 277 € 312 €

* les ateliers yoga et Pilates ne sont pas en accès illimité.

Certificat médical

Vous devez fournir un certificat médical de Non contre-indication à la pratique sportive (CMNI) à télécharger sur notre site. Ce dernier est exigible tous les 3 ans et pendant les 2 années intermédiaires vous serez amené à répondre à un questionnaire de santé « QS-Sport » disponible sur notre site ou à l'accueil.

Hygiène et propreté des salles

Pour chaque activité, vous devez vous munir d'une serviette et avoir une tenue adaptée à la pratique en salle (chaussures propres réservées à l'activité). Si ces consignes ne sont pas respectées, l'animateur vous refusera l'accès à la salle.

Installations et services

Des vestiaires hommes et femmes, des douches individuelles et des casiers sécurisés sont à votre disposition.























































Les tarifs comprennent la licence à la Fédération Française Sports pour Tous. Voir p. 33.

**Vous travaillez à Saint-Cloud ?
Bénéficiez du tarif clodoaldien.**




Pensez à la séance d'essai !

Un doute sur le choix d'une activité ?
Effectuez une séance d'essai !
Inscription préalable indispensable afin que l'animateur soit informé de votre venue.

PLANNING



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pilates 9h30 / 10h30 	Réveil sportif 8h45 / 9h30  	Pilates 9h30 / 10h30 	Gym essentielle 9h / 10h 	Cardio fit 9h / 10h 	Abdos, dos, fessiers 9h / 10h 
Pilates 10h30 / 11h30 	Abdos 12h30 / 13h 	Pilates 10h30 / 11h30 	Yoga 9h30 / 11h 	Stretch & fit 10h / 11h 	Cardio fit 10h / 11h 
Yoga 10h30 / 11h30 	Fessiers 13h / 13h30 	Stretching 11h30 / 12h30 	Cardio fit 10h / 11h 	Yoga 17h15 / 18h45 	Marche nordique exploration 10h / 11h30  
Abdos, dos, fessiers 11h30 / 12h30 	Marche nordique soutenue 14h / 15h30  	Cardio fit 19h / 20h 	Gym dos 11h / 12h 	Yoga 19h / 20h30 	Abdos, dos, fessiers 11h / 12h 
Marche nordique détente 12h / 13h30  	Pilates 19h / 20h 	Pilates 20h / 21h 	Fitness plein air 12h15 / 13h15  	Tai chi 19h15 / 20h45 	Cross training 12h / 13h30  
Épaules bras 12h15 / 12h45 	Body renfo 19h / 20h 		Épaules bras 12h15 / 12h45 		
Yoga 12h30 / 13h30 	Cardio system 20h / 21h 		Fessiers 12h45 / 13h15 		
Abdos 12h45 / 13h15 	Tai chi 20h / 21h30 		Abdos 13h15 / 13h45 		
Fessiers 13h15 / 13h45 			Body attack 19h / 20h 		
Pilates 14h / 15h30 			Pilates 20h / 21h 		
Pilates 16h / 17h 					
Stretch & fit 19h15 / 20h  					

Ateliers

-  **Forme**
-  **Déjeuner Sportif**
-  **Bien-être**

Niveau

-  **Intense**
-  **Medium**
-  **Léger**

-  **En visio**
-  **En extérieur**

pour + d'infos sur
chaque atelier,
tournez la page !

FORME & BIEN-ÊTRE

sport adultes

I Intense
M Medium
L Léger

ATELIERS FORME

DÉJEUNER SPORTIF **M**

Hervé Chapel

Lundi	12h15 / 12h45 12h45 / 13h15 13h15 / 13h45	Épaules bras Abdos Fessiers
Mardi	12h30 / 13h 13h / 13h30	Abdos Fessiers
Jeudi	12h15 / 12h45 12h45 / 13h15 13h15 / 13h45	Épaules bras Fessiers Abdos

STRETCH AND FIT **M**

Rodrigue Bikene, Régine Ekongo, Fabrice

Séance axée sur le ressenti, contraction volontaire, respiration et schéma corporel. Alternance entre le travail musculaire et les étirements.

Lundi	19h15 / 20h	Régine ou Fabrice	 en visio
Vend.	10h / 11h	Rodrigue	

CARDIO FIT **M**

Corinne Bechet, Régine Ekongo, Rodrigue Bikene, Hervé Chapel

Cours dynamique alternant cardio et renforcement musculaire.

