



**Les ateliers
SAISON
2015
2016**
enfants jeunes adultes

Le calendrier

Calendrier des inscriptions aux ateliers

Les inscriptions aux ateliers de l'ECLA pour la saison 2015/2016 débutent à partir du 11 mai 2015 auprès de l'accueil.

Du 11 mai au 31 mai

Période réservée aux adhérents de la saison en cours

Sont concernées les personnes adhérentes en 2014-2015 pour des inscriptions à l'ensemble des activités collectives. Durant cette période, les adhérents peuvent également inscrire des personnes de la même famille non adhérentes en 2014/2015 du même foyer, domiciliées à la même adresse (conjoint(e), frère, sœur), hors musique/instrument en individuel ou petits groupes.

Inscriptions aux instruments de musique

Les réinscriptions aux instruments de musique en individuel ou en petits groupes (hors ensembles) se font uniquement sur dossier adressé aux adhérents par courrier (envoi 1^{ère} semaine des vacances de printemps).

Du 3 juin au 17 juillet - Période ouverte à tous

Nocturne : mercredi 3 juin de 17h à 20h30.

Inscriptions aux instruments de musique

Les inscriptions aux instruments en individuel ou en petits groupes (hors ensembles) se font uniquement sur dossier à retirer à l'accueil de l'ECLA ou téléchargeable sur www.ecla.net à partir du 1^{er} juin 2015.

A partir du 2 septembre

Nocturne : mercredi 2 septembre de 17h à 20h30

Puis à partir du 5 septembre
(Fermeture les 3 et 4 septembre)

Samedi 5 Septembre

Forum des associations – Hippodrome de Saint-Cloud / 11h-17h

Puis à partir du mardi 8 septembre.

Calendrier des vacances scolaires

Vacances de la Toussaint 17 octobre au 1^{er} novembre
Vacances de Noël 19 décembre au 3 janvier
Vacances d'hiver 20 février au 6 mars
Vacances de printemps 16 avril au 2 mai
Vacances d'été 4 juillet au 30 août
13 juillet au 30 août

Stages pour enfants et jeunes
Fermeture annuelle de l'ECLA
Stages pour enfants et jeunes
Stages pour enfants et jeunes
Stages pour enfants, jeunes et adultes
Fermeture estivale de l'ECLA

Programme disponible à partir du 5 septembre

Programme disponible à partir du 11 janvier

Programme disponible à partir du 7 mars

Programme disponible à partir du 23 mai

Fin des ateliers

Lundi 13 juin 2016
Mardi 31 mai 2016
Mercredi 8 juin 2016
Jeudi 9 juin 2016
Vendredi 10 juin 2016
Samedi 18 juin 2016

Fermetures exceptionnelles

Mercredi 11 novembre 2015
Vendredi 25 décembre 2015
Vendredi 1er janvier 2016
Lundi 28 mars 2016 (Pâques)
Jeudi 5 mai 2016 (Ascension),
vendredi 6 et samedi 7 mai 2016
Lundi 16 mai 2016 (Pentecôte)

Reprise des ateliers le 14 septembre 2015 !

(excepté pour certains ateliers bimensuels ou trimestriels)

Edito 2015

C'est avec plaisir que nous vous présentons les ateliers de l'ECLA pour la saison 2015/2016. Notre première démarche est de vous proposer des activités stimulantes donnant le goût de la découverte, de la création et parfois même de l'originalité.

Nous savons par le nombre d'adhérents que votre attachement ne se dément pas et que le temps passé à l'ECLA avec vos animateurs est constitué de moments forts et chaleureux, moments que vous pouvez aussi partager au SO ART CAFE, projet lancé au mois de janvier 2015 – lieu associatif, éthique et participatif – conçu comme un espace de rencontres et d'échanges. N'hésitez pas à vous investir pour le faire vivre.

Cette année nous avons ouvert une toute nouvelle salle baptisée CODEX dédiée aux arts et à la création numérique, dotée d'un matériel de qualité (IMac, vidéo projection) dont bénéficient notamment les ateliers de photographie, de cinéma d'animation et de bande dessinée.

Pour la saison 2015/2016, malgré un contexte économique difficile se traduisant par la réduction des moyens financiers, le Conseil d'Administration a décidé de ne pas augmenter les tarifs des activités, marquant ainsi sa volonté de ne pas faire supporter aux adhérents cette baisse et de favoriser par cet acte fort « l'accès à tous aux activités ».

Nous poursuivrons cette année nos partenariats et nos actions avec la Ville de Saint-Cloud et ses services que nous remercions pour leur soutien ainsi qu'avec le Conseil Départemental des Hauts-de-Seine.

Aller de l'avant en étant fidèle à notre réputation, permettre à chacun de s'épanouir, voici les valeurs qui animent l'ECLA et que nous vous invitons à partager.

Nous vous souhaitons une très belle saison 2015/2016.

Marie-Geneviève Combes – Présidente

Marc Minier – Vice-Président

Brochure annuelle des ateliers 2015 – 2016

Conception et réalisation : Elise Guillaume
www.eliseguillaume.com

Tirage : 4000 exemplaires

Photographies : Chloé Péchiné, Jessmine, Antonio Diaz, Taliesin, Aurélie Chardin, Elise Guillaume, Jodama Abaghdar Navarro, Alain Moïse Arbib.

Impression : ICS

11, rue de la Chapelle BP47 - 92502 Rueil-Malmaison cedex



Sommaire

Le So Art Café p.8

Le studio p.19

L'Artothèque p.24

Arts de la scène p.10

Théâtre et cirque p.11

Danse p.12

Musique p.15

Arts visuels p.20

Arts plastiques p.21

Photo et cinéma p.26

Artisanat d'art p.27

Sciences et culture p.28

Forme p.30

Enfants p.31

Karaté p.31

Forme et bien-être p.32

L'association

Présentation

L'ECLA – Espace Clodoaldien de Loisirs et d'Animation – est une association à but non lucratif loi 1901 affiliée à la Fédération Régionale des MJC en Île-de-France. Basée sur les principes de l'éducation populaire « l'éducation tout au long de sa vie dans un échange réciproque de savoirs », elle s'est fixée comme objectif de favoriser la rencontre et l'épanouissement de chacun en développant un projet culturel, artistique et de loisirs pour tous.

L'ECLA est administré par un Conseil d'Administration composé de membres élus bénévoles, de droit et d'associations invitées. Chaque adhérent peut y accéder en se présentant aux élections organisées lors de l'Assemblée Générale (voir statuts disponibles à l'accueil ou en téléchargement sur www.ecla.net).

Afin de mener à bien son action, l'association est subventionnée par la ville de Saint-Cloud et le Conseil Départemental des Hauts-de-Seine.



Le Bureau

Présidente

Marie-Geneviève Combes

Trésorier

Geoffroi Pénét

Vice Président

Marc Minier

Secrétaire

Annie Boisse

Membres

Pascale Rabaux,
Xavier Fauche, Michel Lépine

L'équipe

Directeur

Emmanuel Brossard
emmanuel.brossard@ecla.net

Coordinatrice de l'Arthothèque

Aurélie Chardin
aurelie.chardin@ecla.net

Secrétariat / comptabilité

Laurence de la Maisonneuve
laurence.delamaisonneuve@ecla.net

Accueil

Annie Boisse, Véronique François, Elise Guillaume et François Thouvenin
mjc@ecla.net

Et plus de 70 animateurs-techniciens d'activités

Coordinateurs des ateliers

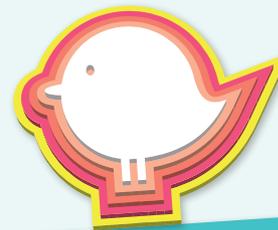
Anne Hubert
anne.hubert@ecla.net

Rémy Carras
remy.carras@ecla.net

Communication visuelle

Elise Guillaume
elise.guillaume@ecla.net

Les ateliers
SAISON
2015
2016
cette année



L'ECLA, un espace d'expression et d'épanouissement

Dans le cadre de ses missions, l'ECLA s'attache à rendre accessible au plus grand nombre la pratique d'une activité artistique, scientifique ou de bien-être favorisant ainsi l'autonomie et l'épanouissement.

Les différents ateliers proposés tout au long de l'année aux enfants, aux jeunes et aux adultes permettent à chacun de découvrir ou d'assouvir ses passions, de partager ses créations, ses émotions et de développer son regard sur la culture d'hier et d'aujourd'hui.

Pour enseigner et animer les activités, nos professionnels utilisent des méthodes actives visant à agir avec les personnes et non à leur place, privilégiant l'action sur la théorie, la solidarité sur la compétition, la démarche sur le résultat, le questionnement sur la solution.

Abordés sous l'angle du loisir, les ateliers permettent de stimuler la créativité, de parfaire une technique, ou encore d'acquérir un savoir-faire, et laissent à chacun la possibilité d'exprimer sa personnalité.

Créer la rencontre entre les artistes et le public

L'ECLA s'est fixé comme objectif de favoriser la diffusion des pratiques amateurs et professionnelles.

En offrant tout au long de la saison, dans le prolongement des activités proposées, une programmation d'expositions, de concerts, de représentations théâtrales, de spectacles, l'ECLA donne la possibilité à de jeunes artistes d'exprimer leur talent.

Adhérents de l'ECLA : les avantages de la carte « Adhérent-MJC »

Lors de votre inscription, il vous sera remis votre carte d'adhérent « Adhérent-MJC ». Cette carte vous permet de bénéficier de différents avantages :

- Tarifs préférentiels :
 - » sur les spectacles proposés par L'ECLA et les MJC en Île-de-France
 - » sur une sélection de spectacles proposés par les 3 Pierrots
 - » chez certains commerçants (liste complète disponible à l'accueil ou sur le site www.ecla.net)
- Inscription à l'Artothèque



Tout au long de la saison, vous serez tenu informé de nos offres grâce à la newsletter. Pour la recevoir, inscrivez-vous sur www.ecla.net.

Les partenariats

L'ECLA collabore tout au long de la saison avec différents partenaires : Institutions, Associations, la Médiathèque, les 3 Pierrots, le musée des Avelines, les écoles élémentaires, les collèges C. Gounod et E.Verhaeren, le lycée A. Dumas, l'EMP des Avelines, l'hôpital de jour P.Guiraud, l'UAS, La Fédération Régionale MJC Ile de France, le Conseil Départemental des Hauts-de-Seine, le Réseau 92, l'AFCA (association française de cinéma d'animation).

Inscriptions et fonctionnement des

Comment s'inscrire ?

Toutes les inscriptions se font à l'administration de l'ECLA, au Carré – 3^{bis} rue d'Orléans – et peuvent s'effectuer tout au long de la saison en fonction des places disponibles.

Pour participer à nos activités programmées sur **30, 15 ou 10 séances** de septembre à juin, vous devez impérativement adhérer à l'association et régler la cotisation correspondant à l'atelier de votre choix le jour de votre inscription.

Dès le mois de mai vous avez la possibilité de vous inscrire à une activité en réglant **l'adhésion de 20€ et un acompte de 50€ par activité**. Le solde de l'activité est à régler dès la réception de la facture (fin septembre/début octobre).

L'acompte et l'adhésion ne sont en aucun cas remboursables ou transférables sur une autre activité.

Adhésion et cotisation

L'adhésion à l'ECLA est individuelle et obligatoire. Pour la saison 2015/2016 elle est fixée à 20 €. Elle vous permet d'être acteur du projet associatif en participant notamment à l'Assemblée Générale et de bénéficier de tarifs réduits sur les stages, les événements programmés par l'ECLA et auprès de nos partenaires. En adhérant à l'ECLA, vous vous engagez à respecter ses statuts et son règlement intérieur (disponibles au secrétariat, sur demande ou téléchargeable sur notre site www.ecla.net).

La cotisation est payable en 1 fois et doit être réglée avant la 4^{ème} séance. Toutefois une facilité de paiement en 3 fois peut vous être accordée à l'inscription. Toute année commencée est due.

Pièces à fournir lors de l'inscription

- Une fiche d'inscription à retirer à l'accueil de l'ECLA ou téléchargeable sur le site de l'ECLA (www.ecla.net),
- Un justificatif de domicile pour les clodoaldiens, une attestation de scolarité ou une attestation d'employeur datant de moins de trois mois pour les non-clodoaldiens (voir tarification),
- Un livret de famille ou une carte de famille nombreuse pour la réduction - 30%,
- La copie du Barème Familial délivré par le guichet unique de la Ville de Saint-Cloud,
- Un moyen de paiement. La MJC accepte vos règlements par chèque, espèces, carte bancaire, chèques vacances/sport et P@ss 92 (accepté jusqu'au 31/12).

A savoir !

Extrait du règlement intérieur

L'abandon en cours d'année ne donne lieu à aucun remboursement. Toutefois un remboursement des séances non effectuées est envisageable en cas de force majeure (maladie, accident ou événement indépendant de la volonté de l'adhérent) sur demande écrite avec justificatif. La demande sera étudiée à partir de la date de réception du courrier (tout mois commencé reste dû). Des frais de gestion d'un montant forfaitaire de 15€ seront déduits du montant remboursé. Aucune demande de remboursement ne sera prise en compte au-delà du 31 mars de la saison en cours.

Les ateliers individuels de musique ne donnent lieu à aucun remboursement compte tenu de la mobilisation d'un animateur par adhérent.



activités

Tarification

Bénéficie du tarif clodoaldien, toute personne habitant Saint-Cloud au moment de son inscription à l'ECLA, sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de trois mois ou toute personne étudiant ou travaillant à Saint-Cloud, sur présentation d'une attestation de scolarité ou d'employeur de moins de trois mois. Une majoration de 20% est appliquée aux personnes ne pouvant en justifier.

Les réductions

Sous certaines conditions, vous pouvez bénéficier sur vos cotisations des réductions suivantes :

Quotient familial et Famille nombreuse pour les - de 18 ans

Dans le cadre de la convention ville de Saint-Cloud/ECLA, ces réductions, non cumulables, sont appliquées sur le montant d'une seule activité (activité la plus chère) pratiquée par les enfants de moins de 18 ans domiciliés à Saint-Cloud.

Quotient familial - 18 ans	Famille nombreuse - 18 ans
De 30% à 70%	30%
<i>Justificatif à fournir :</i> Copie du Barème Familial 2015 - 2016 délivré par le guichet unique de la Ville de Saint-Cloud	<i>Justificatif à fournir :</i> Carte de famille nombreuse ou livret de famille.

Les autres réductions

Les réductions famille et multi-activités sont cumulables et sont appliquées aux adhérents ne bénéficiant pas du quotient familial ou famille nombreuse jusqu'à la fin du mois de décembre de la saison en cours.

Famille - 25 ans		Multi-activités
2 ^{ème} personne inscrite de la même famille	Dès la 3 ^{ème} personne inscrite de la même famille	2 ^{ème} activité souscrite par la même personne *
25 €	35 €	20 €

* Cette réduction est également appliquée pour une inscription à une 3^{ème} activité.

Conditions générales d'inscription

Annulation de l'activité

L'ECLA se réserve le droit de ne pas maintenir un atelier en cas d'insuffisance d'effectif. Les sommes engagées par l'adhérent sont alors intégralement remboursées.

Absence

En cas d'absence d'un animateur, nous mettons tout en œuvre afin de prévenir les participants dans les meilleurs délais.

A cet effet, nous vous recommandons de nous communiquer plusieurs numéros de téléphone (portable, téléphone fixe) ainsi qu'une adresse email.

En cas d'absence de votre part, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le secrétariat afin que nous transmettions l'information à votre animateur.

Responsabilité parentale

Les mineurs participant aux activités de l'ECLA (ateliers hebdomadaires ou autres manifestations) demeurent sous la responsabilité de leurs parents.

Accès aux ateliers

L'ECLA se réserve le droit de refuser l'accès aux ateliers à un participant qui ne se serait pas acquitté de sa cotisation au terme des 4 premières séances.

Certificat médical

Pour le karaté un certificat médical de « non contre-indication » à la pratique de l'activité vous sera demandé dès la première séance. Il est obligatoire et le professeur est autorisé à refuser une participation à l'atelier en cas de non présentation.

Perte ou vol

L'ECLA n'est en aucun cas responsable en cas de perte ou de vol dans ses locaux.

Nous conservons pendant la durée de la saison tout objet trouvé dans nos locaux. Renseignements auprès du gardien du Carré ou de l'administration de l'ECLA.

Le So Art Café

Associatif, Ethique & Participatif

Ouvert depuis le mois de janvier 2015, le So Art Café est un lieu de partage et d'échange ouvert à tous où l'on peut :

- consommer des boissons chaudes et froides (thés, chocolat, café, sirops),
- découvrir l'exposition du moment,
- consulter et emprunter revues et livres,
- emprunter des jeux de société.

Il repose sur la **participation** et l'engagement des adhérents, parents, animateurs, permanents et administrateurs qui l'animent et le font vivre en collaboration avec son coordinateur. La règle est simple : chacun peut s'investir à hauteur du temps et des moyens dont il dispose.

Il véhicule des valeurs **éthiques** : les produits sont issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable.



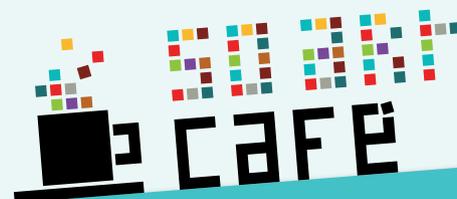
Les animations

Le So Art Café propose, du 1^{er} octobre au 30 juin, un programme mensuel d'animations encadrées par les professionnels de l'ECLA ou d'autres intervenants (bénévoles, partenaires culturels) : ateliers de découverte, visites guidées des expositions, initiations diverses, soirées culturelles...



Un café partagé

En dehors des heures d'ouverture, le café peut être, sous conditions, mis à disposition des professionnels et des adhérents de l'ECLA. Pour toutes demandes, contacter le coordinateur du café.



Nous avons besoin de vous !

Appel à bénévoles

Pour nous aider à la gestion du lieu (service des boissons, animations) et à l'organisation de nos événements (concerts, expositions, spectacles), nous recherchons une équipe de bénévoles motivés et dynamiques.

Pour vous engager, il vous suffit simplement de prendre contact avec le coordinateur du café et de remplir une fiche d'inscription en laissant vos coordonnées et vos disponibilités.

Si vous avez un peu de temps et envie de contribuer au bon fonctionnement du café, n'hésitez plus : **devenez acteur de votre association !**

Contact

Pour plus de renseignements ou si vous souhaitez proposer vos services, venez nous voir ou contactez notre coordinateur par mail à l'adresse mjc@ecla.net et par téléphone au **01 46 02 34 12**.

Vous pouvez aussi retrouver toutes les informations concernant le café sur notre site www.ecla.net.

Les horaires d'ouverture

- Mardi et jeudi de 16h à 18h30
- Mercredi de 13h à 18h30
- Et lors des événements (concerts, expositions, spectacles)



Arts de la scène

Théâtre et Cirque

enfants • jeunes • adultes

Le théâtre et la scène

Parce que monter sur scène fait partie intégrante de l'apprentissage, interpréter un texte, se préparer à jouer devant un public sont des objectifs qui s'élaborent dans l'atelier au cours de l'année.

Textes classiques, textes contemporains, extraits de pièces... chaque atelier présente au mois de juin un spectacle original.

Arts du cirque

Cirqu'Aouette

Cet atelier développe le corps et la personnalité de l'enfant dans un contexte ludique, tout en fixant un but aux activités : monter un numéro de cirque. Les techniques du cirque sont utilisées pour explorer les possibilités physiques et les expressions créatrices de chacun. Une présentation du travail est prévue en fin d'année.

6 – 7 ans **vendredi 16h30 – 17h30**
8 – 11 ans **vendredi 17h30 – 19h**



Souffle et voix

Abyale Desraisses

Travail de la voix et du corps, des mots parlés et chantés, de textes... Exercices individuels et travaux de groupe. Approche artistique, ludique, sensorielle et analytique.

Adultes **samedi 13h30 – 15h**

15 séances selon calendrier

Théâtre - Initiation au théâtre

Marie-Laudes Emond, Gilles Martin

Ces ateliers se proposent de développer chez chacun la créativité, les facultés d'expression, les capacités de concentration, d'écoute et d'observation, la mémoire et l'intérêt pour un travail en équipe. Les cours sont axés sur des exercices collectifs ou individuels à caractère ludique et simultanément sur l'étude de textes.

Initiation au théâtre

Chaque atelier est clôturé par une porte ouverte en fin de saison.