Mercredi	19h / 20h	Régine
Jeudi	10h / 11h	Corinne
Vendredi	9h / 10h	Rodrigue
Samedi	10h / 11h	Hervé

ABDOS, DOS, FESSIERS, STRETCHING **M**

Hervé Chapel, Hugo Rodriguez Rocha

Lundi	11h30 / 12h30	Hugo
Samedi	9h / 10h	Hervé
Samedi	11h / 12h	Hervé

+ cours abdos et fessiers de 30 minutes
(voir Déjeuner Sportif ci-dessus)

CARDIO SYSTEM **I**

Régine Ekongo

Cours très dynamique alternant cardio et renforcement musculaire.

Mardi	20h / 21h
--------------	-----------

GYM DOS **M**

Corinne Bechet

Travail de renforcement musculaire du dos.

Jeudi	11h / 12h	Corinne
--------------	-----------	---------

BODY RENFO **M**

Hervé Chapel

Séance complète de renforcement des principaux groupes musculaires.

Mardi	19h / 20h
--------------	-----------

BODY ATTACK **I**

Régine Ekongo

Discipline intensive qui alterne les mouvements cardio, les exercices de renforcement musculaire et de stabilisation. Les cours se pratiquent en musique.

Jeudi	19h / 20h
--------------	-----------

TAÏ CHI CHUAN **M**

Sylvie Auziale

Style yang de l'Ecole Tung

Le Taï Chi Chuan est une discipline basée sur les principes fondamentaux de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise. Cet art martial permet d'améliorer la condition physique et d'évacuer les tensions. C'est un art de vie qui procure un apaisement intérieur par le « lâcher-prise ».

Mardi	20h / 21h30
Vendredi	19h15 / 20h45

RÉVEIL SPORTIF **M**

Rodrigue Bikene

Mardi	8h45 / 9h30
--------------	-------------

 Les séances en visio sont accessibles à tous les adhérents du secteur Forme & bien-être.

Parents/enfants

Partagez un atelier de baby gym avec votre enfant de 6 mois à 3 ans ! Voir p.13.

STRETCHING L

Hugo Rodriguez Rocha

Séances basées sur différents mouvements d'étirement. Permet de retrouver sa souplesse et de se relaxer en douceur.

Mercredi 11h30 / 12h30

GYM ESSENTIELLE L

Corinne Bechet

Pratique en douceur d'une activité physique après un long arrêt, une maladie, un accident...travail de son corps en tenant compte de ses capacités.

Jeudi 9h / 10h



ateliers en extérieur

CROSS TRAINING I

Hervé Chapel

Idéal pour développer l'ensemble des qualités physiques : endurance, force, souplesse, vitesse, agilité, coordination, le Cross training est un entraînement physique regroupant différents exercices cardiovasculaires et/ou de musculation.

Samedi 12h / 13h30

MARCHE NORDIQUE SOUTENUE M

Corinne Bechet

Discipline d'origine finlandaise qui consiste à marcher à l'aide de bâtons. Elle permet de travailler tout le corps, le maintien du dos et la coordination. Les bâtons soulagent les genoux. C'est une discipline tonique qui s'adresse aux personnes de tout âge.

Mardi 14h / 15h30

MARCHE NORDIQUE DÉTENTE L

Corinne Bechet

Cet atelier s'adresse aux personnes désireuses d'exercer une activité physique en douceur.

Lundi 12h / 13h30

MARCHE NORDIQUE EXPLORATION M

Association SOS éducateurs

Cet atelier s'adresse à tous quel que soit le niveau d'entraînement.

Samedi 10h / 11h30

FITNESS PLEIN AIR M

Corinne Bechet

Tonic et dynamique, ce cours en plein air vous permettra de retrouver de l'énergie et d'entretenir votre forme.

Jeudi 12h15 / 13h15

ATELIERS BIEN-ÊTRE

YOGA M

Michèle Desrues, Océane Pousse

La pratique de postures et de respirations, dans un état de détente et de concentration, avec conscience et respect des limites de son corps, conduit à un état de mieux-être et de disponibilité. Elle est accessible à tous.