6 – 7 ans **mardi 16h15 – 17h15** **Marie-Laudes**
6 – 7 ans **mercredi 13h – 14h** **Marie-Laudes**

Théâtre 8 ans à adultes

Chaque atelier est clôturé par une représentation publique lors de la semaine de théâtre.

8 – 10 ans **mardi 17h15 – 18h15** **Marie-Laudes**
11 – 12 ans **mardi 18h15 – 19h45** **Marie-Laudes**
8 – 10 ans **mercredi 14h – 15h30** **Marie-Laudes**
11 – 12 ans **mercredi 15h30 – 17h** **Gilles**
13 – 14 ans **lundi 17h30 – 19h** **Gilles**
13 – 14 ans **mercredi 17h – 18h30** **Gilles**
14 – 19ans **mercredi 18h30 – 20h30** **Gilles**
Adultes **lundi 19h30 – 22h30** **Gilles**
Adultes **mardi 20h00 – 22h45** **Marie-Laudes**

Tarifs	Saint-Cloud		Hors Saint-Cloud	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Théâtre 1h	210 €	/	252 €	/
Théâtre 1h30	237 €	/	284 €	/
Théâtre 2h	278 €	/	334 €	/
Théâtre 2h45	360 €	432 €	432 €	518 €
Théâtre 3h	384 €	461 €	461 €	553 €
Cirque 1h	250 €	/	300 €	/
Cirque 1h30	278 €	/	334 €	/
Souffle et voix	124 €	148 €	148 €	178 €

Arts de la scène

Multi-éveil

Adeline Dufour, Betty Meissonnier

Les enfants s'ouvrent à la créativité à travers deux activités. Un thème commun à l'atelier donne une dynamique et un sens au travail réalisé dans chaque atelier.

Eveil corporel, Arts plastiques

4 – 5 ans	jeudi	16h15 – 17h15
6 – 8 ans	jeudi	17h15 – 18h15

Modern jazz, Arts plastiques

9 – 11 ans	jeudi	18h15 – 19h15
------------	-------	---------------

Eveil corporel - Initiation danse

Nathalie Kramkimmel-Vénuat, Adeline Dufour

Découverte de la danse, prise de conscience du corps, de l'espace, de la musique et du groupe. L'acquisition des fondamentaux de la danse, la sensibilisation aux bases techniques accompagnent les enfants dans leur progression et favorisent leur épanouissement.

Eveil corporel

4 ans	jeudi	16h15 – 17h15
4 – 5 ans	mercredi	15h30 – 16h30
4 – 5 ans	mardi	16h30 – 17h30
5 ans	mercredi	16h30 – 17h30

Initiation danse

6 ans	mercredi	13h30 – 14h30
6 – 7 ans	mercredi	14h30 – 15h30
6 – 7 ans	jeudi	17h15 – 18h15
7 – 8 ans	mercredi	12h30 – 13h30

Modern jazz

Nathalie Kramkimmel-Vénuat, Adeline Dufour

Découverte du mouvement et d'une meilleure maîtrise de son corps. Ce travail permet de s'exprimer et d'aller vers de nouvelles sensations. L'approche chorégraphique est intégrée à l'atelier.

8 – 10 ans	mercredi	17h30 – 18h30
8 – 10 ans	jeudi	18h15 – 19h15
11 – 14 ans	lundi	17h30 – 19h
11 – 14 ans	mardi	17h30 – 19h
11 – 14 ans	jeudi	19h15 – 20h45
15 – 17 ans	lundi	19h – 20h30
Adultes	lundi	20h30 – 22h
Adultes	jeudi	20h45 – 22h15

La danse et la scène

Parce que la scène fait partie intégrante de l'apprentissage, chaque adhérent aura, en fonction du projet, l'occasion de se produire sur scène tous les ans ou tous les deux ans.



La semaine de la danse

Programmée tous les 2 ans, la semaine de la danse reste un temps fort pour chaque atelier. Différents spectacles sont créés autour d'un thème commun, permettant ainsi à chacun d'aller à la rencontre d'autres danseurs, de découvrir de nouveaux univers et de collaborer avec des artistes professionnels du spectacle vivant.

Prochaine édition en juin 2016.

Hip-Hop

Frédéric Boisset

Cours fondé sur l'apprentissage des différentes techniques de la danse Hip Hop. Echauffements, étirements, travail sur le rythme et la musicalité, approche chorégraphique.

8 – 10 ans	vendredi	16h15 – 17h15
8 – 10 ans	samedi	11h – 12h
11 – 14 ans	samedi	12h – 13h
11 – 14 ans	vendredi	17h15 – 18h15 débutants
11 – 14 ans	vendredi	18h15 – 19h15 confirmés
15 ans et +	vendredi	19h15 – 20h45

Danse orientale

Merièm Ayoub (avec la participation d'un musicien sur 9 séances)

L'apprentissage de la danse orientale permet d'explorer les capacités expressives de son corps et de les développer. L'atelier a pour objectif de tisser des liens entre la danse et la musique et de permettre à chacun de développer sa capacité d'écoute et son potentiel corporel.

6 – 10 ans	mercredi	13h30 – 14h30
11 – 14 ans	mercredi	14h30 – 15h30

Danse

enfants • jeunes • adultes



Danse expression africaine

Catherine Laupa

Pratiquée pieds nus, genoux fléchis, la danse africaine puise son énergie dans le sol pour la transmettre à toutes les parties du corps. C'est une danse libératrice et vivifiante en harmonie avec le rythme des percussions. Elle exprime vie et émotions.

8 – 11 ans mercredi 18h30 – 19h30
Adultes / 15 ans et + mercredi 19h30 – 21h
Adultes / 15 ans et + mercredi 21h – 22h30



Flamenco

Association Acompas

Technique de pieds et de corps essentielles à l'apprentissage de la danse flamenco. Exercices de rythmes (palmas) et de technique dans le rythme. Travail chorégraphique.

Adultes	samedi	13h30 – 15h	Débutants
Adultes	samedi	15h – 16h30	Intermédiaires
Adultes	samedi	16h30 – 18h	Avancés

Tango Argentin

Hortense Thibault

Le Tango Argentin est une danse de bal élégante, sensuelle et populaire. Danse de couple, improvisée à chaque instant, elle sublime la relation à l'autre. Sa pratique permet de développer ses qualités d'écoute, aussi bien corporelles, culturelles que musicales.

Adultes	vendredi	19h – 20h	débutants
Adultes	vendredi	20h – 21h30	intermédiaires

Atelier parents/enfants

Une cotisation pour deux participants. L'adhésion reste nominative

Danse Jazz

Nathalie Kramkimmel-Vénuat

Grace à des exercices et des chorégraphies simples et ludiques, cet atelier permet à un adulte et à son enfant de partager des expériences et des instants privilégiés.

5 – 10 ans et un parent samedi 9h30 – 11h

10 séances selon calendrier

Tarifs	Saint-Cloud		Hors Saint-Cloud	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Danse Jazz	136 €		163 €	
Danse 1h	210 €	252 €	252 €	302 €
Danse orientale 1h	240 €		288 €	
Danse 1h30	237 €	284 €	284 €	341 €
Danse africaine	301 €	361 €	361 €	433 €

Une équipe spécialisée en Encadrement, Beaux Arts et Loisirs créatifs

Un GRAND choix de fournitures :

- Carton, papier, tissu, outils et matériels d'encadrement,
- 3000 réf. de baguettes vendues en longueur ou sur mesures,
- Passe partout : découpe à vos mesures,
- Peinture : aquarelle, huile, acrylique et produits auxiliaires pour toutes techniques,
- Terre et outil pour le modelage,
- Chevalets, pinceaux, toiles (figure paysage marine tous les formats),
- Blocs pour toutes techniques (aquarelle, pastel, fusain).

Mais aussi : Réalisations

- Encadrements que vous nous confiez,
- Découpe de verre normal, verre anti UV et anti reflet, miroir et plexi,
- Restauration de tableaux et gravures,
- Cuisson des objets peints sur porcelaine.

Sans oublier notre rayon carterie !

Parking gratuit

29 rue d'Orléans, à 100m de l'ECLA

ELIOTT'S café

Coffee Bar - Bar à Vin

Boissons chaudes, boissons fraîches, gâteaux, bière pression, vins au verre, formules apéritif

Privatisation

Anniversaires ou réceptions jusqu'à 60 personnes soir et week-end dans une déco 100% new-yorkaise

Contact au 01 46 02 60 98 - www.facebook.com/elliottcafe



Ateliers

parents // enfants

Musique

enfants

Une cotisation pour deux participants. L'adhésion reste nominative

Massage et comptines nouveau

Patricia Janvier (certifiée AFMB)

Découverte et apprentissage du toucher nourrissant entre le parent et le bébé. Le massage respecte le rythme de l'enfant et développe la communication non verbale parent/nourrisson. Les comptines accompagnent et enveloppent l'enfant dans ces découvertes.

0 – 8 mois et un parent **lundi** **9h30 – 11h**

10 séances (3 sessions dans l'année)

Graine d'éveil

Nathalie Kramkimmel-Vénuat

L'enfant va expérimenter des sensations nouvelles, développer la prise de conscience de son corps à travers les sons, les matières (plume, papier de soie, tissu...) et la présence rassurante et précieuse de son parent.

2 – 12 mois et un parent **mercredi** **9h30 – 10h15**

Pousse d'éveil

Nathalie Kramkimmel-Vénuat

L'enfant va expérimenter des sensations nouvelles, développer la prise de conscience de son corps à travers des exercices ludiques, des objets, des sons, des matières (plume, papier de soie, tissu...) Le parent l'accompagne dans son développement et ses expérimentations.

13 – 36 mois et un parent **mercredi** **10h15 – 11h**

Danse Jazz

Nathalie Kramkimmel-Vénuat

Grace à des exercices et des chorégraphies simples et ludiques, cet atelier permet à un adulte et à son enfant de partager des expériences et des instants privilégiés.

5 – 10 ans et un parent **samedi** **9h30 – 11h**

10 séances selon calendrier

Tarifs	Saint-Cloud	Hors Saint-Cloud
Graine / Pousse d'éveil	170 €	204 €
Danse Jazz	136 €	163 €
Massage et comptines	150 €	180 €

Les ateliers Découverte de la musique À partir de 4 ans.

Dès l'âge de 4 ans, les enfants ont la possibilité de découvrir les instruments, les sonorités et les rythmes avec les ateliers Découverte de la musique.

C'est à partir de 7 ans que l'apprentissage d'un instrument peut débiter.

Découverte de la musique

Les enfants découvrent la musique par une approche ludique des instruments et des sons.

Eveil musical

Niveau moyenne section maternelle

samedi 11h15 – 12h

Niveau moyenne section maternelle

samedi 12h – 12h45

Initiation musicale

Niveau grande section maternelle

samedi 9h30 – 10h15

Laboratoire musical

Niveau CP

samedi 10h15 – 11h15

Tarifs

	Saint-Cloud	Hors Saint-Cloud
45 min	178 €	214 €
1h	210 €	252 €



Arts de la scène

Apprentissage de l'instrument à partir de 7 ans

Notre pédagogie

Les bases de la théorie musicale sont abordées progressivement pendant les cours d'instrument. Les répertoires travaillés dépendent des envies des adhérents et des intervenants : des musiques du monde au rock en passant par le jazz, la musique classique ou les musiques traditionnelles.

De nombreuses occasions de jouer de la musique en public sont proposées tout au long de la saison : auditions, concerts et présentations publiques sont autant d'étapes dans l'apprentissage et de moments pour partager avec ses proches le plaisir de jouer de la musique.

Contrebasse et basse électrique

François-Charles Delacoudre, Julien Coulon

Contrebasse

Instrument hors-normes, la contrebasse s'adapte à de nombreux styles musicaux : jazz, chanson, musique classique bien sûr, mais aussi musique folklorique et traditionnelle, rock'n'roll, blues... Tout cela grâce à différentes techniques : pizzicato (doigts), archet ou encore slap.

Basse électrique

La basse est une pièce maîtresse de la musique actuelle, en tant que base rythmique ou en soliste. En accord avec le rythme de l'élève, les bases rudimentaires comme les techniques les plus pointues seront abordées, grâce à des cours axés autour du jeu en live.

Lundi	15h30 – 21h	Julien
Mardi	14h – 19h	François-Charles
Mercredi	12h – 20h	Julien

Batterie et percussions

Franck Filosa, Renaud Granger, Cyril Grimaud

Etude de l'instrument, tous styles, méthodes de jeu sur bandes ou avec instruments, solfège rythmique, bases de l'improvisation.

Percussions – Franck Filosa

Apprentissage des congas, cajon et accessoires... Étude des rythmes traditionnels, des musiques actuelles et musiques du monde.

Lundi	16h30 – 21h	Renaud
Mardi	16h30 – 21h	Franck
Mercredi	11h – 19h	Franck
Jedi	15h30 – 21h	Cyril
Vendredi	16h30 – 20h	Renaud
Samedi	10h – 12h	Franck

Chant dès 12 ans

Sofie Sorman, Dorothée Voisine

Technique vocale, justesse, développement de la tessiture, interprétation en français et anglais, aide à la composition, expression scénique.

Mercredi	13h30 – 19h30	Sofie
Jedi	16h – 21h	Dorothée



Piano

Patrick Gauthier, Sophie Nicolle

Cours de piano tous styles, tous niveaux. Travail sur l'interprétation des œuvres, l'improvisation, l'harmonie, la composition. Le solfège et les techniques sont abordés par l'apprentissage de morceaux.

Lundi	15h30 – 21h30	
Mercredi	12h – 20h45	Sophie
Jeudi	16h – 21h30	Sophie
Vendredi	14h – 21h30	Patrick
Samedi	9h30 – 13h30	Patrick

Saxophone, flûte traversière

Maxime Jean-Louis

Apprentissage et perfectionnement du saxophone et de la flûte traversière par l'écoute et l'étude des œuvres, compositeurs et musiciens de jazz et de classique

Mercredi	14h30 – 20h
Jeudi	17h – 21h



Violon

Pascal-Edouard Morrow

Cours de violon tous niveaux. Répertoire varié. Travail sur le corps, la gestion du son, la justesse, l'improvisation. Études d'œuvres choisies par l'adhérent et le professeur. Aide à la composition.

Lundi	17h – 21h30
Mardi	17h – 22h
Mercredi	9h30 – 14h30

Clarinette

Maxime Jean-Louis

Mise en place du souffle et apprentissage des notes. La clarinette est un instrument relativement simple permettant la mise en place rapide de mélodies, seul ou en groupe, dans tous les styles possibles.

Jeudi	17h – 21h
--------------	------------------

Guitare acoustique, électrique, oud, mandoline

Amaury Béoutis, Julien Coulon, Vincent Duhazé, Antonio Piras, Damien Sarret

Apprentissage de techniques et de répertoires. La pratique de l'improvisation et du solfège font partie de l'enseignement. Aide à la composition.

Lundi	15h30 – 21h	Julien
Mardi	16h30 – 21h	Antonio, Amaury
Mercredi	10h – 21h	Amaury, Julien, Damien
Jeudi	16h30 – 21h	Antonio
Vendredi	16h – 19h30	Damien
Samedi	10h – 14h	Amaury, Vincent

Tarifs

Plusieurs formules d'apprentissage sont proposées : séances individuelles (30 min - tous niveaux), séances collectives spéciales débutants (30 min à 2 - débutants de 7 à 10 ans) ou séances collectives (1h30 à 3, 1h à 2, 1h à 3 - par niveaux et pour certains instruments)

Pensez au Pack Musique !

1 cours d'instrument + un atelier d'ensemble (page 18)

	Saint-Cloud		Hors Saint-Cloud	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
30 min indiv.				
1h à 2	550 €	660 €	660 €	792 €
1h30 à 3				
30 min à 2	283 €		340 €	
1h à 3	386 €	464 €	464 €	556 €
Pack Musique	650 €	780 €	780 €	936 €

Arts de la scène

Les ensembles

Parce que la musique prend tout son sens dans le jeu en groupe, nous incitons tous les adhérents après deux années d'apprentissage à participer à un atelier d'ensemble.

Il n'est pas nécessaire d'être inscrit à un cours d'instrument pour s'inscrire à un ensemble mais une tarification spéciale est proposée pour ceux qui suivent un atelier d'instrument et un ensemble : le **Pack Musique**.

Big Band de l'ECLA

Franck Filosa

A partir de 4 années de pratique instrumentale.

Orchestre de 15 à 20 musiciens. Etude de différents répertoires, jazz, latin jazz, soul, musiques de films...

Plusieurs concerts dans l'année.

Adultes **mardi** **20h30 – 22h30**

Ensemble Jazz

Franck Filosa

A partir de 4 années de pratique instrumentale

Etude des standards du Jazz, Blues et Bossa-Nova, improvisation.

Plusieurs concerts dans l'année

Adultes / 15 ans et + **mercredi** **20h30 – 22h**

Chorale Gospel-Soul

Abyale Desraisses

Chants collectifs reposant sur le travail du rythme et de l'harmonie. Des grands classiques de la soul et du gospel aux chansons françaises de façon rythmique, décalée et ludique.

Adultes / 15 ans et + **samedi** **15h – 18h**

15 séances selon calendrier

Atelier de musiques acoustiques

Julien Coulon

A partir de 4 années de pratique instrumentale, bon niveau de lecture requis.

Découverte et développement du jeu d'ensemble à travers un répertoire éclectique : classique, musique orientale, bandes originales, musique celtique... Tout instrument acoustique accepté (violon, violoncelle, alto, flûte, guitare, accordéon...)

Adultes / 14 ans et + **lundi** **20h30 – 22h**

Musiques amplifiées

François-Charles Delacoudre, Franck Filosa

A partir de 2 années de pratique instrumentale

Groupe de 5 à 7 musiciens. Apprentissage du jeu en groupe, sur un répertoire qui peut aller du rock au reggae en passant par le blues ou la pop. Initiation à l'improvisation et la composition.

Plusieurs concerts dans l'année

12 ans et + **mardi** **19h – 20h**
12 ans et + **mercredi** **19h30 – 20h30**

Pensez au Pack Musique !

1 cours d'instrument (p. 16 & 17) + un atelier d'ensemble = tarification spéciale !

Tarifs	Saint-Cloud		Hors Saint-Cloud	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
1h	210 €	252 €	252 €	302 €
1h30	237 €	284 €	284 €	341 €
2h	278 €	334 €	334 €	400 €
Gospel	210 €	252 €	252 €	302 €
Pack Musique	650 €	780 €	780 €	936 €

Musique

jeunes • adultes



Nouveau

MAO : Musique Assistée par Ordinateur

Jean-Michel Collet

Illustration sonore

Composer avec des sons, bruiteur l'image, raconter une histoire à la manière radiophonique en utilisant les techniques d'enregistrement, de montage, de mixage et de transformation du son offertes par la puissance de l'ordinateur. Réalisation d'une création son à partir de supports visuels .

12 – 15 ans jeudi 17h30 – 19h

Composition musicale assistée par ordinateur

Notions musicales requises (lecture notamment)

Aborder les notions de mélodie, de rythmes, d'harmonie, d'orchestration ainsi que les différents styles musicaux. Construction d'un morceau de musique par l'utilisation de logiciels de composition et d'instruments virtuels.

15 ans et + jeudi 19h – 20h30

Tarifs

	Saint-Cloud		Hors Saint-Cloud	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
MAO 1h30	278 €	334 €	334 €	400 €

Le studio

A la recherche d'un studio équipé sur Saint-Cloud pour jouer en groupe ?

L'espace de répétition de l'ECLA, entièrement équipé, vous attend à partir du 18 septembre 2015.

Fonctionnement

La location du studio s'effectue par créneau fixe de 2 heures (12 séances par trimestre) sur les horaires suivants :

Vendredi 16h – 22h

Samedi 14h – 18h

Conditions d'accès

L'adhésion à l'association est obligatoire pour chaque membre du groupe. Les usagers s'engagent à respecter la charte d'utilisation de la salle.