Lundi	10h30 / 11h30	Michèle
Lundi	12h30 / 13h30	Michèle
Jeudi	9h30 / 11h	Michèle
Vendredi	17h15 / 18h45	Océane
Vendredi	19h / 20h30	Océane

PILATES M / L

Hugo Rodriguez Rocha, Régine Ekongo

Le Pilates est une activité corporelle douce et complète, demandant un travail du corps intense et en profondeur.

Lundi	9h30 / 10h30	Débutants	M
Lundi	10h30 / 11h30	Intermédiaires	M
Lundi	14h / 15h30	Confirmés	M
Lundi	16h / 17h	Seniors	L
Mardi	19h / 20h	Tous niveaux	M
Mercredi	9h30 / 10h30	Débutants	M
Mercredi	10h30 / 11h30	Intermédiaires	M
Mercredi	20h / 21h	Tous niveaux	M
Jeudi	20h / 21h	Tous niveaux	M

INFOS PRATIQUES

ECLA, Le Carré

3^{bis}, rue d'Orléans, Saint-Cloud

01 46 02 34 12 / mjc@ecla.net / www.ecla.net

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !

www.fb.com/ECLA.SaintCloud

www.instagram.com/ecla.saint_cloud

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

- ▶ Lundi, mardi, jeudi : 9h30 – 12h30 / 16h – 19h
- ▶ Mercredi : 9h – 12h30 / 13h30 – 19h
- ▶ Vendredi : 16h – 19h
- ▶ Samedi : 9h30 – 12h30

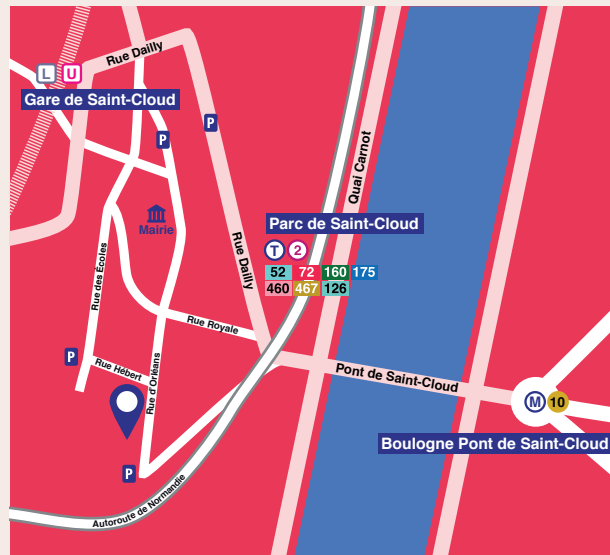
Vacances scolaires

- ▶ Lundi au vendredi : 9h30 – 12h30 / 14h – 17h30
- ▶ Fermeture la 2^{ème} semaine

LICENCES D'ENTREPRENEUR DE SPECTACLES

N°1-1083353

N° 3-1083354



ACCÈS

En transports

- ▶ Métro 10, arrêt Boulogne - Pont de Saint-Cloud
- ▶ Transilien ligne L et U, gare de Saint-Cloud
- ▶ Tramway 2, arrêt Parc de Saint-Cloud
- ▶ Bus 52, 72, 126, 160, 175, 460, 467, arrêt Parc de Saint-Cloud
- ▶ Bus Le Clodoald, arrêt Mairie

En voiture

Au niveau du pont de Saint-Cloud, prendre la bretelle d'accès à l'autoroute A13 et rester sur la contre-allée, direction Avenue du Palais ou Saint-Cloud centre ville.

Stationnement

Deux parkings sont situés à proximité de l'ECLA :

- ▶ Parking Indigo à l'entrée de la rue d'Orléans,
- ▶ Parking de la place de Lessay, accès rue des écoles.

Ateliers de création plastique en entreprise

Un moment privilégié, propice à la détente, à l'épanouissement et à la créativité.

Un moyen alternatif pour favoriser la cohésion de groupe en vivant une expérience commune à travers la pratique plastique.

Une rencontre avec un artiste et la découverte d'un univers artistique.

Un temps pour donner un autre relief à la vie de l'entreprise et porter un regard différent sur son environnement professionnel.

www.ecla.net/ateliers/ateliers-en-entreprise/



**POUR MANGER BIO,
LOCAL ET SOLIDAIRE**

**Point de dépôt
au So Art Café,
livraison tous les
mercredis !**

**[www.lespaniers-
bioduvalde Loire.fr](http://www.lespaniers-bioduvalde Loire.fr)**