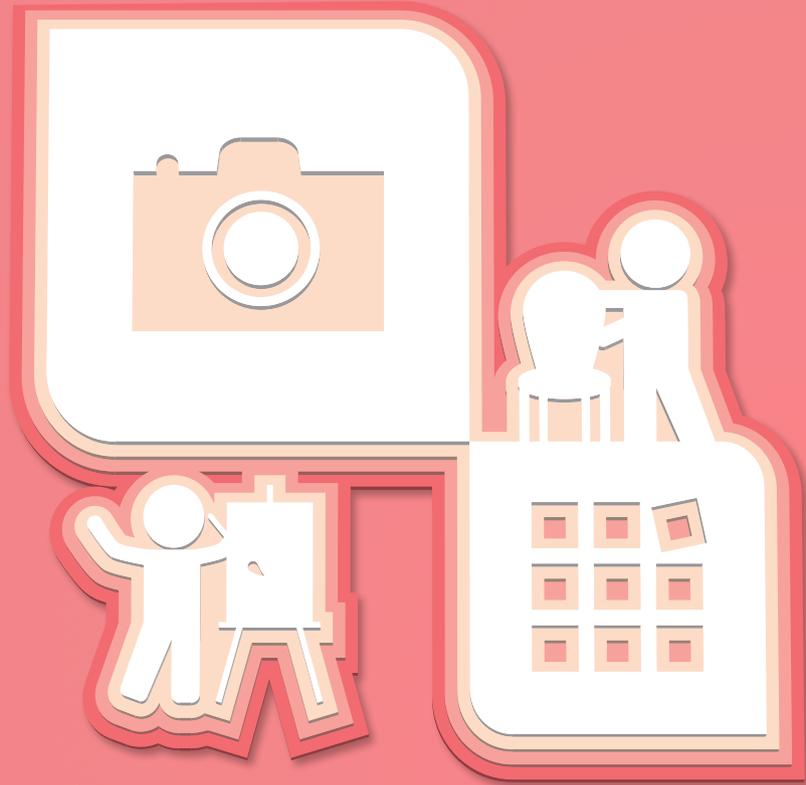
Tarifs

- 25 ans, chômeurs, étudiants	+ 25 ans
162 €	250 €

Par trimestre (12 séances de 2h)

Infos / contacts : 01 46 02 34 12





Arts visuels

Arts plastiques

enfants • jeunes • adultes

Multi-éveil

Betty Meissonnier, Adeline Dufour

Les enfants s'ouvrent à la créativité à travers deux activités. Un thème commun à l'atelier donne une dynamique et un sens au travail réalisé dans chaque atelier.

Arts plastiques et Eveil corporel

4 – 5 ans jeudi 16h15 – 17h15
6 – 8 ans jeudi 17h15 – 18h15

Arts plastiques et Modern jazz

9 – 11 ans jeudi 18h15 – 19h15

Graines d'artistes

Atelier d'initiation à l'Art contemporain

Betty Meissonnier

Créer, c'est observer, essayer, transformer, partager. Apprenons à regarder, détournons les matériaux, transformons les supports, bouleversons les principes, inventons... Sortons, regardons, observons ramassons des bâtons, des cailloux, des fleurs... Comment faire une œuvre avec ce qui nous entoure ?

4 – 6 ans mercredi 15h30 – 17h30

Petits doigts

Ana Manglano Martin

Pâte à sel, papiers déchirés, peinture... Belle occasion d'expérimenter, de découvrir, de créer et de jouer avec ces différents matériaux.

4 – 5 ans mercredi 14h30 – 15h30

ABC d'Art

Lilyana Stankova

Découverte de l'univers d'un artiste, d'une œuvre ou d'un courant artistique par le biais d'une « petite histoire » puis d'une activité plastique. Des jeux d'observation et d'identification vont amener l'enfant à décrypter et s'approprier le sujet puis à se lancer dans la création. Chaque enfant réalisera son « grand livre d'art ».

6 – 8 ans vendredi 16h30 – 17h30
9 – 13 ans vendredi 17h30 – 19h

Découverte des matières

Ana Manglano Martin

Expérimenter la matière et la couleur est l'occasion de découvrir et de s'initier à différentes techniques autour du volume.

5 – 6 ans mercredi 16h – 17h

Les ateliers exposent !

Les ateliers d'arts plastiques et d'artisanat d'art exposent régulièrement.

Certains ateliers exposent collectivement des travaux réalisés à partir d'un thème commun. Toute exposition est un temps fort qui s'intègre au projet sur l'année et met l'atelier en situation de création et de diffusion. Cet évènement permet à chacun d'évoluer dans son approche artistique et de croiser le regard des autres.

De l'art contemporain

Betty Meissonnier

A partir d'expositions d'art contemporain, mise en place d'installations collectives. Utilisation de divers matériaux, création d'objets insolites. Les enfants créeront de manière ludique tout en questionnant la notion « d'œuvres d'art ».

8 – 10 ans mercredi 14h – 15h30

Petits créateurs

NOUVEAU

Tova Madsen

Jeu et découverte de volumes. Regarder, construire et créer des sculptures avec les matières et les objets de l'environnement puis mise en place.

6 – 8 ans mardi 16h15 – 17h15

Sculpteurs en herbe

Tova Madsen

Les enfants dessinent, modèlent, moulent, forment, taillent, scient et construisent des œuvres en volumes avec différentes matières telles que l'argile, le plâtre, le papier, le fil de fer, le siporex... L'observation et la discussion sur l'art font partie de la découverte.

8 – 10 ans mardi 17h15 – 18h45

Création plastique

Finie Wich

Les enfants jouent, créent, s'initient à différentes matières. Leurs « œuvres » sont individuelles ou collectives, de la miniature à la fresque, du dessin à l'objet... Ils composent dans un souffle de liberté.

6 – 8 ans mercredi 13h – 14h
9 – 11 ans mardi 16h15 – 17h15

Arts visuels

Dessin - Peinture

Anne Jacob-Van De Kerchove

A partir de la découverte du dessin et de la peinture, les enfants développent leur imaginaire et expérimentent différents mediums : peinture, fusain, crayon, encre, craie grasse...

8 - 10 ans **lundi** **17h15 - 18h45**

Bande dessinée

JAS (Stéphane Arnette)

De l'écriture du scénario à la réalisation de la planche en couleurs, découverte des étapes de la réalisation d'une bande dessinée, sous ses différentes formes : BD classique, Mangas, Comics... Les travaux réalisés sont publiés sur le blog de l'atelier : <http://codex-bd.blogspot.com>

7 - 10 ans **lundi** **16h30 - 18h**
11 ans et + **lundi** **18h - 19h30**

Cré'ados

Tova Madsen, Finie Wich, Gervaise Duchaussoy

Graphisme et couleurs, volume, cinéma d'animation

Acquisition de solides bases en arts plastiques à travers la pratique de trois disciplines différentes. Un thème commun donne une unité au travail.

11 - 15 ans **lundi** **17h - 18h30**

Prép'art

Tova Madsen, Marie-Laure Tétaud, Finie Wich

Graphisme et couleurs, volume, mouvement.

Acquisition de solides bases en arts plastiques à travers la pratique de trois disciplines différentes. Cet atelier encourage et développe l'expérience et la créativité de chaque élève tout en leur apportant une initiation à l'art contemporain.

15 - 25 ans **lundi** **18h30 - 20h30**

Sculpture-modélage

Tova Madsen

Plusieurs facettes du travail plastique en volume sont abordées à travers l'expérimentation de techniques comme le plâtre direct, le moulage, la construction en grillage etc. Un large éventail de matériaux tel que la terre, le sable, le plâtre, le papier, les métaux et le bois permettent une recherche et une création riche au fil de l'année. Mise en espace des réalisations.

11 - 15 ans **mardi** **18h45 - 20h15**
Adultes **mardi** **9h30 - 12h**
Adultes **mardi** **20h15 - 22h45**

Terre-céramique

Ana Manglano Martin

La terre est l'élément central. Au cours de ces ateliers ludiques et créatifs, le participant exerce sa sensibilité à la matière grâce aux techniques variées de la céramique : colombin, plaque, modelage, estampage, couleur, émaux et engobes.

Pour l'atelier adulte, chaque élève est accompagné techniquement dans ses choix et ses recherches personnelles. Les créations peuvent s'orienter vers le fonctionnel ou le sculptural.

6 - 8 ans **mercredi** **13h - 14h30**
6 - 11 ans **jeudi** **17h15 - 18h45**
9 - 13 ans **mercredi** **17h - 18h30**
Adultes **jeudi** **14h - 17h**

Dessin peinture Martenot

Anne Jacob-Van de Kerchove

Ces ateliers privilégient l'apprentissage à travers une pédagogie construite sur des découvertes successives du dessin et de la peinture dans une liberté guidée. Les techniques et les thèmes variés permettent à chacun de développer sa propre personnalité et sa sensibilité.

11 - 15 ans **mercredi** **14h - 15h30** **1^{ère} et 3^{ème} année**
11 - 15 ans **mercredi** **15h30 - 17h** **2^{ème} et 4^{ème} année**
11 - 15 ans **mercredi** **17h - 19h** **5^{ème} et confirmés**
Adultes **lundi** **11h - 13h30** **2^{ème} et 3^{ème} année**
Adultes **lundi** **13h30 - 16h** **1^{ère} et 4^{ème} année**
Adultes **mardi** **9h30 - 12h** **5^{ème} année**
Adultes **mardi** **19h - 21h** **Tous niveaux**
Adultes **jeudi** **9h30 - 12h** **6^{ème} et confirmés**

Technique du dessin

Anne Jacob-Van De Kerchove

Partir d'un thème et découvrir différentes techniques, encre, pastel, crayon, sanguine, fusain... est le procédé proposé. Ces ateliers sont ouverts à tous.

Adultes **lundi** **19h - 21h**
Adultes **jeudi** **13h - 15h30**

Création décorative et Trompe l'œil

Anne Jacob - Van De Kerchove

Fondé sur l'illusion de la profondeur et du relief, le trompe-l'œil cherche à restituer le sujet avec la plus grande vérité possible. La technique exige une analyse des moindres détails de la matière et de la texture des objets afin de permettre un rendu rigoureux des matières et de la sensation de relief.

Adultes **mardi** **13h - 16h**

Arts plastiques

enfants • jeunes • adultes

Dessin peinture

Lilyana Stankova

Les diverses techniques de la peinture et du dessin permettent d'aborder le travail sur l'ombre et la lumière, la complémentarité des contrastes, le cadrage, la composition en s'appuyant sur un sujet.

Adultes	lundi	14h – 16h30
Adultes	lundi	20h – 22h30
Adultes	jeudi	9h30 – 12h

Trois visites de musées et d'expositions sont prévues.

Aquarelle

Véronique Le Forestier

Le travail des techniques de l'aquarelle se fait à partir de différents sujets proposés sous forme de photos. Des démonstrations sont faites par l'intervenante à l'occasion de la transmission de techniques nouvelles.

Adultes	jeudi	9h30 – 12h
Adultes	jeudi	20h – 22h30
Adultes	vendredi	10h30 – 13h

Dessin peinture-expression plastique

Finie Wich

Découverte ou approfondissement du dessin, de la peinture grâce à différentes techniques, huile, acrylique, dessin pur, fusain, pastel, linogravure, monotype, collage... Les sujets sont individuels ou collectifs avec la possibilité de réaliser son projet personnel.

Adultes	lundi	9h – 11h30
Adultes	mardi	9h – 11h30
Adultes	mardi	20h – 22h30

Modèle Vivant

Marie-Laure Tétaud

Cet atelier associe l'étude par le dessin de l'architecture du corps humain dans ses mouvements infinis avec la recherche d'une écriture expressive reliée au caractère du modèle rencontré.

Adultes	lundi	13h30 – 16h
---------	-------	-------------

23 séances selon calendrier

3 approches

Sculpture modelage, modèle vivant et technique de dessin.

Tova Madsen, Marie-Laure Tétaud, Finie Wich

Travail dans les trois ateliers sur des thèmes communs. Les cours se répartissent en plusieurs séances sur l'année avec une alternance des ateliers en fonction des trois approches artistiques.

Adultes	lundi	20h30 – 22h30
---------	-------	---------------

Création et stylisme

Finie Wich

Premiers pas dans la fabrication de vêtements ou travail plus confirmé, cet atelier aborde la création, les projets personnels, les dessins de mode et la fabrication d'accessoires.

Adultes / 11 ans et +	mardi	17h15 – 19h45
Adultes / 11 ans et +	mercredi	14h15 – 16h45
Adultes / 11 ans et +	mercredi	16h45 – 19h15

Atelier libre

Ouvert aux personnes désireuses de pratiquer les arts plastiques dans une ambiance collective mais sans encadrement.

Adultes	vendredi	9h30 – 12h30
Adultes	vendredi	14h – 17h

Le saviez-vous ?

En tant qu'adhérent de l'ECLA, vous bénéficiez automatiquement des services de l'Artothèque !

Plus d'informations page 24.

Tarifs	Saint-Cloud		Hors Saint-Cloud	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
1h	210 €		252 €	
1h30	237 €	284 €	284 €	341 €
2h (enfants)	278 €	334 €	334 €	400 €
2h (adultes)	306 €	367 €	367 €	441 €
2h30	377 €	452 €	452 €	543 €
3h	389 €	467 €	467 €	561 €
Cré'ados	307 €		368 €	
Prép'art	360 €		432 €	
Modèle vivant	476 €	571 €	571 €	685 €
Atelier libre		130 €		156 €

L'Artothèque

Invitez l'art chez vous !

Qu'est-ce que c'est ?

Créée en 2002 à l'initiative de l'ECLA, l'Artothèque est aux œuvres d'art ce qu'une bibliothèque est aux livres : un lieu qui réunit des œuvres destinées au prêt.

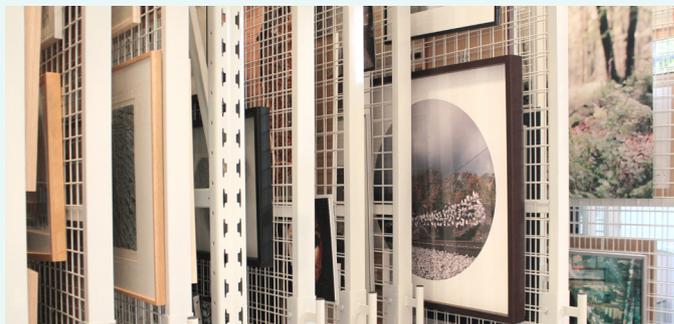
Pourquoi ?

L'Artothèque a pour vocation de faciliter l'accès à la création contemporaine hors des musées. En emportant une œuvre chez soi, il est possible de nouer une relation directe et intime à l'art, dans le quotidien et la durée.

Quoi ?

L'Artothèque réunit **300 œuvres d'art** en dépôt, représentant ainsi près de 80 artistes contemporains. Des œuvres uniques côtoient des tirages multiples. Peintures, dessins, gravures, photographies et sculptures composent cette collection en constante évolution.

Toutes les œuvres sont à découvrir sur place dans la salle de prêt de l'Artothèque aux horaires d'ouverture. Elles sont également visibles sur le catalogue de l'Artothèque en consultation dans le hall d'accueil de l'ECLA et sur notre site Internet (rubrique Artothèque).



La salle de prêt



Visite guidée par les artistes Darco et Jean-Marc Paul - juin 2014

Combien ?

Tarif emprunt : 6€ par œuvre et par mois.



Tout adhérent de l'ECLA bénéficie automatiquement des services de l'Artothèque, alors n'attendez plus et invitez l'art chez vous !

Pour qui ?

L'Artothèque propose son service de prêt d'œuvres aux particuliers, établissements scolaires, associations, collectivités et entreprises.

Partenariats 2014-2015 : association Active Présence et lycée Santos Dumont (Saint-Cloud).



Œuvres de l'Artothèque présentées dans le restaurant du lycée Santos Dumont

Comment ?

Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi et vendredi de 15h à 19h
Samedi de 14h à 18h (hors vacances scolaires)

Contact et renseignements

01 46 02 53 91 • artotheque@ecla.net • www.ecla.net

Quoi d'autre ?

Des expositions

Chaque année, l'Artothèque propose une programmation d'expositions temporaires, à caractère monographique ou thématique, dont l'objectif est de donner à voir le travail de jeunes artistes. Ces expositions traduisent la volonté de l'ECLA de soutenir la création contemporaine.

Des actions de médiation

Afin de sensibiliser le public à l'art contemporain, l'Artothèque propose des actions de médiation à partir de sa collection et de sa programmation. Des événements en lien avec les expositions sont organisés : vernissages, rencontres avec les artistes, visites guidées, performances...

Des actions pédagogiques

L'Artothèque propose aux scolaires des actions pédagogiques adaptées, de l'Ecole maternelle au Lycée. L'objectif est de sensibiliser les élèves à la création contemporaine, tout en les amenant à former leur propre regard critique sur l'art. L'accueil des groupes scolaires à l'Artothèque constitue ainsi une première immersion dans un lieu spécifiquement dédié à l'art contemporain.



Exposition de Vincent Toulotte - mars 2015

Photo et cinéma

enfants • jeunes • adultes

Imag'in / Photographie argentique et numérique

Alain-Moïse Arbib

Cet atelier se propose de développer la créativité de chacun, son regard intérieur et sur le monde, de comprendre la photographie par le jeu, le visionnage, la lecture et la fabrication d'images numériques et argentiques. Sorties de prises de vue, visites d'expositions, rencontres de professionnels.

Se munir d'un appareil photo numérique ou argentique.

14 – 17 ans mercredi 14h – 16h30
14 – 17 ans mercredi 16h30 – 19h

Photographie argentique et numérique

Alain-Moïse Arbib

Exploration des techniques de tirage argentique et numérique, de Photoshop à l'agrandisseur en passant par le sténopé. Lecture et analyse d'images. Sorties de prises de vue et visites d'expositions.

Se munir d'un appareil photo numérique ou argentique.

Adultes mercredi 19h30 – 22h

Découverte des techniques d'animation « image par image »

Gervaise Duchaussoy

Au travers de la réalisation collective de courts films d'animation, les participants exploreront différentes techniques : théâtre d'ombres, animation en papiers découpés, dessin, peinture, sable, volume, et pixilation. Projection de courts métrages pour aborder chaque nouvelle technique.

Participation à la fête du cinéma d'animation et au mois de l'image.

7 – 11 ans mardi 16h30 – 18h

Dessin animé / Animation 2D numérique

Gervaise Duchaussoy

Pré-requis : avoir de bonnes bases en dessin, capacité à respecter les proportions d'un modèle.

Acquisition des compétences de base pour réaliser une séquence de dessin animé numérique scénarisée, avec le logiciel Adobe Flash CS6. Technique du « cut out », animation de papier découpé numérique (comme *South Park*). Animation « pop up » avec le logiciel After Effects CS6 (initiation à la fausse 3D). Des projections de courts-métrages d'animation viendront ponctuer certaines séances.

Participation à la fête du cinéma d'animation et au mois de l'image.

12 ans et + mardi 18h – 20h

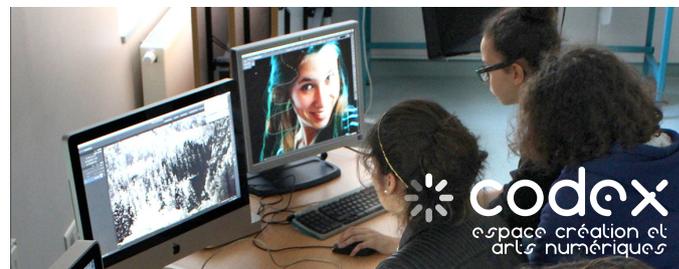
Réalisez votre film d'animation nouveau

Gervaise Duchaussoy

Venez avec vos idées et projets. Ensemble nous réaliserons vos projets de film en suivant toutes les étapes de production et post-production. Scénario, story-board, tournage, compositing, sonorisation et montage image/son.

Suivi de projets individuels ou collectifs. Sonorisation des films avec l'aide d'une bruiteuse professionnelle. Techniques libres.

Adultes / 15 ans et + mardi 20h – 22h30



Initiation à la photographie nouveau

Alain-Moïse Arbib

Cet atelier se propose de découvrir la photographie et de vous initier à ses différents champs. Basé sur un format trimestriel, il vous permettra d'acquérir les bases du numérique, de l'argentique et des techniques inhérentes.

Adultes mercredi 10h – 12h30

Par sessions de 10 séances

Tarifs	Saint-Cloud		Hors Saint-Cloud	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Cinéma 1h30	237 €		284 €	
Cinéma 2h	278 €		334 €	
Cinéma 2h30	365 €	438 €	438 €	525 €
Photo	377 €	452 €	452 €	543 €
Initiation photo (10 séances)	150 €	180 €	180 €	216 €

Artisanat d'art

adultes

Reliure*

Olivier Dimitroff

Cet atelier permet d'apprendre à relier et restaurer des livres anciens ou récents, à travailler différents cuirs et papiers pour leur donner un nouvel éclat et contribuer à leur bonne conservation. Possibilité de créations contemporaines.

Adultes **lundi** **9h45 – 12h45**

Marqueterie, gravure sur bois* Création et restauration

Elisabeth Oiknine

Les différentes techniques abordées permettent de concevoir et d'élaborer des marqueteries de tous styles (restaurer, copier ou créer) dans des matériaux variés : bois, laiton, nacre, corne, os...et possibilité de graver.

Adultes **mardi** **9h30 – 12h30**

Restauration de sièges

Delphine Noetinger

Redonner forme à l'assise et au dossier du siège en remplaçant dans le bon ordre crin, sangles, toile et toutes les composantes d'un siège sont les objectifs de cet atelier. Les cours sont accessibles aux débutants comme aux initiés.

Adultes **jeudi** **9h – 16h (pause 12h – 13h)**

15 séances : 1 séance tous les 15 jours

Dorure sur bois

Isabelle Bélanger

Le propos de cet atelier est d'enseigner la restauration des bois dorés à la feuille d'or, d'argent ou de cuivre (cadres, sculptures). C'est aussi la création sur bois neuf (effets décoratifs, moulages, patine et polychromie).

Adultes **vendredi** **9h30 – 12h30**

Peinture sur porcelaine*

Sophie Hoepffner

Peindre sur porcelaine consiste à décorer des objets émaillés puis à les cuire. Les couleurs se préparent sur place à partir de pigments. Cet atelier est accessible aux débutants comme aux initiés.

Adultes **mardi** **19h30 – 21h30**
Adultes **mardi** **13h30 – 16h30**
Adultes **jeudi** **9h30 – 12h30**



Autour du fil nouveau

Cécile Dachary

Les techniques classiques de tricot, crochet, couture, broderie, tissage... comme moyens d'expression au même titre que les autres techniques des arts plastiques, en volume ou à plat...

Débutant(e)s et initié(e)s accepté(e)s

Adultes **jeudi** **14h – 17h**

15 séances : 1 séance tous les 15 jours

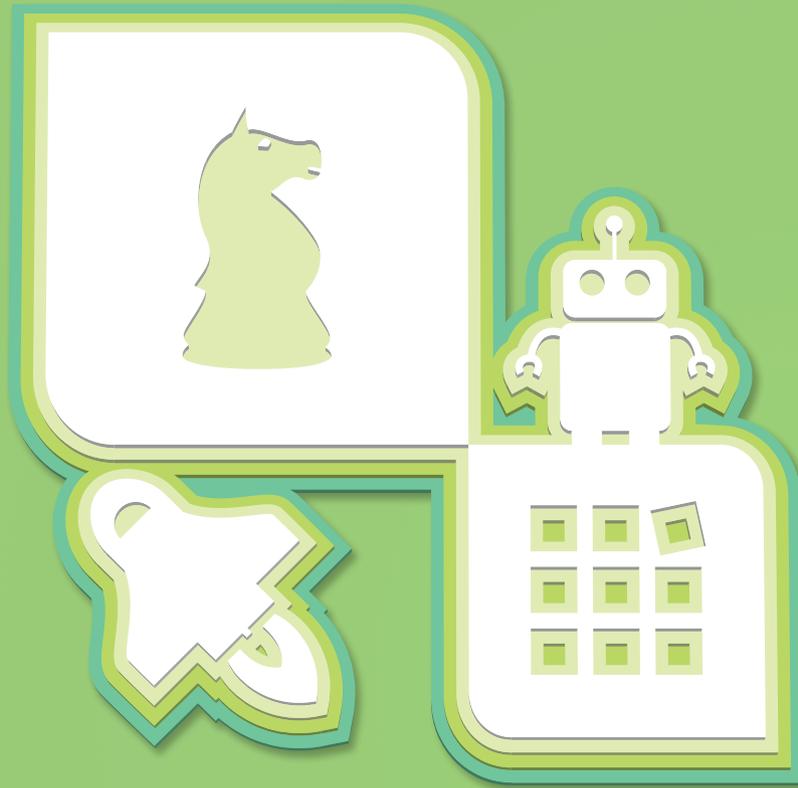
*Possibilité de s'inscrire pour 15 séances sur l'année.

Le saviez-vous ?

En tant qu'adhérent de l'ECLA, vous bénéficiez automatiquement des services de l'Artothèque !

Plus d'informations page 24.

Tarifs	Saint-Cloud		Hors Saint-Cloud	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
2h (15 séances)	170 €	204 €	204 €	245 €
3h (15 séances)	215 €	258 €	258 €	310 €
2h (30 séances)	306 €	367 €	367 €	441 €
3h (30 séances)	389 €	467 €	467 €	561 €
6h (15 séances)				



Sciences et culture

Activités scientifiques

enfants

Robotique

Planètes Sciences

Quelles sont les différentes parties d'un robot et comment en construire un ?

Participation aux trophées de robotique Île-de-France, voire aux championnats de France.

9 – 13 ans lundi 17h30 – 19h30

Fusées : Rocketry Challenge nouveau

Planètes Sciences

Construire une fusée en comprenant l'intérêt de chaque élément qui la compose (coiffe, ailerons, système de récupération, moteur). Apprendre à faire voler des fusées en maniant les lois aérodynamiques, du lancement à l'atterrissage en passant par le respect des normes de sécurité.

Participation à une campagne d'essais et à la finale nationale, voire à la finale internationale.

11 – 14 ans mercredi 14h30 – 16h30

Culture

enfants

Les échecs

Guillaume Lestrelin

Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs. Découverte des pirouettes tactiques et des stratégies des Grands Maîtres du jeu.

6 – 14 ans mercredi	16h30 – 17h30	débutants
6 – 14 ans mercredi	17h30 – 18h30	approfondissement
6 – 14 ans mercredi	18h30 – 19h30	perfectionnement

Tarifs

	Saint-Cloud	Hors Saint-Cloud
Echecs	210 €	252 €
Activités scientifiques	320 €	384 €

Le Chapelin-Fretz

Fleuriste
Interflora



2, place de l'Eglise • 92210 SAINT-CLOUD
Tél. 01 46 02 04 14

Depuis 1944 à Saint-Cloud
Entreprise familiale



Forme

Sport enfants

Financez vos activités grâce au P@ss Hauts-de-Seine !

Tous les élèves de la 6^{ème} à la 3^{ème}, peuvent bénéficier de cette aide financière pour leurs loisirs en s'inscrivant à ce dispositif gratuit du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine :

<http://www.hauts-de-seine.net>

Boxe française

Laurent Noble

La boxe française, appelée aussi « savate », est un sport de combat de percussion utilisant les mains et les pieds.

7 – 10 ans jeudi 17h – 18h

Yoga et conte

Michèle Desrues

Approche du yoga chez l'enfant pour une connaissance du corps et un respect de soi-même et des autres.

5 – 7 ans lundi 16h30 – 17h15
8 – 11* ans lundi 17h15 – 18h15

*Atelier ouvert aux enfants plus jeunes ayant déjà fait une année de yoga

Atelier parents/enfants

Une cotisation pour deux participants. L'adhésion reste nominative

Massage et comptines nouveau

Patricia Janvier (certifiée AFMB)

Découverte et apprentissage du toucher nourrissant entre le parent et le bébé. Le massage respecte le rythme de l'enfant et développe la communication non verbale parent/nourrisson. Les comptines accompagnent et enveloppent l'enfant dans ces découvertes.

0 – 8 mois et un parent lundi 9h30 – 11h

10 séances (3 sessions dans l'année)



Karaté enfants • jeunes • adultes

Karaté

Catherine Morel - 5^{ème} Dan

Le style de karaté enseigné à l'ECLA est le Shôtôkan karaté Do. Contrôle de soi, respect, droiturebienvieillance sont les fondements de cet art martial. Débutants et tous grades.

3 – 4 ans	lundi	16h30 – 17h
5 – 6 ans	mercredi	15h30 – 16h
7 – 12 ans	mercredi	16h – 17h débutants
7 – 12 ans	lundi	17h – 18h débutants à demi orange
7 – 12 ans	lundi	18h – 19h gradés
7 – 12 ans	mercredi	17h – 18h gradés
Adultes / 13 ans et +	lundi	19h – 20h débutants à verte
Adultes / 13 ans et +	lundi	20h – 21h gradés bleue à noire
Adultes / 13 ans et +	mercredi	18h – 19h débutants à bleue

L'inscription administrative s'effectue au secrétariat et l'inscription pédagogique auprès du professeur.

Mémo Karaté

Un certificat médical est exigé dès la première séance.

Dés 7 ans l'inscription comprend la licence et la participation aux compétitions.

Dés 7 ans les cours sont donnés à raison de 2h par semaine. L'inscription administrative se fait au secrétariat, l'inscription pédagogique auprès de l'animatrice.

Tarifs	Saint-Cloud		Hors Saint-Cloud	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
Karaté 30 min	115 €		138 €	
Karaté (2 entraînements)	225 €	270 €	270 €	324 €
45 min	178 €		214 €	
1h	210 €		252 €	
Massage et comptines	150 €		180 €	

Forme

Lundi		Mardi		Merc.		Jeudi		Vend.		Sam.	
10h30	Pilates déb.	9h	Barre au sol	9h	Pilates déb.	9h	Body Experience	9h	Gym cardio	9h	Abdos/fessiers
11h30	Pilates conf.	11h30	Cardio 🏃	10h	Stretching	9h30	Yoga	10h	Mise en forme	10h	Abdos/fessiers
12h30	Yoga	12h	Abdos/fessiers 🏃	13h	Abdos/fessiers 🏃	10h	Mise en forme	12h30	Abdos/fessiers 🏃	11h	Abdos/fessiers
12h30	Abdos/fessiers 🏃	12h30	Cardio/renfo 🏃	12h30	Step 🏃	11h	Gym dos	13h	Stretching 🏃	12h	Course à pied
13h	Stretching 🏃	12h30	Gym dos 🏃	19h	Gym intuitive	11h	Barre au sol	17h15	Yoga		
14h	Pilates int.	13h	Stretching 🏃	20h	Pilates int.	12h	Bodyboxe ts niv.	19h	Yoga		
16h	Pilates seniors	13h	Abdos 🏃			12h15	Zumba				
		13h30	Fessiers 🏃			13h	Fessiers 🏃				
		13h	Tai chi chuan			13h30	Abdos 🏃				
		14h	Marche nordique			18h	Abdos/fessiers				
		18h30	Gym cardio			19h	Bodyboxe déb.				
		19h	Bodyboxe conf.			19h15	Tai chi chuan				
		19h30	Gym cardio			20h	Abdos/fessiers				
		20h30	Stretching								

- Ateliers Forme
- Ateliers Bien-être
- Déjeuner sportif 30 min.

Organisation des ateliers

Quel que soit votre niveau et votre objectif, tout au long de la semaine différentes activités de forme et de bien-être sont proposées. Encadrées par des animateurs diplômés, les activités sont accessibles à partir de 15 ans. Chaque adhérent s'engage à vérifier son état de santé.

Nos formules

Pratiquer plusieurs activités dans la semaine, c'est possible avec le pack forme ou pack Duo ou pass déjeuner sportif (attention nombre de packs limité).

Pensez à la séance d'essai !

Un doute sur le choix d'une activité, effectuez une séance d'essai (inscription indispensable à l'accueil afin que l'animateur soit informé de votre venue).

Inscriptions toute l'année !

Dans la limite des places disponibles, les inscriptions peuvent s'effectuer tout au long de l'année.



The Crazy Day

Chaque année, une journée festive est conçue afin de permettre à chacun, quel que soit son niveau, de vivre pleinement l'esprit sportif de l'ECLA.

La présence de tous les intervenants des ateliers de forme et bien-être et d'ostéopathes rend cette manifestation intense et intéressante !

Les formules

Pass Déjeuner Sportif

Inscription à 2 séances Forme de 30 min + accès illimité aux autres séances Forme de 30 min.

Pack Forme

Deux séances Forme toute durée + accès illimité aux autres séances Forme toute durée.

Pack Duo - (Bien-être et Forme)

Une séance Bien être et une séance Forme toute durée + accès illimité aux autres séances Forme toute durée.

L'avantage Bien-être

Bénéficiez d'un tarif préférentiel lorsque vous vous inscrivez à un deuxième atelier Bien-être.

Forme et bien-être

jeunes • adultes

Ateliers Forme



Déjeuner sportif

Nassima Boukraa, Hervé Chapel, Laurent Noble

Lundi

12h30 – 13h	Abdo fessiers	Nassima
13h – 13h30	Stretching	Nassima

Mardi

11h30 – 12h	Cardio	Laurent
12h – 12h30	Abdo fessiers	Laurent
12h30 – 13h	Gym dos	Laurent
12h30 – 13h	Cardio/renforcement	Hervé
13h – 13h30	Stretching	Laurent
13h – 13h30	Abdos	Hervé
13h30 – 14h	Fessiers	Hervé

Mercredi

12h30 – 13h	Step	Laurent
13h – 13h30	Abdos fessiers	Laurent

Jeudi

13h – 13h30	Fessiers	Hervé
13h30 – 14h	Abdos	Hervé

Vendredi

12h30 – 13h	Abdos fessiers	Laurent
13h – 13h30	Stretching	Laurent

Gym cardio

Laurent Noble

Cours dynamique alternant cardio et renforcement musculaire.

Mardi 18h30 – 19h30

Mardi 19h30 – 20h30

Vendredi 9h – 10h

Gym abdos, dos, fessiers, stretching

Hervé Chapel, Laurent Noble

Jeudi 18h – 19h Laurent

Jeudi 20h – 21h Laurent

Samedi 9h – 10h Hervé

Samedi 10h – 11h Hervé

Samedi 11h – 12h Hervé

Gym Intuitive

Nassima Boukraa

Gym douce et tonique faisant appel à l'écoute de son corps.

Mercredi 19h – 20h

Body Experience

NOUVEAU

Corinne Bechet

À chaque séance, travail d'un groupe musculaire différent en renforcement et en étirement.

Jeudi 9h – 10h

Gym dos

Corinne Bechet

Étirement et renforcement du dos

Jeudi 11h – 12h

Stretching

Laurent Noble, Nassima Boukraa

Séances basées sur différents mouvements d'étirements. Permet de retrouver sa souplesse et de se relaxer en douceur.

Mardi 20h30 – 21h30 Laurent

Mercredi 10h – 11h Nassima



Body Boxe

Hervé Chapel, Laurent Noble

Pratique qui s'inspire des techniques et des mouvements des Arts martiaux et des sports de combat sans contact. Le Body Boxing tonifie les muscles et stimule l'énergie. Les cours se pratiquent en musique.

Mardi 19h – 20h

Jeudi 12h – 13h

Jeudi 19h – 20h

Confirmés

Tous niveaux

Débutants

Hervé

Hervé

Laurent

Course à pied

Hervé Chapel

Course en groupe dans le parc de Saint-Cloud associée à des exercices et des étirements. Tous niveaux.

Samedi 12h – 13h30

Forme

Marche nordique

Corinne Bechet

Discipline d'origine finlandaise qui consiste à marcher à l'aide de bâtons. Elle permet de travailler le haut du corps, le maintien, la coordination et les bâtons soulagent les genoux. C'est une discipline tonique qui s'adresse aux personnes de tout âge.

Mardi 14h – 16h

Mise en forme

Corinne Bechet, Laurent Noble

Tonification, renforcement musculaire

Jeudi 10h – 11h Corinne
Vendredi 10h – 11h Laurent

Zumba

Corinne Bechet

Technique de fitness cardio qui s'inspire de chorégraphies et de rythmes latinos.

Jeudi 12h30 – 13h30

Ateliers Bien-Être

Tai chi chuan

Grégory Departe

Style yang de l'Ecole Tung

Le Tai chi chuan est une discipline exigeante. Sa pratique demande patience et détermination. L'approche se fait sur l'équilibre, la souplesse, la fluidité, la concentration...C'est un art de vie qui apporte équilibre et épanouissement.

Mardi 13h – 14h30

Jeudi 19h15 – 20h45

Samedi 9h30 – 11h

Barre au sol

Florence de Landevoisin

La barre au sol classique est une transposition au sol des mouvements réalisés à la barre, debout et en appui (méthode Boris Kniaseff et Noelle Winkelmann).

Mélange de danse, de stretching et de gymnastique, la barre au sol convient aux danseuses, aux danseurs, mais aussi aux personnes n'ayant jamais fait de danse. Le cours se termine par une improvisation, ce qui permet de se détendre totalement.

Mardi 9h – 10h30 tous niveaux

Jeudi 11h – 12h30 tous niveaux

Pilates

Nassima Boukraa

Le Pilates est une activité corporelle douce et complète, demandant un travail du corps intense et en profondeur.

Lundi 10h30 – 11h30

Lundi 11h30 – 12h30

Lundi 14h – 15h30

Lundi 16h – 17h

Mercredi 9h – 10h

Mercredi 20h – 21h

débutants

confirmés

intermédiaires

seniors

débutants nouveau

intermédiaires

Yoga

Michèle Desrués, Véronique Bouvier

La pratique de postures et de respirations, dans un état de détente et de concentration, avec conscience et respect des limites de son corps conduit à un état de mieux être et de disponibilité. Elle est accessible à tous.

Lundi 12h30 – 13h30

Jeudi 9h30 – 11h

Vendredi 17h15 – 18h45

Vendredi 19h – 20h30

Michèle

Michèle

Véronique

Véronique

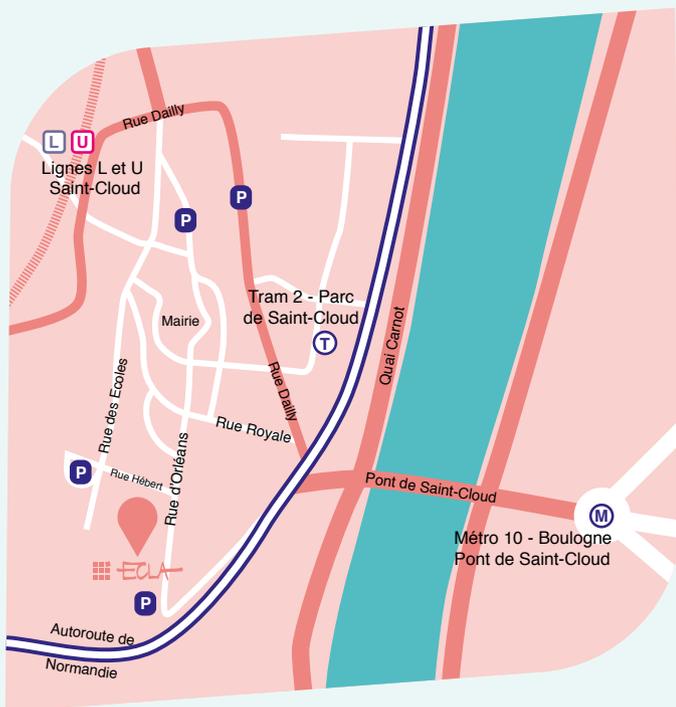
Tarifs

	Saint-Cloud		Hors Saint-Cloud	
	- 25 ans	+ 25 ans	- 25 ans	+ 25 ans
1 séance / semaine				
30 minutes	115 €	138 €	138 €	166 €
1h	210 €	252 €	252 €	302 €
1h30	237 €	284 €	284 €	341 €
2h	253 €	304 €	304 €	365 €

Formules / Avantage

Pass déjeuner sportif	210 €	252 €	252 €	302 €
Pack Forme				
Pack Duo	375 €	450 €	450 €	540 €
Avantage Bien-être				

Infos pratiques



Nos coordonnées

01 46 02 34 12 / mjc@ecla.net / www.ecla.net

Horaires d'ouverture de l'accueil :

lundi, mardi, jeudi 10h-13h / 15h-19h
mercredi 9h-13h / 14h-19h
vendredi 15h-19h

Accès

En transports

- métro 10, arrêt Boulogne - Pont de Saint-Cloud
- Transilien ligne L et U, gare de Saint-Cloud
- Tramway 2, arrêt Parc de Saint-Cloud
- Bus 52, 72, 160, 175, 460, 467, arrêt Parc de Saint-Cloud
- Bus Le Clodoald, arrêt Mairie

En voiture

Au niveau du pont de Saint-Cloud, prendre la bretelle d'accès à l'autoroute A13 et rester sur la contre-allée, direction Avenue du Palais ou Saint-Cloud centre ville.

Stationnement

Deux parkings sont situés à proximité de l'ECLA :

- Parking Vinci à l'entrée de la rue d'Orléans,
- Parking de la place de Lessay, accès rue des écoles.

Retrouvez-nous sur Facebook !

www.facebook.com/ECLA.SaintCloud

Le Carré 3 bis, rue d'Orléans Saint-Cloud

Licences d'entrepreneur de spectacles N°1-1083353 N° 3-1083354



